

# Prusice Biegają 2023 - Etap 2

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 21 maja 2023

## Wyniki końcowe - 5 km · 3 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Drużyna	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
1	196	ŚLĘZAK PIOTR	M	M30	Open 1°	ŚLĘZAK TEAM	ŚLĘZAK TEAM	SIEMIANICE	16:20.51	03:16	0:16:20.51
2	11	KOZŁOWICZ TOMASZ	M	M30	Open 2°	OBORYGENI	OBORYGENI	WIELKA LIPA	16:28.14	03:17	0:16:28.87
3	36	WIŁA MAREK	M	M20	Open 3°		ERGONOMIA_BIEGANIA	JAROCIN	16:58.26	03:23	0:17:00.02
4	152	LEŚNIAK JAKUB	M	M30	1°			SZKARADOWO	17:02.68	03:25	0:17:03.85
5	189	CHOLEWIŃSKI PAWEŁ	M	M30	2°	AKB ESEMAS	ŚREDCY BIEGACZE	ŚRODA ŚLĄSKA	17:33.02	03:31	0:17:35.45
6	179	SALACH MATEUSZ	M	M20	1°		DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	17:45.32	03:33	0:17:47.43
7	169	PIASECKI RADOSŁAW	M	M40	1°			GŁOGÓW	17:51.34	03:34	0:17:53.58
8	69	TODA EMIL	M	M40	2°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	17:59.39	03:36	0:18:02.10
9	18	BAŃSKI SEBASTIAN	M	M30	3°			WROCŁAW	18:01.29	03:36	0:18:03.73
10	187	WNUCZEK RAFAŁ	M	M30	4°			TRZEBNICA	18:14.81	03:39	0:18:15.54
11	184	ŚRODA MICHAŁ	M	M30	5°		FUNTRI	TRZEBNICA	18:18.24	03:40	0:18:19.85
12	23	FABRYKOWSKI ADRIAN	M	M30	6°		AKS BUKOWE	TRZEBNIC	18:36.25	03:43	0:18:39.11
13	50	POŚLUSZNY MARIUSZ	M	M50	1°	AKB ESEMAS	AKB ESEMAS	GŁOSKA	18:37.53	03:43	0:18:40.59
14	121	WRÓBLEWSKI SŁAWOMIR	M	M40	3°		SOMAPOL	SOBIAŁKOWO	18:42.41	03:44	0:18:45.52
15	94	FRANCZAK MARIUSZ	M	M40	4°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	18:50.08	03:46	0:18:51.39
16	29	HAZUBSKI ANDRZEJ	M	M50	2°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	18:51.36	03:46	0:18:53.31
17	55	JARECKI IRENEUSZ	M	M50	3°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	18:51.63	03:46	0:18:52.94
18	114	MIERZWA MICHAŁ	M	M30	7°		ELITARNI MMA TEAM	PRUSICE	18:55.70	03:47	0:18:57.34
19	1	CZERW ANNA	♀	K30	Open 1°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	18:57.68	03:47	0:18:58.89
20	89	KLEMENS MICHAŁ	M	M40	5°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	19:17.88	03:52	0:19:20.99
21	60	SOBKIEWICZ JANUSZ	M	M40	6°	OBORYGENI	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	19:22.02	03:52	0:19:24.50
22	38	NAWROT ARTUR	M	M40	7°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	19:37.74	03:55	0:19:41.99
23	199	SIEKIERKA TOMASZ	M	M30	8°			SKOKOWA	19:39.35	03:56	0:19:43.60
24	53	WIĘCKOWSKI TOMASZ	M	M50	4°	OBORYGENI	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	19:48.29	03:58	0:19:55.75
25	173	PRZYBYLSKI PAWEŁ	M	M30	9°		ZA LINIĄ METY	KSIĘGINICE	19:56.42	03:59	0:19:58.37
26	192	RADECKI JAKUB	M	M40	8°		KUBUTEK RUNNING TEAM	WROCŁAW	19:58.15	03:59	0:20:01.16
27	180	KRÓL KAMIL	M	M30	10°	OŚ RACING TEAM	OŚ RACING TEAM	TRZEBNICA	20:13.78	04:02	0:20:16.64
28	62	WIECZOREK EWELINA	♀	K30	Open 2°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	20:23.03	04:05	0:20:24.79
29	140	ŁACIŃSKI BOGUSŁAW	M	M60	1°		ŚLĘZAK TEAM	BRZEG	20:43.03	04:08	0:20:48.73
30	124	ŻARNOTAL ARTUR	M	M30	11°		16 DBOT	WROCŁAW	20:46.04	04:09	0:20:50.51
31	59	GIBALSKI TOMASZ	M	M50	5°	OBORYGENI	OBORYGENI	ROŚCISŁAWICE	20:47.03	04:10	0:20:54.64
32	198	LASKA PIOTR	M	M30	12°			ŚWIĄTNIKI	20:54.25	04:11	0:21:00.33
33	139	BŁASZCZYK KRZYSZTOF	M	M40	9°	PARKRUN WROCŁAW	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	21:03.57	04:13	0:21:05.21
34	49	ROPA ŁUKASZ	M	M30	13°			KROŚNICE	21:05.92	04:13	0:21:10.90
35	183	MAJER AGNIESZKA	♀	K30	Open 3°			WROCŁAW	21:13.88	04:14	0:21:19.96
36	174	TROJANOWSKI KAMIL	M	M30	14°		AGRKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	MILICZ	21:23.72	04:17	0:21:29.29
37	77	ZACHARCZUK SZCZEPAN	M	M60	2°	ENDORFINA WSCHOWA	ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	21:28.85	04:17	0:21:31.70
38	25	WINNY PRZEMYSŁAW	M	M30	15°	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWA	21:30.46	04:18	0:21:35.02
39	171	SŁAWIŃSKI JACEK	M	M40	10°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KROŚNICE	21:34.48	04:19	0:21:39.63
40	116	KĘDZIA GRZEGORZ	M	M50	6°			TRZEBNICA	21:43.09	04:20	0:21:47.79
41	78	BIAŁY JAROSŁAW	M	M40	11°	ENDORFINA WSCHOWA	ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	21:45.83	04:21	0:21:49.46
42	167	LENIK SEBASTIAN	M	M40	12°			SMOLEC	21:50.65	04:22	0:22:03.70
43	111	DĄBROWSKI ŁUKASZ	M	M30	16°			WIŃSKO	21:52.70	04:22	0:21:57.64
44	131	CZARCIŃSKI MICHAŁ	M	M40	13°			ZAWONIA	22:00.69	04:24	0:22:06.41

# Prusice Biegają 2023 - Etap 2

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 21 maja 2023

## Wyniki końcowe - 5 km · 3 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Drużyna	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
45	67	KEMPA KRZYSZTOF	M	M30	17°		SANKO POLAND MAŁUSZYN	TRZEBNICA	22:01.90	04:24	0:22:01.90
46	9	NAWROT TOMASZ	M	M40	14°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	22:02.82	04:25	0:22:09.93
47	159	DURBAJŁO PAWEŁ	M	M30	18°			TRZEBNICA	22:10.21	04:26	0:22:14.77
48	24	MIERNIK PRZEMYSŁAW	M	M30	19°		CROSS FIRMUS OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORNIKI ŚLĄSKIE	22:12.14	04:26	0:22:18.09
49	81	GÓRA KRZYSZTOF	M	M40	15°		DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	22:12.19	04:26	0:22:17.91
50	123	WÓJCIK PIOTR	M	M40	16°			TRZEBNICA	22:12.79	04:26	0:22:29.86
51	13	KAPUT PAWEŁ	M	M40	17°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	22:18.07	04:28	0:22:24.42
52	141	PAWLUS VIOLETTA	♀	K40	1°		ŚLĘZAK TEAM	SIECHNICE	22:26.83	04:29	0:22:33.13
53	177	PĘCZKOWSKA NATALIA	♀	K30	1°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	22:27.32	04:29	0:22:32.22
54	190	JASZCZYSZYN JUSTYNA	♀	K30	2°		ŚREDCY BIEGACZE	ŚRODA ŚLĄSKA	22:34.79	04:31	0:22:41.93
55	32	ŁYCZEK RAFAŁ	M	M40	18°		BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	22:43.59	04:32	0:22:43.59
56	168	PIZIEWICZ DOMINIK	M	M40	19°			TRZEBNICA	22:53.30	04:35	0:23:08.46
57	80	WĘCLAŚ WOJCIECH	M	M40	20°	OŚ RACING TEAM	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	22:53.50	04:35	0:22:59.23
58	19	PIOTROWSKA ALEKSANDRA	♀	K20	1°			MILICZ	22:56.34	04:35	0:23:00.01
59	35	TOPA BEATA	♀	K40	2°			WIELKA LIPA	22:56.85	04:35	0:23:00.29
60	2	LACHOWICZ KRZYSZTOF	M	M30	20°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	23:04.69	04:37	0:23:13.75
61	195	GRZĄDZIELEWSKI RADOSŁAW	M	M30	21°	OŚ RACING TEAM	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	23:09.76	04:38	0:23:16.66
62	45	BIELAWSKI JAN	M	M50	7°		START ŚCINAWA	ŚCINAWA	23:15.08	04:39	0:23:24.71
63	52	PAWLICKI MICHAŁ	M	M30	22°			WAŚOSZ	23:18.41	04:40	0:23:28.63
64	28	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	M	M+70	1°		KGHM ZG RUN	GŁOGÓW	23:29.56	04:42	0:23:31.67
65	92	SZYDEŁKO ANDRZEJ	M	M40	21°			PRUSICE	23:36.92	04:43	0:23:47.30
66	164	WILK CZESŁAW	M	M60	3°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	WĘGRÓW	23:38.38	04:44	0:23:38.38
67	95	PIASECKI ZYGMUNT	M	M40	22°		FC WOŁÓW	WOŁÓW	23:41.25	04:44	0:23:50.15
68	47	RASZKA KRZYSZTOF	M	M40	23°		DTR BIEGA / MARIO TEAM	MILICZ	23:46.55	04:45	0:23:53.61
69	175	ŚLIWIŃSKA PAULINA	♀	K40	3°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	23:47.16	04:46	0:23:53.33
70	64	KULAK-ROŚLICKA PAULINA	♀	K30	3°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	OZOROWICE	24:02.69	04:49	0:24:07.05
71	178	SALAMON DAGMARA	♀	K30	4°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	24:07.06	04:49	0:24:11.77
72	132	RAU MARCIN	M	M30	23°		SZERSZENIE TRZEBNICA	TRZEBNICA	24:09.67	04:50	0:24:23.27
73	79	HERNER TOMASZ	M	M40	24°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	24:14.57	04:51	0:24:30.38
74	22	ANONIMOWY ZAWODNIK	M	M40	25°	AKB ESEMAS	AKB ESEMAS	CIECHÓW	24:21.67	04:52	0:24:28.97
75	157	JURECKI ZYGFRIUD	M	M50	8°	PARKRUN WROCŁAW	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	24:21.79	04:52	0:24:46.83
76	84	MALISIEWICZ ADAM	M	M20	2°			ŻMIGRÓD	24:23.42	04:53	0:24:30.11
77	170	LUBAŃSKA ALICJA	♀	K50	1°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	BUKOWICE	24:41.40	04:56	0:24:46.70
78	176	OZIMINA HUBERT	M	M40	26°	OBORYGENI	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	24:47.54	04:58	0:24:58.26
79	42	CZERW KONRAD	M	M40	27°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	24:47.90	04:58	0:27:10.43
80	5	SKRZYPEK TOMASZ	M	M50	9°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	24:48.12	04:58	0:25:03.75
81	149	LEKS-MASZKOWSKA RYSZARDA	♀	K40	4°	OBORYGENI	OBORYGENI	LUBNÓW	24:52.51	04:58	0:25:01.06
82	39	SŁABY PIOTR	M	M60	4°	PARKRUN WROCŁAW	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	25:03.44	05:01	0:25:12.55
83	83	BARAN ARKADIUSZ	M	M30	24°			KSIĘGINICE	25:04.97	05:01	0:25:19.94
84	61	STACHOWIAK WIESŁAW	M	M40	28°	PARKRUN WROCŁAW	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	WROCŁAW	25:18.05	05:04	0:25:36.69
85	185	LAMPERSKI WOJCIECH	M	M50	10°			OBORNIKI ŚLĄSKIE	25:23.60	05:05	0:25:31.90
86	34	KAPUT PIOTR	M	M40	29°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	25:26.43	05:05	0:25:26.43
87	115	KOZAK KAMILA	♀	K20	2°			WIŃSKO	25:29.51	05:06	0:25:34.07
88	191	MIŚTA GRZEGORZ	M	M40	30°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	ŚWIĄTNIKI	25:35.84	05:07	0:25:42.91

# Prusice Biegają 2023 - Etap 2

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 21 maja 2023

## Wyniki końcowe - 5 km · 3 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Drużyna	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto	
89	30	HAZUBSKA ANNA	♀	K	K50	2°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	25:40.98	05:08	0:26:14.41
90	182	ROMANOWSKI WOJCIECH	M	M30	25°			WROCLAW	25:51.76	05:10	0:26:04.42	
91	194	KRZMIEN ŚLAWOMIR	M	M40	31°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	25:56.50	05:11	0:26:05.56	
92	136	SZYSZKA SANDRA	♀	K	K30	5°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	PRUSICE	26:12.58	05:14	0:26:23.01
93	86	ADAMSKI RAFAŁ	M	M50	11°	PARKRUN WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	26:12.71	05:14	0:26:27.87	
94	15	WRÓBEL WOJTEK	M	M40	32°		SZCZYTKOWICE W BIEGU	SZCZYTKOWICE	26:14.89	05:15	0:26:25.06	
95	68	GIBALSKA MARZENA	♀	K	K50	3°	OBORYGENI	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	26:48.33	05:22	0:26:58.70
96	165	BIGOS MAREK	M	M30	26°			TRZEBNICA	26:51.67	05:22	0:26:58.97	
97	37	NAWROT MARTA	♀	K	K40	5°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	27:03.18	05:25	0:27:11.03
98	128	TRZASKACZ DOROTA	♀	K	K40	6°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KOBYLICE	27:08.21	05:26	0:27:17.62
99	188	ŁAKOMIEC IZABELA	♀	K	K30	6°		TRZEBNICA	27:20.54	05:28	0:27:34.30	
100	91	MIZERACKI BOLESŁAW	M	M60	5°	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWA	27:22.74	05:28	0:27:25.80	
101	76	KRAMARCZYK JOLANTA	♀	K	K+60	1°	ENDORFINA WSCHOWA	ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	27:46.52	05:33	0:27:54.64
102	46	SOWA MONIKA	♀	K	K40	7°		WROCLAW	28:16.87	05:39	0:28:25.13	
103	129	PRZYŁUCKA MAŁGORZATA	♀	K	K16	1°		WOŁÓW	28:57.44	05:47	0:29:06.89	
104	137	FRYDECKI ŚLAWOMIR	M	M60	6°	AKB ESEMAS	AKB ESEMAS	ŻRÓDŁA	29:09.71	05:50	0:29:20.67	
105	93	SZYDEŁKO KINGA	♀	K	K16	2°		PRUSICE	29:09.92	05:50	0:29:18.64	
106	120	NOWAK KAROL	M	M60	7°		WOŁÓW BIEGA	WOLOW	30:18.98	06:04	0:30:29.20	
107	156	KRASUSKA EMILIA	♀	K	K16	3°		SKOKOWA	30:54.69	06:11	0:31:11.51	
108	90	BEKACZ WIKTORIA	♀	K	K16	4°		START ŚCINAWA	31:11.15	06:14	0:31:19.57	
109	10	BEKACZ STANISŁAW	M	M60	8°		START ŚCINAWA	WIŃSKO	31:11.99	06:14	0:31:20.57	
110	74	KUMPICKA MAŁGORZATA	♀	K	K40	8°	AKB ESEMAS	CIECHÓW	31:18.92	06:16	0:31:29.55	
111	143	WEJMAN WIKTORIA	♀	K	K20	3°		16 DBOT	MALIN	31:55.63	06:23	0:32:07.65
112	109	KRZESAK JAN	M	M+70	2°		KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	32:05.96	06:25	0:32:17.32	
113	186	ZIELIŃSKA MAGDALENA	♀	K	K40	9°		WROCLAW	32:13.92	06:26	0:32:29.41	
114	172	BIENIEK GRZEGORZ	M	M60	9°		PEKHO	LESZNO	32:58.09	06:35	0:33:10.62	
115	31	MICHAŁOWICZ MARTA	♀	K	K30	7°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	33:13.51	06:38	0:33:22.06
116	26	WALICZEK AGNIESZKA	♀	K	K20	4°		GÓRKI WIELKIE	33:19.77	06:40	0:33:41.92	
117	27	HAZUBSKI ŁUKASZ	M	M20	3°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	33:20.02	06:40	0:33:42.17	
118	193	MIERNIK DOROTA	♀	K	K30	8°		KOTOWICE	33:45.72	06:45	0:33:58.08	
119	101	OLSZAŃSKA DOROTA	♀	K	K30	9°		PRUSICE	33:52.02	06:46	0:34:04.04	
120	100	ŻMUDA IZABELA	♀	K	K40	10°		KOTOWICE	33:55.54	06:47	0:34:08.63	
121	43	BALA WITOLD	M	M60	10°		KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	34:41.61	06:56	0:34:43.06	
122	181	NOWAK BRYGIDA	♀	K	K50	4°		SIECHNICE	36:01.35	07:12	0:36:08.21	
123	21	ŁADOŃSKA EWA	♀	K	K+60	2°	PARKRUN WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	36:20.98	07:16	0:36:38.07
124	16	ŁADOŃSKI RYSZARD	M	M60	11°	PARKRUN WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	36:21.83	07:16	0:36:38.25	
125	58	SZAŁAJKO ANNA	♀	K	K+60	3°	PARKRUN WROCLAW	DUCH GÓR	WROCLAW	37:00.60	07:24	0:37:26.93
126	57	SZAŁAJKO JERZY	M	M60	12°	PARKRUN WROCLAW	DUCH GÓR	WROCLAW	37:01.71	07:24	0:37:27.33	
127	70	BIJAK DOROTA	♀	K	K+60	4°		PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	38:07.32	07:37	0:38:23.73
128	20	MOLSKA JAGODA	♀	K	K16	5°		MILICZ	39:51.16	07:58	0:39:55.18	
129	134	STAROSTA BEATA	♀	K	K50	5°		ŚWIERZÓW	41:04.25	08:13	0:41:07.47	
130	14	KUŚNIERZ MAŁGORZATA	♀	K	K40	11°		ŻMIGRÓD	45:37.34	09:07	0:45:48.53	
131	6	WOSIK RADOSŁAW	M	M30	27°		KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	48:11.11	09:38	0:48:23.77	