

# Prusice Biegają 2023 - Etap 4

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 3 września 2023

## Wyniki końcowe - OPEN M - 5 km · 3 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
1	11	KOZŁOWICZ TOMASZ	M	M30	Open 1°	OBORYGENI	WIELKA LIPA	15:37.15	03:07	0:15:39.12
2	207	WIELGUS ARKADIUSZ	M	M30	Open 2°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	ROŚCISŁAWICE	15:58.24	03:11	0:15:59.67
3	196	ŚLĘZAK PIOTR	M	M30	Open 3°	ŚLĘZAK TEAM	SIEMIANICE	15:58.98	03:11	0:16:00.59
4	152	LEŚNIAK JAKUB	M	M30	1°		SZKARADOWO	16:46.01	03:21	0:16:48.26
5	200	CIEŚLA SEBASTIAN	M	M20	1°	ADAM DRACZYŃSKI RUNNING TEAM	LUBIN	16:48.73	03:22	0:16:50.63
6	56	JARECKI DAMIAN	M	M30	2°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	16:59.94	03:24	0:17:02.02
7	18	BAŃSKI SEBASTIAN	M	M30	3°		WROCŁAW	17:28.48	03:29	0:17:30.81
8	228	SMOLAK DAWID	M	M30	4°		OLEŚNICA	17:33.44	03:31	0:17:36.41
9	179	SALAŁACH MATEUSZ	M	M20	2°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	17:34.67	03:31	0:17:37.08
10	187	WNUCZEK RAFAŁ	M	M30	5°		TRZEBNICA	17:59.40	03:36	0:18:00.40
11	69	TODA EMIL	M	M40	1°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	18:00.91	03:36	0:18:02.98
12	60	SOBKIEWICZ JANUSZ	M	M40	2°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	18:14.76	03:39	0:18:16.93
13	89	KLEMENS MICHAŁ	M	M40	3°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	18:29.52	03:42	0:18:32.66
14	231	KOWALCZYK MATEUSZ	M	M20	3°	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	18:33.51	03:43	0:18:35.25
15	29	HAZUBSKI ANDRZEJ	M	M50	1°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	18:41.90	03:44	0:18:45.16
16	215	MOSKAL ADRIAN	M	M40	4°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	18:48.44	03:46	0:18:51.68
17	55	JARECKI IRENEUSZ	M	M50	2°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	19:00.12	03:48	0:19:02.02
18	73	HUZARSKI MARIUSZ	M	M40	5°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	WILKOWA	19:08.78	03:50	0:19:10.68
19	38	NAWROT ARTUR	M	M40	6°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	19:19.17	03:52	0:19:21.80
20	42	CZERW KONRAD	M	M40	7°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	19:38.01	03:56	0:19:41.39
21	148	OŚLIŻŁO GRZEGORZ	M	M40	8°	AKB ESEMAS	ŚRODA ŚLĄSKA	19:41.73	03:56	0:19:46.12
22	140	ŁACIŃSKI BOGUSŁAW	M	M60	1°	ŚLĘZAK TEAM	BRZEG	19:52.57	03:58	0:19:55.47
23	49	ROPA ŁUKASZ	M	M30	6°		KROŚNICE	20:17.27	04:04	0:20:25.99
24	198	LASKA PIOTR	M	M30	7°		ŚWIĄTNIKI	20:26.63	04:05	0:20:33.26
25	24	MIERNIK PRZEMYSŁAW	M	M30	8°	CROSS FIRMUS OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORNIKI ŚLĄSKIE	20:27.47	04:05	0:20:31.69
26	117	PIETRZAK ARTUR	M	M40	9°	ECHO TWARDOGÓRA	TWARDOGÓRA	20:46.16	04:09	0:20:52.05
27	104	STĘPIEŃ GRZEGORZ	M	M40	10°	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	OPOLE	20:51.24	04:10	0:20:56.76
28	199	SIEKIRKA TOMASZ	M	M30	9°		SKOKOWA	21:06.49	04:13	0:21:10.56
29	232	KUSZTEŁAK JACEK	M	M40	11°	OŚ RACING TEAM	PIERWOSZÓW	21:09.26	04:14	0:21:14.83
30	167	LENIK SEBASTIAN	M	M40	12°		SMOLEC	21:18.30	04:16	0:21:29.10
31	77	ZACHARCZUK SZCZEPAN	M	M60	2°	ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	21:24.98	04:17	0:21:28.71
32	111	DĄBROWSKI ŁUKASZ	M	M30	10°		WIŃSKO	21:29.57	04:18	0:21:38.82
33	59	GIBALSKI TOMASZ	M	M50	3°	OBORYGENI	ROŚCISŁAWICE	21:35.61	04:19	0:21:40.36
34	87	ZEMBATY MAREK	M	M40	13°		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	21:36.09	04:19	0:21:42.66
35	81	GÓRA KRZYSZTOF	M	M40	14°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	21:44.65	04:21	0:21:52.28
36	230	DUSZAK DARIUSZ	M	M50	4°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	21:46.98	04:21	0:21:51.88
37	80	WĘCŁAŚ WOJCIECH	M	M40	15°	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	21:50.10	04:22	0:21:53.28
38	131	CZARCIŃSKI MICHAŁ	M	M40	16°		ZAWONIA	22:00.46	04:24	0:22:03.94
39	139	BŁASZCZYK KRZYSZTOF	M	M40	17°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	22:04.28	04:25	0:22:06.39
40	78	BIAŁY JAROSŁAW	M	M40	18°	ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	22:08.17	04:26	0:22:12.12

# Prusice Biegają 2023 - Etap 4

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 3 września 2023

## Wyniki końcowe - OPEN M - 5 km · 3 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
41	112	MAJDAN STANISŁAW	M	M30	11°		LUBIN	22:11.48	04:26	0:22:16.79
42	7	WESOLOWSKI MATEUSZ	M	M30	12°	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	22:11.79	04:26	0:22:14.82
43	155	WARDZIAK WOJCIECH	M	M30	13°		TRZEBNICA	22:12.05	04:26	0:22:20.77
44	17	OPAŁKA TOMASZ	M	M50	5°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	22:12.64	04:26	0:22:21.70
45	163	STASKIEWICZ TOMASZ	M	M40	19°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	22:26.60	04:29	0:22:31.51
46	151	BUJAKIEWICZ JACEK	M	M30	14°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	22:27.60	04:29	0:22:35.45
47	22	ANONIMOWY ZAWODNIK	M	M40	20°	AKB ESEMAS	CIECHÓW	22:28.61	04:29	0:22:32.80
48	50	POSŁUSZNY MARIUSZ	M	M50	6°	AKB ESEMAS	GŁOSKA	22:30.17	04:30	0:22:34.50
49	164	WILK CZESŁAW	M	M60	3°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	WĘGRÓW	22:32.56	04:31	0:22:40.81
50	229	WYSOCKI MICHAŁ	M	M30	15°		WROCŁAW	22:34.59	04:31	0:22:52.28
51	28	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	M	M+70	1°	KGHM ZG RUN	GŁOGÓW	22:35.01	04:31	0:22:37.78
52	51	WRÓBEL JAREK	M	M40	21°	CEZAR	OLEŚNICA	22:42.80	04:32	0:22:52.15
53	32	ŁYCZEK RAFAŁ	M	M40	22°	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	22:55.82	04:35	0:23:02.68
54	123	WÓJCIK PIOTR	M	M40	23°		TRZEBNICA	22:57.77	04:35	0:23:08.77
55	233	HRYNIEWIECKI PAWEŁ	M	M30	16°		PĘGÓW	23:16.21	04:39	0:23:21.53
56	13	KAPUT PAWEŁ	M	M40	24°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	23:22.10	04:40	0:23:30.73
57	2	LACHOWICZ KRZYSZTOF	M	M30	17°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	23:46.16	04:45	0:23:54.34
58	217	STASZAK WOJCIECH	M	M40	25°		TRZEBNICA	23:50.16	04:46	0:24:01.23
59	27	HAZUBSKI ŁUKASZ	M	M20	4°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	23:50.52	04:46	0:24:05.12
60	157	JURECKI ZYGFRYUD	M	M50	7°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	23:51.94	04:46	0:24:16.55
61	225	KRAUZE TOMASZ	M	M50	8°		WROCŁAW	23:55.82	04:47	0:24:14.30
62	185	LAMPERSKI WOJCIECH	M	M50	9°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	23:56.78	04:47	0:24:14.30
63	122	PIJOREK MARCEL	M	M30	18°	AKS BUKOWE	TRZEBNICA	23:58.08	04:47	0:24:09.32
64	216	FRYZIEL NORBERT	M	M40	26°	ŻELAZNY BOB TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	24:00.95	04:48	0:24:10.60
65	40	CZAJA MACIEJ	M	M40	27°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	WROCŁAW	24:01.85	04:48	0:24:11.71
66	191	MIŚTA GRZEGORZ	M	M40	28°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	ŚWIĄTNIKI	24:24.25	04:53	0:24:28.72
67	84	MALISIEWICZ ADAM	M	M20	5°		ŻMIGRÓD	24:25.50	04:53	0:24:35.36
68	61	STACHOWIAK WIESŁAW	M	M40	29°	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	WROCŁAW	24:25.92	04:53	0:24:46.79
69	182	ROMANOWSKI WOJCIECH	M	M30	19°		WROCŁAW	24:47.70	04:58	0:25:05.94
70	153	KIAŁKA MICHAŁ	M	M50	10°	KLUB MOJEJ ŻONY BASTI	RAWICZ	25:02.89	05:01	0:25:16.46
71	194	KRZMIEŃ SŁAWOMIR	M	M40	30°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	25:10.16	05:02	0:25:19.89
72	47	RASZKA KRZYSZTOF	M	M40	31°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	MILICZ	25:15.36	05:03	0:25:20.87
73	132	RAU MARCIN	M	M30	20°	SZERSZENIE TRZEBNICA	TRZEBNICA	25:15.84	05:03	0:25:26.46
74	34	KAPUT PIOTR	M	M40	32°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	25:32.29	05:07	0:25:40.54
75	176	OZIMINA HUBERT	M	M40	33°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	25:42.80	05:08	0:25:51.48
76	224	GÓRNY MICHAŁ	M	M30	21°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	26:35.00	05:19	0:26:45.80
77	209	SZLACHTER ANTONI	M	M16	1°	MLKS SOKÓŁ LUBIN	LUBIN	26:46.51	05:21	0:26:53.94
78	88	WASILUK DARIUSZ	M	M40	34°		PRUSICE	27:10.52	05:26	0:27:16.70
79	210	SZLACHTER GRZEGORZ	M	M30	22°	KGHM ZG RUN	LUBIN	28:07.04	05:37	0:28:14.92
80	226	BRILL TOBIASZ	M	M30	23°		PIOTROWICE MAŁE	28:29.70	05:42	0:28:44.52

# Prusice Biegają 2023 - Etap 4

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 3 września 2023

## Wyniki końcowe - OPEN M - 5 km · 3 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
81	218	ŻARCZYŃSKI MATEUSZ	M	M30	24°		PRUSICE	28:33.93	05:43	0:28:47.95
82	6	WOSIK RADOSŁAW	M	M30	25°	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	28:59.31	05:48	0:29:11.52
83	120	NOWAK KAROL	M	M60	4°	WOŁÓW BIEGA	WOLOW	29:24.47	05:53	0:29:42.72
84	71	BEŚKA DAMIAN	M	M20	6°		SKOKOWA	30:10.05	06:02	0:30:21.40
85	109	KRZESAK JAN	M	M+70	2°	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	30:35.33	06:07	0:30:48.74
86	142	BŁOŃSKI MARIAN	M	M+70	3°	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓDEK	31:16.38	06:15	0:31:29.12
87	172	BIENIEK GRZEGORZ	M	M60	5°	PEKHO	LESZNO	31:41.92	06:20	0:31:55.91
88	43	BALA WITOLD	M	M60	6°	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	34:15.21	06:51	0:34:26.78
89	16	ŁADOŃSKI RYSZARD	M	M60	7°	PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	34:54.28	06:59	0:35:10.34
90	57	SZAŁAJKO JERZY	M	M60	8°	DUCH GÓR	WROCLAW	36:48.59	07:22	0:37:04.98
91	127	SALADRA TOMASZ	M	M30	26°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	PRUSICE	40:30.72	08:06	0:40:43.68