

Prusice Biegają 2024 - Etap 1

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 10 marca 2024

Wyniki końcowe - OPEN M - 5 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
1	183	WENDLAND MICHAŁ	M	M30	Open 1°	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	WROCŁAW	15:14.18	03:03	0:15:15.75
2	297	MAŃKOWSKI KAMIL	M	M20	Open 2°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	15:48.84	03:10	0:15:50.15
3	93	GARLIŃSKI ŁUKASZ	M	M20	Open 3°	KB KROKUS KWIATKOWICE	WIELOWIEŚ	16:19.57	03:16	0:16:21.01
4	126	MAKOWIECKI DAMIAN	M	M20	1°	PARKRUN WROCŁAW	LUBSKO	16:46.45	03:21	0:16:47.34
5	300	RATAJCZAK MICHAŁ	M	M30	1°		RAWICZ	16:49.00	03:22	0:16:50.62
6	293	GASZCZYŃSKI PIOTR	M	M30	2°	ZHUKOV TEAM	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	17:07.32	03:25	0:17:07.55
7	221	KOŁODZIEJ NORBERT	M	M40	1°	#82PRO	KRZEMIENIEWO	17:15.29	03:27	0:17:18.17
8	106	OWCZAREK ANDRZEJ	M	M40	2°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA - KSIĘGINICE	17:20.58	03:28	0:17:22.16
9	16	SUDOLSKI JACEK	M	M30	3°	GUSTAW TEŻ BIEGA	OLEŚNICA	17:21.35	03:28	0:17:23.05
10	280	KINAL KAROL	M	M30	4°		ŚRODA ŚLĄSKA	17:24.53	03:29	0:17:26.00
11	172	FEDOROWICZ JACEK	M	M50	1°	KB VAMOS AMIGOS WROCŁAW	WROCŁAW	17:52.75	03:34	0:17:55.66
12	158	ZAJĄC MATEUSZ	M	M30	5°	ALBANNERS	GARZYN	17:59.80	03:36	0:17:59.80
13	208	MIERZWA MICHAŁ	M	M40	3°	AKS BUKOWE TRZEBNICA	PRUSICE	18:08.00	03:38	0:18:08.00
14	308	SAŁACH MATEUSZ	M	M30	6°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	18:08.25	03:38	0:18:12.28
15	330	KULCZYCKI RAFAŁ	M	M40	4°	PARKRUN LUBIN	LUBIN	18:08.74	03:38	0:18:09.39
16	288	PIASECKI RADOSŁAW	M	M40	5°		GŁOGÓW	18:09.40	03:38	0:18:12.42
17	38	TODA EMIL	M	M40	6°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	18:10.68	03:38	0:18:12.69
18	354	WNUCZEK RAFAŁ	M	M30	7°	RAFALINHO RUNNING TEAM	TRZEBNICA	18:13.92	03:38	0:18:15.65
19	30	POSŁUSZNY MARIUSZ	M	M50	2°	AKB ESEMAS	GŁOSKA	18:16.36	03:39	0:18:18.90
20	94	SOBERA ŁUKASZ	M	M30	8°	ECHO TWARDOGÓRA	TWARDOGÓRA	18:20.99	03:40	0:18:23.31
21	55	KISIELA MAREK	M	M40	7°	TRENUJZNAMI.PL	SMOLEC	18:29.17	03:42	0:18:31.33
22	193	SOBKIEWICZ JANUSZ	M	M50	3°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	18:31.14	03:42	0:18:33.31
23	6	NAWROT ARTUR	M	M40	8°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	18:36.82	03:43	0:18:39.17
24	180	REC DAMIAN	M	M20	2°	KM PSP WROCŁAW	WROCŁAW	18:39.66	03:44	0:18:41.00
25	203	HUZARSKI MARIUSZ	M	M40	9°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	WILKOWA	18:41.83	03:44	0:18:44.15
26	321	KARWIK PATRYK	M	M30	9°	KS KROTOSZ KROTOSZYN	ZDUNY	18:46.08	03:45	0:18:48.83
27	190	JARECKI IRENEUSZ	M	M50	4°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	18:50.35	03:46	0:18:51.24
28	236	KĘDZIA BARTŁOMIEJ	M	M40	10°	#SZYMANOWSKI TEAM	RADOMICKO	18:56.28	03:47	0:18:58.02
29	353	RÓŻAŃSKI PRZEMYSŁAW	M	M30	10°	SMOLECKA ZADYSZKA	SMOLEC	19:12.48	03:50	0:19:16.79
30	10	CZERW KONRAD	M	M40	11°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	19:16.82	03:51	0:19:19.78
31	76	KRÓL KAMIL	M	M30	11°	OŚ RACING TEAM	TRZEBNICA	19:18.60	03:52	0:19:18.60
32	212	SIEKIRKA TOMASZ	M	M30	12°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	19:20.37	03:52	0:19:22.85
33	91	KOŚMIŃSKI SŁAWOMIR	M	M40	12°	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	BIELANY WROCŁAWSKIE	19:22.27	03:52	0:19:27.60
34	70	OŚLIZŁO GRZEGORZ	M	M40	13°	AKB ESEMAS	ŚRODA ŚLĄSKA	19:32.26	03:55	0:19:32.26
35	132	WIĘCKOWSKI TOMASZ	M	M50	5°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	19:39.17	03:56	0:19:44.35
36	74	KOBOS RADOSŁAW	M	M40	14°	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	SIECHNICE	19:40.08	03:56	0:19:45.23
37	184	JUNIK FILIP	M	M16	1°		ZDUNY	19:40.15	03:56	0:19:42.04
38	213	CZARCIŃSKI MICHAŁ	M	M50	6°		ZAWONIA	19:42.34	03:56	0:19:47.32
39	262	SOCHA DARIUSZ	M	M50	7°	16DOLNOŚLĄSKABRYGADAOBRONYTERYTORYALNEJ/162BLP	GŁOGÓW	19:44.66	03:57	0:19:53.88
40	296	DERESIŃSKI TOMASZ	M	M40	15°	KS FABRYKA BIEGANIA OSTRÓW WIELKOPOLSKI	TOPOLA-OSIEDLE	19:48.75	03:58	0:19:52.18

Prusice Biegają 2024 - Etap 1

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 10 marca 2024

Wyniki końcowe - OPEN M - 5 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
41	260	KULCZEWSKI ŁUKASZ	M	M40	16°	KB VAMOS AMIGOS WROCLAW	WROCLAW	19:55.26	03:59	0:20:01.91
42	298	PUCEK BARTŁOMIEJ	M	M30	13°		WROCLAW	19:57.96	03:59	0:19:57.96
43	25	CHLEBOWICZ MARCIN	M	M40	17°	DOBRY-TRENER.PL	WROCLAW	19:58.03	03:59	0:20:01.32
44	216	SMARDZ MATEUSZ	M	M40	18°	MATNER RUNNING TEAM	WROCLAW	20:03.20	04:01	0:20:10.45
45	266	ZACHARCZUK SZCZEPAN	M	M60	1°	ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	20:04.08	04:01	0:20:07.66
46	90	CEGLAREK JĘDRZEJ	M	M30	14°	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	WROCLAW	20:06.50	04:01	0:20:12.00
47	89	PAWLICKI STANISŁAW	M	M60	2°		WASOSZ	20:07.45	04:01	0:20:09.80
48	286	TROJANOWSKI KAMIL	M	M40	19°	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	MILICZ	20:07.89	04:01	0:20:11.47
49	48	DĄBROWSKI ŁUKASZ	M	M30	15°	START ŚCINAWA	WYSZĘCICE	20:09.96	04:02	0:20:15.94
50	239	HOJKA TOMASZ	M	M40	20°	ZAKWAS TEAM	LIPIE	20:14.35	04:03	0:20:19.68
51	113	TOMCZYK JAKUB	M	M30	16°	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	LUDWIKOWICE KŁODZKIE	20:14.46	04:03	0:20:21.77
52	8	ZAWADZKI MATEUSZ	M	M30	17°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	20:24.69	04:05	0:20:28.55
53	326	KAPIEC ROBERT	M	M30	18°	PARKRUN LUBIN	LUBIN	20:28.14	04:05	0:23:45.78
54	237	MASŁOWSKI MICHAŁ	M	M30	19°	NO LIMITS	OBORNIKI ŚLĄSKIE	20:28.19	04:05	0:20:36.29
55	277	ŁĘCKI MARIUSZ	M	M30	20°	SMOLECKA ZADYSZKA	SMOLEC	20:28.68	04:05	0:20:34.36
56	75	JANISZEWSKI WIKTOR	M	M40	21°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	MILICZ	20:30.80	04:06	0:20:31.83
57	85	KAWCZYŃSKI PIOTR	M	M40	22°	GUSTAW TEŻ BIEGA	OLEŚNICA	20:34.61	04:07	0:20:39.80
58	244	ZACHARA ŁUKASZ	M	M40	23°	KLUB BIEGACZA KĄTY WROCLAWSKIE	KILIANÓW	20:36.75	04:07	0:20:43.99
59	329	HRYŃKO KAMIL	M	M40	24°	TOTAL & INDEPENDENT	LUBIN	20:38.95	04:08	0:20:57.78
60	196	SUDOLSKI EMIL	M	M40	25°	GUSTAW TEŻ BIEGA	OLEŚNICA	20:41.53	04:08	0:20:46.57
61	185	PUDŁO PIOTR	M	M30	21°	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	ZAWONIA	20:44.43	04:09	0:20:55.89
62	36	WĘCLAŚ WOJCIECH	M	M40	26°	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	20:47.75	04:10	0:20:52.06
63	351	LENIK SEBASTIAN	M	M40	27°		SMOLEC	20:48.61	04:10	0:21:03.76
64	145	GODLEWSKI HUBERT	M	M40	28°		WROCLAW	20:49.62	04:10	0:21:00.89
65	270	STĘPIEŃ GRZEGORZ	M	M40	29°		OPOLE	20:50.60	04:10	0:20:59.13
66	88	OPAŁKA TOMASZ	M	M50	8°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	20:50.80	04:10	0:20:54.24
67	118	WACHOWIAK KAROL	M	M30	22°		WROCLAW	20:50.87	04:10	0:20:55.23
68	11	MASTALERZ MATEUSZ	M	M30	23°	WITKOWSKI RUNNING TEAM	WROCLAW	20:55.49	04:11	0:21:07.15
69	95	RASZKA KRZYSZTOF	M	M40	30°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	MILICZ	20:55.98	04:11	0:20:58.33
70	225	GIBALSKI TOMASZ	M	M50	9°	OBORYGENI	ROŚCISŁAWICE	20:58.37	04:11	0:21:05.68
71	137	GÓRA KRZYSZTOF	M	M40	31°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	20:59.35	04:12	0:21:01.70
72	312	WENCEL DANIEL	M	M30	24°		MIEJSKA GÓRKA	20:59.85	04:12	0:21:04.03
73	194	WAWRZYŃIAK HUBERT	M	M50	10°	TECHNO TEAM	WROCLAW	21:00.47	04:12	0:21:07.29
74	186	WRÓBLEWSKI SŁAWOMIR	M	M40	32°	SOMAPOL	SOBIAŁKOWO	21:00.54	04:12	0:21:08.13
75	130	POLAŃSKI KRZYSZTOF	M	M40	33°	STODOŁA RUN	BRZEG DOLNY	21:03.76	04:13	0:21:27.24
76	313	OPYDO ADRIAN	M	M30	25°		KOTOWICE	21:09.23	04:14	0:21:12.93
77	230	WESOŁOWSKI MATEUSZ	M	M30	26°	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	21:10.09	04:14	0:21:13.36
78	99	MAZUR BARTOSZ	M	M40	34°	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	KARWIANY	21:10.42	04:14	0:21:18.17
79	289	RUSNARCZYK MICHAŁ	M	M30	27°		LUBIN	21:13.56	04:14	0:21:20.20
80	205	MAZUR WOJCIECH	M	M40	35°	KB SOBÓTKA MIROŚLAWICE	MIROŚLAWICE	21:14.08	04:15	0:21:22.62

Prusice Biegają 2024 - Etap 1

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 10 marca 2024

Wyniki końcowe - OPEN M - 5 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
81	307	FRANCZAK MARIUSZ	M	M40	36°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	21:21.77	04:16	0:21:23.50
82	163	LASKA PIOTR	M	M30	28°		ŚWIĄTNIKI	21:22.92	04:16	0:21:32.63
83	83	NOWIŃSKI RAFAŁ	M	M50	11°	ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	21:31.57	04:18	0:21:40.67
84	40	NAWROT TOMASZ	M	M40	37°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	21:36.96	04:19	0:21:42.97
85	261	JASEK KRZYSZTOF	M	M40	38°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	21:38.36	04:20	0:21:45.04
86	170	PIOTROWSKI MAREK	M	M40	39°	Ś.F	OLEŚNICA	21:38.77	04:20	0:21:50.44
87	50	HRYNIEWIECKI PAWEŁ	M	M30	29°	OŚ RACING TEAM	PEGÓW	21:41.77	04:20	0:21:48.95
88	114	WRÓBEL JAREK	M	M40	40°	CEZAR OLEŚNICA	OLEŚNICA	21:42.22	04:20	0:21:47.76
89	87	STRÓŻYK ARTUR	M	M30	30°		CHOJNO	21:42.94	04:20	0:21:42.94
90	257	PUDŁOWSKI BARTOSZ	M	M50	12°	T3TEAM	WROCŁAW	21:44.12	04:21	0:21:54.54
91	182	CHLEBOWICZ KAMIL	M	M20	3°		WROCŁAW	21:44.48	04:21	0:21:51.82
92	250	ZAJĄC MIROSLAW	M	M50	13°	EVEREST	BRZEZIA ŁĄKA	21:50.42	04:22	0:21:56.77
93	78	JABŁOŃSKI AREK	M	M30	31°		KAMIENNA GÓRA	21:53.20	04:23	0:22:06.37
94	291	WINNY PRZEMYSŁAW	M	M30	32°	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWA	21:57.80	04:23	0:22:13.45
95	92	SOBERA JAN	M	M60	3°	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	TWARDOGÓRA	21:58.15	04:23	0:22:01.11
96	335	SICIAK ŁUKASZ	M	M40	41°		KORZEŃSKO	21:58.48	04:23	0:22:08.28
97	28	BIELAWSKI JAN	M	M60	4°	START ŚCINAWA	ŚCINAWA	22:04.16	04:25	0:22:15.58
98	46	BEKACZ STANISŁAW	M	M60	5°	START ŚCINAWA	WIŃSKO	22:05.64	04:25	0:22:15.87
99	34	KUBASZCZYK JAKUB	M	M20	4°	Ś.F	OLEŚNICA	22:06.36	04:25	0:22:17.22
100	222	PAKUŁA TOMASZ	M	M30	33°		BOJANOWO	22:11.44	04:26	0:22:21.77
101	318	ADAMISZYN ADRIAN	M	M20	5°		ŻMIGRÓD	22:13.84	04:26	0:22:22.16
102	309	ZIÓŁKOWSKI MAREK	M	M50	14°	OBORYGENI	PANIEWICE	22:15.75	04:27	0:22:23.23
103	263	KĘDZIA GRZEGORZ	M	M50	15°		TRZEBNICA	22:21.47	04:28	0:22:29.94
104	44	KAPUT PAWEŁ	M	M40	42°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	22:21.55	04:28	0:22:30.49
105	350	CIEŚLAK MARIUSZ	M	M50	16°	KB VAMOS AMIGOS WROCŁAWIPA WROCŁAW	WROCŁAW	22:27.34	04:29	0:22:33.31
106	14	ANONIMOWY ZAWODNIK	M	M40	43°	AKB ESEMAS	CIECHÓW	22:33.85	04:31	0:22:44.08
107	3	LACHOWICZ KRZYSZTOF	M	M40	44°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	22:42.21	04:32	0:22:47.25
108	149	OZIĘBAŁA ALEKSANDER	M	M20	6°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	22:44.52	04:33	0:22:56.71
109	317	ZOMERFELD CYRYL	M	M16	2°	KB KROKUS KWIATKOWICE	PROCHOWICE	22:45.12	04:33	0:23:03.01
110	325	JANKOWSKI DAMIAN	M	M30	34°		SKOKOWA	22:48.92	04:34	0:23:09.09
111	42	FORENC DAMIAN	M	M40	45°	OBORYGENI	PANIEWICE	22:55.19	04:35	0:23:07.79
112	238	SZYMONIK SŁAWOMIR	M	M20	7°		BUKOWICE	22:56.51	04:35	0:23:12.19
113	217	MANDZIEJ MAREK	M	M40	46°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	23:00.52	04:36	0:23:17.34
114	211	WILK CZESŁAW	M	M60	6°	ATLETCS TEAM PRUSICE - WĘGRÓW	WĘGRÓW	23:03.51	04:37	0:23:15.67
115	345	SZYMCZAK ŁUKASZ	M	M40	47°	SLW TEAM KROŚNICE	MILICZ	23:04.85	04:37	0:23:13.98
116	331	SZCZERBA PAWEŁ	M	M40	48°	ZG LUBIN	LUBIN	23:06.09	04:37	0:23:25.09
117	344	WOJTYCZKA DAWID	M	M30	35°		KORZEŃSKO	23:09.51	04:38	0:23:26.85
118	302	CZARNECKI TOMASZ	M	M40	49°	OŚ RACING TEAM	PANIEWICE	23:10.74	04:38	0:23:25.37
119	67	BUCZEK MATEUSZ	M	M30	36°		PRUSICE	23:11.46	04:38	0:23:24.95
120	320	PIJOREK MARCEL	M	M30	37°	AKS BUKOWE TRZEBNICA	TRZEBNICA	23:20.27	04:40	0:23:29.52

Prusice Biegają 2024 - Etap 1

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 10 marca 2024

Wyniki końcowe - OPEN M - 5 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
121	7	SKRZYPEK TOMASZ	M	M50	17°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	23:23.26	04:41	0:23:32.05
122	299	GROCKI DAMIAN	M	M40	50°		WROCLAW	23:23.93	04:41	0:23:40.76
123	334	PIASECKI ZYGMUNT	M	M40	51°	FC WOŁÓW	WOŁÓW	23:27.23	04:41	0:23:49.78
124	13	CZAJA MACIEJ	M	M40	52°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	WROCLAW	23:29.49	04:42	0:23:40.21
125	121	ZAJDEL LESZEK	M	M50	18°	KB KROKUS KWIATKOWICE	PROCHOWICE	23:30.90	04:42	0:23:47.95
126	303	CZRNECKI OLIWIER	M	M16	3°	OŚ RACING TEAM	PANOWICE	23:33.14	04:43	0:23:48.27
127	109	HAZUBSKI ANDRZEJ	M	M50	19°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	23:33.93	04:43	0:23:44.21
128	107	HAZUBSKI ŁUKASZ	M	M20	8°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	23:34.25	04:43	0:23:44.52
129	247	GRUDKOWSKI MATEUSZ	M	M30	38°	BLACK AQUA	KOMOROWO	23:34.67	04:43	0:23:54.09
130	179	KURZAWA ARTUR	M	M50	20°		WOŁÓW	23:36.14	04:43	0:23:55.95
131	189	ŻABOLICKI DOMINIK	M	M30	39°		LEGNICA	23:38.77	04:44	0:24:00.36
132	41	BIGOŃ MICHAŁ	M	M30	40°	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLASKIE	23:39.46	04:44	0:23:46.94
133	116	OLEJNICZAK PAWEŁ	M	M30	41°	STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE	PĘGÓW	23:41.77	04:44	0:24:09.82
134	20	OZGA KRZYSZTOF	M	M50	21°	GUSTAW TEŻ BIEGA	OLEŚNICA	23:46.10	04:45	0:23:51.11
135	197	DREKO KRZYSZTOF	M	M40	53°	PROGRES/HB HARCOWNIK	WROCLAW	23:46.37	04:45	0:24:07.00
136	128	CIACH WALDEMAR	M	M50	22°	WITALNA PACZKA TEAM	JELCZ-LASKOWICE	23:48.33	04:46	0:24:03.67
137	1	PIZIEWICZ DOMINIK	M	M50	23°	KAMILNOTEBOOK&SELTECH S C	TRZEBNICA	23:57.46	04:47	0:24:04.42
138	181	SAMOL BARTOSZ	M	M30	42°	POWRÓT DO KORZENI	RAWICZ	23:57.56	04:47	0:24:15.41
139	253	KRAJEWSKI TOMASZ	M	M40	54°		WROCLAW	23:59.92	04:48	0:24:08.89
140	256	HERSARD YOANN	M	M30	43°		WROCLAW	24:01.27	04:48	0:24:26.20
141	245	WIĘCKOWSKI MAREK	M	M40	55°		WROCLAW	24:02.25	04:49	0:24:19.28
142	235	SZOSTAK SEBASTIAN	M	M40	56°		OBORNIKI ŚLASKIE	24:03.94	04:49	0:24:03.94
143	246	STAŚKIEWICZ TOMASZ	M	M40	57°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	24:04.61	04:49	0:24:19.42
144	284	SANECKI JAN	M	M16	4°			24:06.99	04:49	0:24:34.09
145	199	SMOLIŃSKI KAMIL	M	M20	9°		ROŚCISŁAWICE	24:08.56	04:50	0:24:21.16
146	58	KOSOWSKI PAWEŁ	M	M30	44°	WOW RUNNERS	OBORNIKI ŚLASKIE	24:10.92	04:50	0:24:32.56
147	165	JARÓZEK DAMIAN	M	M40	58°		BRZEG DOLNY	24:12.15	04:50	0:24:34.32
148	224	ZARWAŃSKI WOJCIECH	M	M40	59°	ZARWAN-TEAM	BOJANOWO	24:15.88	04:51	0:24:30.17
149	156	ZOMERFELD KACPER	M	M20	10°	KB KROKUS KWIATKOWICE	PROCHOWICE	24:19.21	04:52	0:24:37.94
150	18	WRÓBEL WOJTEK	M	M40	60°	SZCZYTKOWICE W BIEGU	SZCZYTKOWICE	24:19.27	04:52	0:24:45.99
151	157	GAWĘDZKI RAFAŁ	M	M40	61°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLASKIE	24:19.38	04:52	0:24:37.48
152	138	WALSKI KRZYSZTOF	M	M40	62°	KB KROKUS KWIATKOWICE	PROCHOWICE	24:19.77	04:52	0:24:37.48
153	349	NESTEREWICZ RYSZARD	M	M+70	1°	LSK ISKRA JASZKOWA	KŁODZKO	24:19.92	04:52	0:24:46.45
154	140	ZOMERFELD TOMASZ	M	M40	63°	KB KROKUS KWIATKOWICE	PROCHOWICE	24:20.07	04:52	0:24:37.62
155	15	WOLSKI MATEUSZ	M	M30	45°	AKS BUKOWE TRZEBNICA	TRZEBNICA	24:20.35	04:52	0:24:25.82
156	39	WINNICKI KONRAD	M	M40	64°	K2 ADVENTURE	KROŚNICE	24:20.99	04:52	0:24:30.28
157	346	SZYDEŁKO ANDRZEJ	M	M40	65°		PRUSICE	24:23.87	04:53	0:24:23.87
158	252	GMITRUK TOMASZ	M	M40	66°		TRZEBNICA	24:24.48	04:53	0:24:38.43
159	324	FRYZJER NORBERT	M	M50	24°	ŻELAZNY BOB TEAM	OBORNIKI ŚLASKIE	24:27.24	04:53	0:24:27.24
160	202	RAU MARCIN	M	M40	67°	SZERSZENIE TRZEBNICA	TRZEBNICA	24:28.76	04:53	0:24:36.69

Prusice Biegają 2024 - Etap 1

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 10 marca 2024

Wyniki końcowe - OPEN M - 5 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
161	209	POLAK ŁUKASZ	M	M40	68°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	24:31.30	04:54	0:24:51.42
162	227	ŻARCZYŃSKI MATEUSZ	M	M30	46°		PRUSICE	24:35.23	04:55	0:24:51.13
163	240	DYBAŁA SŁAWOMIR	M	M30	47°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	24:36.42	04:55	0:24:55.66
164	327	FORYŚ TOMASZ	M	M40	69°		LUBIN	24:40.21	04:56	0:24:49.80
165	249	FORENC DOMINIK	M	M16	5°	OBORYGENI	PANIEWICE	24:45.66	04:57	0:24:57.85
166	232	PIĄTEK MAREK	M	M30	48°		WOŁÓW	24:50.41	04:58	0:25:03.39
167	348	SOCHACKI GRZEGORZ	M	M30	49°	ATLAS RUNNING TEAM	KSIĘGINICE	24:58.22	04:59	0:25:20.83
168	105	CIPORA MACIEJ	M	M50	25°		WROCŁAW	24:59.38	05:00	0:25:11.93
169	248	HERNER TOMASZ	M	M40	70°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	24:59.50	05:00	0:25:08.41
170	231	ZATOŃSKI SEBASTIAN	M	M40	71°		CESARZOWICE	25:10.18	05:02	0:25:18.32
171	146	REDER PATRYK	M	M20	11°		JARY	25:13.10	05:02	0:25:30.78
172	322	DENKOWSKI DANIEL	M	M50	26°	KS KROTOSZ KROTOSZYN	ZDUNY	25:23.93	05:05	0:25:43.34
173	143	PŁUCIENICZAK BARTOSZ	M	M30	50°		ŻMIGRÓD	25:30.79	05:06	0:25:51.77
174	5	WASILUK DARIUSZ	M	M40	72°		PRUSICE	25:33.78	05:07	0:25:49.77
175	332	SZLACHTER ANTONI	M	M16	6°	MLKS SOKÓŁ LUBIN	LUBIN	25:33.99	05:07	0:25:53.98
176	162	CHORAŻEWSKI PAWEŁ	M	M30	51°	WITKOWSKI RUNNING TEAM	WROCŁAW	25:46.75	05:09	0:26:09.10
177	204	SOLUCH TOMASZ	M	M30	52°		JAWORZYNA ŚLĄSKA	25:50.25	05:10	0:26:14.54
178	147	KRZEMIEŃ SŁAWOMIR	M	M50	27°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	25:52.50	05:10	0:26:02.21
179	337	MALISIEWICZ ADAM	M	M20	12°		ŻMIGRÓD	25:59.21	05:12	0:26:05.22
180	151	GAWEK ŁUKASZ	M	M30	53°	KB HARCOWNIK JELCZ -LASKOWICE	JELCZ LASKOWICE	26:00.22	05:12	0:26:15.51
181	295	KAPUT PIOTR	M	M40	73°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	26:07.32	05:13	0:26:07.32
182	268	PLOTA MATEUSZ	M	M30	54°	TEMA ZUKOW	TRZEMESZNO	26:09.91	05:14	0:26:34.30
183	176	HAIDAR IBRAHIM	M	M50	28°	STALHAIDAR	JELCZ-LASKOWICE	26:17.26	05:16	0:26:33.48
184	316	CERMAG PAWEŁ	M	M30	55°		WROCŁAW	26:17.84	05:16	0:26:29.51
185	333	SZLACHTER GRZEGORZ	M	M30	56°	KGHM ZGRUN	LUBIN	26:19.15	05:16	0:26:39.14
186	207	BRILL TOBIASZ	M	M30	57°	PEKHO	PRUSICE	26:44.07	05:21	0:27:07.40
187	328	GNATYSZYN ANDRZEJ	M	M30	58°	TEAM GNATYSZYN	LEGNICA	26:56.40	05:23	0:27:13.78
188	71	WIATR ADAM	M	M30	59°		ŻMIGRÓD	26:58.14	05:23	0:27:27.08
189	259	SANECKI MARCIN	M	M40	74°	AKTYWNI BRZYKÓW	TRZEBNICA	27:01.26	05:24	0:27:31.17
190	37	ZDROJEWSKI DOMINIK	M	M40	75°	ZADZIOR	WROCLAW	27:06.05	05:25	0:27:09.95
191	292	MIZERACKI BOLESŁAW	M	M60	7°	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWA	27:08.71	05:26	0:27:22.30
192	352	BUTNICKI MARCIN	M	M40	76°		WROCŁAW	27:10.94	05:26	0:27:26.61
193	264	GRABOWSKI PIOTR	M	M50	29°	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	DOBRZYKOWICE	27:11.86	05:26	0:27:35.60
194	218	JODŁOWSKI KRZYSZTOF	M	M50	30°	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	MARCINKOWICE	27:27.78	05:29	0:27:43.42
195	124	GÓRNY MICHAŁ	M	M30	60°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	27:41.30	05:32	0:27:41.30
196	135	OGONOWSKI MICHAŁ	M	M40	77°	MRC	WROCŁAW	27:48.03	05:34	0:28:11.77
197	304	LASZKIEWICZ JACEK	M	M60	8°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	27:48.70	05:34	0:28:02.66
198	35	DUNAL GRZEGORZ	M	M30	61°		LIPNICA	27:48.92	05:34	0:28:15.41
199	319	ROMANOWSKI WOJCIECH	M	M30	62°		WROCŁAW	27:51.99	05:34	0:28:24.06
200	154	SZMYT PAWEŁ	M	M40	78°	ADRIAN DANILEWICZ GROUP	WROCŁAW	28:13.48	05:38	0:28:33.26

Prusice Biegają 2024 - Etap 1

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 10 marca 2024

Wyniki końcowe - OPEN M - 5 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
201	57	ŁADOŃSKI RYSZARD	M	M60	9°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	28:15.21	05:39	0:28:43.18
202	133	ADAMSKI RAFAŁ	M	M50	31°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	28:18.35	05:40	0:28:48.49
203	220	DOMARACKI HUBERT	M	M20	13°		DĘBNO POLSKIE	28:31.47	05:42	0:28:51.45
204	251	ŻACZEK BARTOSZ	M	M30	63°		ŻMIGRÓD	28:41.15	05:44	0:29:06.50
205	285	SANECKI STASZEK	M	M16	7°			28:55.32	05:47	0:29:23.06
206	228	BANDROWICZ IGOR	M	M40	79°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	PRUSICE	29:02.52	05:49	0:29:18.20
207	336	ZIÓŁKOWSKI KRZYSZTOF	M	M+70	2°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	29:09.68	05:50	0:29:34.91
208	283	WRÓBEL BARTŁOMIEJ	M	M16	8°			29:11.25	05:50	0:29:38.99
209	134	MACHOWSKI EDWARD	M	M+70	3°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	29:34.05	05:55	0:29:47.44
210	129	STERNALSKI MICHAŁ	M	M40	80°	KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE	WROCŁAW	29:56.21	05:59	0:30:12.21
211	160	MILEWSKI JACEK	M	M30	64°		SPALICE	29:58.26	05:59	0:30:07.84
212	279	MASŁOWSKI TADEUSZ	M	M60	10°	NO LIMITS	OBORNIKI ŚLASKIE	31:08.91	06:14	0:31:31.70
213	21	BIENIEK GRZEGORZ	M	M60	11°	PEKHO	LESZNO	31:12.85	06:14	0:31:36.54
214	226	KRZESAK JAN	M	M+70	4°	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	31:37.20	06:19	0:32:07.60
215	22	NOWAK KAROL	M	M60	12°	WOŁÓW BIEGA	WOLOW	31:48.81	06:22	0:32:02.94
216	338	GOŁYS KAZIMIERZ	M	M30	65°			31:55.16	06:23	0:32:33.95
217	171	DZIĘGIELEWSKI MAREK	M	M20	14°		OBORNIKI ŚLASKIE	32:42.82	06:32	0:33:00.67
218	61	WOSIK RADOSŁAW	M	M30	66°		ŻMIGRÓD	32:57.14	06:35	0:33:23.66
219	342	BŁOŃSKI MARIAN	M	M+70	5°		ŻMIGRÓD	32:57.26	06:35	0:33:25.72
220	323	KARWIK MIROSŁAW	M	M60	13°		ZDUNY	33:18.76	06:40	0:33:37.59
221	110	SZAŁAJKO JERZY	M	M60	14°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	34:08.27	06:50	0:34:37.92
222	306	JURECKI ZYGFRYD	M	M50	32°		WROCŁAW	34:45.15	06:57	0:35:34.36
223	339	ZAWADA RAFAŁ	M	M40	81°		WROCŁAW	35:43.44	07:08	0:36:19.91
224	301	BALA WITOLD	M	M+70	6°	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	38:35.14	07:43	0:38:58.67