

Prusice Biegają 2023 - Etap 1

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 12 marca 2023

Wyniki końcowe - OPEN M - 5 km · 3 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Nat	Płeć	Rok ur.	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Gmina Prusice	Powiat Trzebnicki	Drużyna	Klub	Wynik	Tempo	Czas brutto
1	36	WIŁA MAREK	POL	M	1995	M20	Open 1°				ERGONOMIA_BIEGANIA	16:38.24	03:20	0:16:38.67
2	152	LEŚNIAK JAKUB		M	1988	M30	Open 2°					17:27.26	03:29	0:17:28.17
3	23	FABRYKOWSKI ADRIAN	POL	M	1990	M30	Open 3°		POWIAT TRZEBNICKI		AKS BUKOWE	18:34.78	03:43	0:18:36.54
4	145	KULCZYCKI RAFAŁ		M	1976	M40	1°			PARKRUN LUBIN	PARKRUN LUBIN	18:35.12	03:43	0:18:36.18
5	55	JARECKI IRENEUSZ	POL	M	1970	M50	1°		POWIAT TRZEBNICKI	ATHLETICS TEAM PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	18:40.41	03:44	0:18:40.71
6	69	TODA EMIL	POL	M	1982	M40	2°		POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	18:41.86	03:44	0:18:43.72
7	114	MIERZWA MICHAŁ	POL	M	1984	M30	1°	GMINA PRUSICE	POWIAT TRZEBNICKI		ELITARNI MMA TEAM	18:44.91	03:45	0:18:47.12
8	38	NAWROT ARTUR	POL	M	1981	M40	3°		POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	18:50.54	03:46	0:19:55.70
9	18	BAŃSKI SEBASTIAN	POL	M	1992	M30	2°					18:50.66	03:46	0:18:50.66
10	29	HAZUBSKI ANDRZEJ	POL	M	1968	M50	2°		POWIAT TRZEBNICKI	ATHLETICS TEAM PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	18:54.40	03:47	0:18:57.92
11	73	HUZARSKI MARIUSZ	POL	M	1982	M40	4°	GMINA PRUSICE	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	18:59.03	03:48	0:19:01.05
12	89	KLEMENS MICHAŁ	POL	M	1981	M40	5°		POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	19:05.59	03:49	0:19:08.55
13	50	POSŁUSZNY MARIUSZ	POL	M	1972	M50	3°			AKB ESEMAS	AKB ESEMAS	19:08.78	03:50	0:19:11.29
14	112	MAJDAN STANISŁAW	POL	M	1989	M30	3°					19:19.78	03:52	0:19:22.08
15	121	WRÓBLEWSKI SŁAWOMIR	POL	M	1979	M40	6°				SOMAPOL	19:20.42	03:52	0:19:23.65
16	33	ADAMIAK IGOR	POL	M	1989	M30	4°					19:52.83	03:58	0:19:58.52
17	60	SOBKIEWICZ JANUSZ	POL	M	1974	M40	7°		POWIAT TRZEBNICKI	OBORYGENI	OBORYGENI	20:00.16	04:00	0:20:05.37
18	65	ZIÓLKOWSKI MAREK	POL	M	1972	M50	4°		POWIAT TRZEBNICKI	OBORYGENI	OBORYGENI	20:02.46	04:01	0:20:02.46
19	146	KAPIEC ROBERT		M	1985	M30	5°			PARKRUN LUBIN	PARKRUN LUBIN	20:07.59	04:01	0:20:09.17
20	148	OŚLIZŁO GRZEGORZ		M	1980	M40	8°			AKB ESEMAS	AKB ESEMAS	20:13.52	04:02	0:20:18.12
21	166	HYS DAMIAN		M	1975	M40	9°		POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	20:17.17	04:04	0:20:20.02
22	59	GIBALSKI TOMASZ	POL	M	1969	M50	5°		POWIAT TRZEBNICKI	OBORYGENI	OBORYGENI	20:17.88	04:04	0:20:22.72
23	140	ŁACIŃSKI BOGUSŁAW		M	1961	M60	1°				ŚLĘZAK TEAM	20:24.36	04:05	0:20:28.78
24	53	WIĘCKOWSKI TOMASZ	POL	M	1969	M50	6°		POWIAT TRZEBNICKI	OBORYGENI	OBORYGENI	20:27.74	04:05	0:20:31.52
25	99	MASŁOWSKI JACEK	POL	M	1988	M30	6°		POWIAT TRZEBNICKI		NO LIMITS	20:32.21	04:07	0:20:37.62
26	139	BŁASZCZYK KRZYSZTOF		M	1982	M40	10°			PARKRUN WROCŁAW	PARKRUN WROCŁAW	20:32.32	04:07	0:20:33.39
27	150	MARKOWSKI SEBASTIAN		M	1985	M30	7°					20:37.42	04:07	0:20:39.32
28	104	STĘPIEŃ GRZEGORZ	POL	M	1977	M40	11°				WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	20:38.35	04:08	0:20:42.67
29	117	PIETRZAK ARTUR	POL	M	1982	M40	12°				ECHO TWARDOGÓRA	20:42.24	04:08	0:20:45.83
30	87	ZEMBATY MAREK	POL	M	1979	M40	13°					20:44.06	04:09	0:20:48.03
31	67	KEMPA KRZYSZTOF	POL	M	1987	M30	8°		POWIAT TRZEBNICKI		SANKO POLAND MAŁUSZYN	20:49.74	04:10	0:20:54.95
32	9	NAWROT TOMASZ	POL	M	1975	M40	14°		POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	21:07.87	04:13	0:21:13.17
33	119	JANISZEWSKI WIKTOR	POL	M	1975	M40	15°			ATHLETICS TEAM PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	21:21.80	04:16	0:21:22.41
34	66	MASŁOWSKI MICHAŁ	POL	M	1991	M30	9°				NO LIMITS	21:26.28	04:17	0:21:31.29
35	96	PAWLICKI STANISŁAW	POL	M	1960	M60	2°					21:26.54	04:17	0:21:29.18
36	17	OPAŁKA TOMASZ	POL	M	1972	M50	7°		POWIAT TRZEBNICKI	ATHLETICS TEAM PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	21:36.36	04:19	0:21:41.44
37	78	BIAŁY JAROSŁAW	POL	M	1980	M40	16°			ENDORFINA WSCHOWA	ENDORFINA WSCHOWA	21:39.24	04:20	0:21:42.48
38	77	ZACHARCZUK SZCZEPAN	POL	M	1958	M60	3°			ENDORFINA WSCHOWA	ENDORFINA WSCHOWA	21:40.02	04:20	0:21:42.48
39	80	WĘCLAŚ WOJCIECH	POL	M	1982	M40	17°		POWIAT TRZEBNICKI	OŚ RACING TEAM	OŚ RACING TEAM	21:41.45	04:20	0:21:46.12
40	25	WINNY PRZEMYSŁAW	POL	M	1988	M30	10°			BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	21:44.47	04:21	0:21:55.04

Prusice Biegają 2023 - Etap 1

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 12 marca 2023

Wyniki końcowe - OPEN M - 5 km · 3 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Nat	Płeć	Rok ur.	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Gmina Prusice	Powiat Trzebnicki	Drużyna	Klub	Wynik	Tempo	Czas brutto
41	167	LENIK SEBASTIAN		M	1979	M40	18°					21:46.09	04:21	0:22:02.72
42	118	SZKARADEK ADAM	POL	M	1978	M40	19°		POWIAT TRZEBNICKI			21:47.96	04:22	0:21:56.20
43	159	DURBAJŁO PAWEŁ		M	1990	M30	11°		POWIAT TRZEBNICKI			22:01.13	04:24	0:22:03.98
44	124	ŻARNOTAL ARTUR	POL	M	1992	M30	12°				16 DBOT	22:05.83	04:25	0:22:13.19
45	168	PIZIEWICZ DOMINIK		M	1974	M40	20°		POWIAT TRZEBNICKI			22:16.80	04:27	0:22:33.44
46	7	WESOLOWSKI MATEUSZ	POL	M	1986	M30	13°		POWIAT TRZEBNICKI	OŚ RACING TEAM	OŚ RACING TEAM	22:22.78	04:28	0:22:29.36
47	116	KĘDZIA GRZEGORZ	POL	M	1973	M50	8°		POWIAT TRZEBNICKI			22:25.28	04:29	0:22:31.66
48	132	RAU MARCIN	POL	M	1984	M30	14°		POWIAT TRZEBNICKI		SZERSZENIE TRZEBNICA	22:43.18	04:32	0:22:50.34
49	154	DERLATKA KONRAD		M	1984	M30	15°					22:45.15	04:33	0:22:50.64
50	164	WILK CZESŁAW		M	1958	M60	4°		POWIAT TRZEBNICKI	ATHLETICS TEAM PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	22:45.83	04:33	0:22:45.83
51	49	ROPA ŁUKASZ	POL	M	1993	M30	16°					22:50.49	04:34	0:22:59.83
52	79	HERNER TOMASZ	POL	M	1976	M40	21°		POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	22:53.30	04:35	0:22:59.52
53	123	WÓJCIK PIOTR	POL	M	1974	M40	22°		POWIAT TRZEBNICKI			22:53.31	04:35	0:23:10.30
54	52	PAWLICKI MICHAŁ	POL	M	1985	M30	17°					22:55.06	04:35	0:23:06.83
55	151	BUJAKIEWICZ JACEK		M	1986	M30	18°			OBORYGENI	OBORYGENI	22:56.93	04:35	0:23:06.94
56	28	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	POL	M	1953	M+70	1°				KGHM ZG RUN	23:08.65	04:38	0:23:11.61
57	95	PIASECKI ZYGMUNT	POL	M	1982	M40	23°				FC WOŁÓW	23:09.93	04:38	0:23:26.00
58	44	ZIMOŃ ADAM	POL	M	1975	M40	24°				INTEGRUM BROKER	23:13.50	04:38	0:23:20.40
59	32	ŁYCZEK RAFAŁ	POL	M	1983	M40	25°				BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	23:18.50	04:40	0:23:28.89
60	111	DĄBROWSKI ŁUKASZ	POL	M	1987	M30	19°					23:26.58	04:41	0:23:34.28
61	24	MIERNIK PRZEMYSŁAW	POL	M	1984	M30	20°		POWIAT TRZEBNICKI		CROSS FIRMUS OBORNIKI ŚLĄSKIE	23:27.62	04:41	0:23:35.47
62	51	WRÓBEL JAREK	POL	M	1978	M40	26°				CEZAR	23:28.34	04:41	0:23:40.66
63	163	STASKIEWICZ TOMASZ		M	1980	M40	27°			WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW BIEGA	23:31.54	04:42	0:23:40.80
64	155	WARDZIAK WOJCIECH		M	1993	M30	21°		POWIAT TRZEBNICKI			23:35.76	04:43	0:23:41.44
65	15	WRÓBEL WOJTEK	POL	M	1976	M40	28°		POWIAT TRZEBNICKI		SZCZYTKOWICE W BIEGU	23:35.86	04:43	0:23:41.70
66	40	CZAJA MACIEJ	POL	M	1976	M40	29°			ATHLETICS TEAM PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	23:39.44	04:44	0:23:45.13
67	92	SZYDEŁKO ANDRZEJ	POL	M	1980	M40	30°	GMINA PRUSICE	POWIAT TRZEBNICKI			23:47.77	04:46	0:24:03.21
68	22	ZAWODNIK Anonimowy	POL	M	1980	M40	31°					23:53.41	04:47	0:24:00.60
69	108	KRASICKI MICHAŁ	POL	M	1977	M40	32°				RUNNIN-GYM	23:58.20	04:47	0:24:10.35
70	126	ZARWAŃSKI WOJCIECH	POL	M	1984	M30	22°				ZARWAN-TEAM	23:58.20	04:47	0:24:10.35
71	5	SKRZYPEK TOMASZ	POL	M	1971	M50	9°		POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	24:01.66	04:48	0:24:07.27
72	135	KARCZYŃSKI KRZYSZTOF		M	1977	M40	33°					24:25.35	04:53	0:24:32.18
73	122	PIJOREK MARCEL	POL	M	1992	M30	23°		POWIAT TRZEBNICKI		AKS BUKOWE	24:29.65	04:54	0:24:39.25
74	39	SŁABY PIOTR	POL	M	1963	M60	5°			PARKRUN WROCŁAW	PARKRUN WROCŁAW	24:30.86	04:54	0:24:44.34
75	157	JURECKI ZYGFRYD		M	1965	M50	10°			PARKRUN WROCŁAW	PARKRUN WROCŁAW	24:31.34	04:54	0:24:50.63
76	84	MALISIEWICZ ADAM	POL	M	1996	M20	1°		POWIAT TRZEBNICKI			24:40.85	04:56	0:24:47.43
77	34	KAPUT PIOTR	POL	M	1981	M40	34°		POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	24:50.86	04:58	0:24:57.07
78	61	STACHOWIAK WIESŁAW	POL	M	1976	M40	35°			PARKRUN WROCŁAW	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	25:30.27	05:06	0:25:48.49
79	83	BARAN ARKADIUSZ	POL	M	1988	M30	24°		POWIAT TRZEBNICKI			25:33.93	05:07	0:25:50.12
80	102	ŁASZKIEWICZ PIOTR	POL	M	1961	M60	6°	GMINA PRUSICE	POWIAT TRZEBNICKI	ATHLETICS TEAM PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	25:56.01	05:11	0:26:05.66

Prusice Biegają 2023 - Etap 1

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 12 marca 2023

Wyniki końcowe - OPEN M - 5 km · 3 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Nat	Płeć	Rok ur.	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Gmina Prusice	Powiat Trzebnicki	Drużyna	Klub	Wynik	Tempo	Czas brutto
81	91	MIZERACKI BOLESŁAW	POL	M	1955	M60	7°			BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	26:04.08	05:13	0:26:15.01
82	153	KIAŁKA MICHAŁ		M	1970	M50	11°				KLUB MOJEJ ŻONY BASI	26:12.49	05:14	0:26:23.60
83	88	WASILUK DARIUSZ	POL	M	1975	M40	36°	GMINA PRUSICE	POWIAT TRZEBNICKI			26:13.08	05:14	0:26:22.46
84	47	RASZKA KRZYSZTOF	POL	M	1975	M40	37°				DTR BIEGA / MARIO TEAM	26:32.01	05:19	0:26:35.74
85	45	BIELAWSKI JAN	POL	M	1964	M50	12°				START ŚCINAWA	27:33.90	05:31	0:27:48.02
86	10	BEKACZ STANISŁAW	POL	M	1963	M60	8°				START ŚCINAWA	27:35.51	05:31	0:27:48.93
87	160	KREK TOMASZ		M	1980	M40	38°				CHOJRAK TEAM	27:57.13	05:35	0:28:05.90
88	165	BIGOS MAREK		M	1987	M30	25°		POWIAT TRZEBNICKI			28:07.59	05:37	0:28:14.33
89	137	FRYDECKI SŁAWOMIR		M	1960	M60	9°			AKB ESEMAS	AKB ESEMAS	28:31.53	05:42	0:28:43.85
90	130	DĄBROWSKI RAFAŁ	POL	M	1991	M30	26°				A TO BYŁ ON	29:34.24	05:55	0:29:47.20
91	71	BEŚKA DAMIAN	POL	M	1995	M20	2°	GMINA PRUSICE	POWIAT TRZEBNICKI			29:57.86	05:59	0:30:10.22
92	120	NOWAK KAROL	POL	M	1955	M60	10°				WOŁÓW BIEGA	30:52.07	06:10	0:31:02.27
93	72	REGIEC SŁAWOMIR	POL	M	1989	M30	27°	GMINA PRUSICE	POWIAT TRZEBNICKI			30:58.74	06:11	0:31:14.18
94	109	KRZESAK JAN	POL	M	1945	M+70	2°		POWIAT TRZEBNICKI			31:33.86	06:19	0:31:46.46
95	86	ADAMSKI RAFAŁ	POL	M	1968	M50	13°			PARKRUN WROCŁAW	PARKRUN WROCŁAW	31:34.76	06:19	0:31:48.95
96	142	BŁOŃSKI MARIAN		M	1949	M+70	3°				KB SUKCES ŻMIGRÓD	32:27.48	06:29	0:32:38.79
97	57	SZAŁAJKO JERZY	POL	M	1962	M60	11°			PARKRUN WROCŁAW	DUCH GÓR	32:37.25	06:31	0:32:53.72
98	43	BALA WITOLD	POL	M	1954	M60	12°		POWIAT TRZEBNICKI		KB SUKCES ŻMIGRÓD	35:49.05	07:10	0:36:00.57
99	127	SALADRA TOMASZ	POL	M	1986	M30	28°	GMINA PRUSICE	POWIAT TRZEBNICKI		ATHLETICS TEAM PRUSICE	35:56.01	07:11	0:36:07.22
100	158	MASŁOWSKI TADEUSZ		M	1960	M60	13°			NO LIMITS	NO LIMITS	38:05.65	07:37	0:38:25.64
101	6	WOSIK RADOŚLAW	POL	M	1990	M30	29°		POWIAT TRZEBNICKI		KB SUKCES ŻMIGRÓD	42:12.60	08:26	0:42:18.10