

# VIII BIEGU W NATURZE NADLEŚNICTWA WOŁÓW

WOŁÓW BIEGA · sobota, 14 października 2023

## Wyniki końcowe - ĆM-OPEN K · 2 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Bieg	MIASTO	KLUB	TYP	Wynik	Czas netto	Tempo
1	180	KOSZAŁKO NATALIA	K	K20	Open 1°	ĆWIERĆMARATON	POLKOWICE		K	47:39.91	0:47:38.08	04:31
2	31	BOGACZ PATRYCJA	K	K20	Open 2°	ĆWIERĆMARATON	WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	K	47:50.25	0:47:46.84	04:32
3	122	PADUSZYŃSKA OLA	K	K30	Open 3°	ĆWIERĆMARATON	SIEMIANICE		K	52:57.68	0:52:41.86	05:01
4	55	ŻARCZYŃSKA MARTYNA	K	K20	1°	ĆWIERĆMARATON	ZAGÓRZYCE	ŻARŁOKI	K	53:36.71	0:53:31.20	05:05
5	36	ZAPART-CZASLAWSKA EWA	K	K40	1°	ĆWIERĆMARATON	ZLOTORYJA	ZŁOTORYJA	K	53:40.39	0:53:35.20	05:05
6	142	FIDOT ALEKSANDRA	K	K40	2°	ĆWIERĆMARATON	GŁOGÓWEK	CURSORES GŁOGÓWEK	K	54:24.92	0:54:16.53	05:10
7	69	KOWALCZYK-BORKOWSKA MARTA	K	K30	1°	ĆWIERĆMARATON	PRZEMKÓW		K	55:24.22	0:55:15.73	05:15
8	169	PIERZCHAŁA MONIKA	K	K40	3°	ĆWIERĆMARATON	SZCZYTNA	NADLEŚNICTWO ZDROJE	K	55:47.24	0:55:39.09	05:17
9	61	MICHONSKA IZABELA	K	K+50	1°	ĆWIERĆMARATON	WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	K	56:22.81	0:56:17.02	05:20
10	58	MRUCZEK PATRYCJA	K	K20	2°	ĆWIERĆMARATON	LUBIN	SŁUŻBY MUNDUROWE	K	56:39.26	0:56:33.75	05:22
11	133	LUBAŃSKA ALICJA	K	K+50	2°	ĆWIERĆMARATON	BUKOWICE	DTR BIEGA / MARIO TEAM	K	57:15.12	0:57:09.41	05:26
12	63	ŁAWNICZAK JUSTYNA	K	K40	4°	ĆWIERĆMARATON	JUTROSIN	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	K	57:26.79	0:57:18.46	05:26
13	182	BEKALARZ PAULINA	K	K20	3°	ĆWIERĆMARATON	LEGNICA		K	57:29.15	0:57:22.31	05:27
14	53	PUCHAŁA-PIETRUSZKA MAŁGORZATA	K	K40	5°	ĆWIERĆMARATON	BRZEG DOLNY	WIKTOR TEAM	K	57:43.08	0:57:18.25	05:28
15	43	SZABAT EWA	K	K40	6°	ĆWIERĆMARATON	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OŚ RACING TEAM	K	57:47.94	0:57:31.63	05:29
16	40	KOWALSKA IWONA	K	K40	7°	ĆWIERĆMARATON	WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	K	59:39.93	0:59:22.66	05:39
17	148	POSŁUSZNA ANNA	K	K40	8°	ĆWIERĆMARATON	GŁOSKA		K	59:42.85	0:59:19.50	05:40
18	42	WRÓBEL MAŁGORZATA	K	K30	2°	ĆWIERĆMARATON	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORYGENI	K	59:58.59	0:59:43.96	05:41
19	129	ŁYKO MARTA	K	K40	9°	ĆWIERĆMARATON	WAŁBRZYCH	MAD RUNNERS	K	1:00:26.46	1:00:18.72	05:44
20	108	CZECHOWSKA ANNA	K	K+50	3°	ĆWIERĆMARATON	WROCLAW	IPA REGION WROCLAW	K	1:01:06.14	1:00:56.68	05:47
21	152	STASIŃSKA MONIKA	K	K30	3°	ĆWIERĆMARATON	LESZNO	BRAK	K	1:02:13.81	1:01:54.71	05:54
22	173	MARKOWSKA KATARZYNA	K	K40	10°	ĆWIERĆMARATON	WROCLAW		K	1:03:22.23	1:03:01.86	06:01
23	123	FORNALIK PAULINA	K	K30	4°	ĆWIERĆMARATON	POLKOWICE		K	1:04:06.40	1:03:42.58	06:05
24	87	BŁACHUT ALEKSANDRA	K	K20	4°	ĆWIERĆMARATON	WOŁÓW		K	1:05:32.10	1:05:05.31	06:13
25	121	JAŚLAR ANNA	K	K40	11°	ĆWIERĆMARATON	POLKOWICE	GRUBIKO	K	1:05:48.01	1:05:36.99	06:14
26	52	CEGLIŃSKA MARIOLA	K	K+50	4°	ĆWIERĆMARATON	BRZEG DOLNY	DZIKI BRZEG DOLNY	K	1:06:15.77	1:06:02.34	06:17
27	18	JANKOWSKA JOANNA	K	K30	5°	ĆWIERĆMARATON	POLKOWICE	NADLEŚNICTWO LEGNICA	K	1:07:59.23	1:07:27.58	06:26
28	132	OWSIANIK SYLWIA	K	K40	12°	ĆWIERĆMARATON	MILICZ		K	1:08:48.80	1:08:34.57	06:31
29	70	PAWŁOWICZ JUSTYNA	K	K30	6°	ĆWIERĆMARATON	WOŁÓW		K	1:10:24.33	1:09:59.50	06:40
30	28	SERAFIN ANNA	K	K40	13°	ĆWIERĆMARATON	WOŁÓW	35MINUT.PL	K	1:10:45.05	1:10:27.37	06:43
31	90	BOROWSKA MIRIAM	K	K20	5°	ĆWIERĆMARATON	WOŁÓW		K	1:11:50.77	1:11:50.77	06:49
32	179	KACZMAREK ANNA	K	K30	7°	ĆWIERĆMARATON	MILICZ		K	1:12:55.83	1:12:40.74	06:55
33	5	KUCHARSKA BARBARA	K	K+50	5°	ĆWIERĆMARATON	BRZEG DOLNY	ANBA	K	1:13:05.70	1:12:36.12	06:56
34	65	GIDEL HALINA	K	K+50	6°	ĆWIERĆMARATON	BRZEG DOLNY	FOTOTRIO.PL	K	1:13:18.52	1:12:55.21	06:57
35	143	MAZUREK JOANNA	K	K40	14°	ĆWIERĆMARATON	WROCLAW	RADIO WROCLAW	K	1:14:16.99	1:13:56.17	07:02
36	168	CYRANKOWSKA JOANNA	K	K30	8°	ĆWIERĆMARATON	BRZEG DOLNY	BRAK	K	1:14:38.47	1:14:14.89	07:04
37	13	BIERNACKA MAŁGORZATA	K	K40	15°	ĆWIERĆMARATON	WROCLAW		K	1:15:30.49	1:15:04.62	07:10
38	149	KUŁAKOWSKA MAGDALENA	K	K40	16°	ĆWIERĆMARATON	ŚRODA ŚLĄSKA		K	1:15:49.23	1:15:21.20	07:11
39	21	SKOWRONEK-WALASEK KATARZYNA	K	K40	17°	ĆWIERĆMARATON	OBORNIKI ŚLĄSKIE	STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE	K	1:15:55.46	1:15:36.27	07:12
40	100	GALA EWELINA	K	K20	6°	ĆWIERĆMARATON	ŚRODA ŚLĄSKA		K	1:16:17.49	1:15:55.14	07:14

# VIII BIEGU W NATURZE NADLEŚNICTWA WOŁÓW

WOŁÓW BIEGA · sobota, 14 października 2023

## Wyniki końcowe - ĆM-OPEN K · 2 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Bieg	MIASTO	KLUB	TYP	Wynik	Czas netto	Tempo
41	183	SKORUPSKA KAMILLA	K	K+50	7°	ĆWIERĆMARATON	WOŁÓW		K	1:16:49.18	1:16:26.33	07:17
42	177	PASEK OLGA	K	K30	9°	ĆWIERĆMARATON	WOŁÓW	BRAK	K	1:16:49.45	1:16:27.68	07:17
43	73	SOKOŁOWSKA-SYGUŁA EWA	K	K40	18°	ĆWIERĆMARATON	BRZEG DOLNY	#JUSTFIVE	K	1:17:07.54	1:16:41.05	07:19
44	158	ROSÓŁ SONIA	K	K40	19°	ĆWIERĆMARATON	LEGNICA	A NA MECIE...	K	1:17:44.40	1:17:17.14	07:22
45	96	KRAŚNIEWSKA WANDA	K	K40	20°	ĆWIERĆMARATON	ŻMIGRÓD		K	1:17:54.98	1:17:31.46	07:23
46	88	PRZYTOCKA DOROTA	K	K40	21°	ĆWIERĆMARATON	WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	K	1:19:28.56	1:17:18.51	07:32
47	137	WSPANIAŁA IWONA	K	K40	22°	ĆWIERĆMARATON	SERBY	TEAM CROSS STRACEŃCÓW	K	1:19:44.83	1:19:29.17	07:34
48	115	BAK AGNIESZKA	K	K30	10°	ĆWIERĆMARATON	ŻMIGRÓD	MARKUS SAJEWICZ TEAM	K	1:21:29.19	1:20:58.84	07:43
49	144	SKUPIEŃ ANNA	K	K40	23°	ĆWIERĆMARATON	WROCŁAW	RADIO WROCŁAW	K	1:23:37.54	1:23:16.86	07:56
50	66	FLOREK-ŻYGADŁO IZABELA	K	K40	24°	ĆWIERĆMARATON	WOŁÓW	NADLEŚNICTWO WOŁÓW	K	1:26:15.52	1:25:44.15	08:11
51	72	GRABOWSKA MARTA	K	K30	11°	ĆWIERĆMARATON	ŚWIDNICA		K	1:26:35.36	1:26:06.77	08:13
52	125	STUCZYŃSKA PAULA	K	K30	12°	ĆWIERĆMARATON	ŻMIGRÓD	MARKUS SAJEWICZ TEAM	K	1:27:33.45	1:24:10.63	08:18
53	150	KOCIOŁEK GOSIA	K	K40	25°	ĆWIERĆMARATON	BRZEG DOLNY	IROMAN.PL	K	1:30:32.85	1:30:16.46	08:35
54	77	KRZYŻAŃSKA IWONA	K	K40	26°	ĆWIERĆMARATON			K	1:33:13.16	1:33:00.56	08:50
55	175	KROPIDŁO PAULINA	K	K30	13°	ĆWIERĆMARATON	WOŁÓW	NIE MAM	K	1:33:13.75	1:32:46.19	08:50
56	98	FRĄCZYK MAŁGORZATA	K	K+50	8°	ĆWIERĆMARATON	WOŁÓW		K	1:41:15.50	1:40:42.08	09:36
57	23	FESZ- CHLEBOWSKA KRYSZYNA	K	K+50	9°	ĆWIERĆMARATON	WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	K	1:41:15.59	1:40:39.90	09:36
58	126	PASZKIEWICZ MARTA	K	K30	14°	ĆWIERĆMARATON	WOŁÓW		K	1:51:05.86	1:50:33.79	10:32
59	104	SALASA AGNIESZKA	K	K40	27°	ĆWIERĆMARATON	BRZEG DOLNY		K	1:51:06.27	1:50:32.40	10:32
60	105	KUKIEŁKA BARBARA	K	K+50	10°	ĆWIERĆMARATON	BRZEG DOLNY		K	1:51:06.27	1:50:33.75	10:32
61	99	CZESZYK TERESA	K	K+50	11°	ĆWIERĆMARATON	BRZEG DOLNY		K	1:51:06.58	1:50:33.01	10:32
62	103	BRONOWICKA ANNA	K	K40	28°	ĆWIERĆMARATON	LUBIĄŻ		K	1:51:06.58	1:50:34.67	10:32