

VIII BIEGU W NATURZE NADLEŚNICTWA WOŁÓW

WOŁÓW BIEGA · sobota, 14 października 2023

Wyniki końcowe - ĆM-KAT. WIEKOWE · 5 stron

| Poz. | Numer | Nazwsko, imię | Płeć | Bieg | KLUB | MIASTO | Wynik | Tempo | Czas netto |
|-----------------|-------|-------------------------------|------|------|---------------|---------------------------|------------|-------|------------|
| K20 (6) | | | | | | | | | |
| 1 | 55 | ŻARCZYŃSKA MARTYNA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | ŻARŁOKI | 53:36.71 | 05:05 | 0:53:31.20 |
| 2 | 58 | MRUCZEK PATRYCJA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | SŁUŻBY MUNDUROWE | 56:39.26 | 05:22 | 0:56:33.75 |
| 3 | 182 | BEKALARZ PAULINA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | LEGNICA | 57:29.15 | 05:27 | 0:57:22.31 |
| 4 | 87 | BŁACHUT ALEKSANDRA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | WOŁÓW | 1:05:32.10 | 06:13 | 1:05:05.31 |
| 5 | 90 | BOROWSKA MIRIAM | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | WOŁÓW | 1:11:50.77 | 06:49 | 1:11:50.77 |
| 6 | 100 | GALA EWELINA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | ŚRODA ŚLĄSKA | 1:16:17.49 | 07:14 | 1:15:55.14 |
| K30 (14) | | | | | | | | | |
| 1 | 69 | KOWALCZYK-BORKOWSKA MARTA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | PRZEMKÓW | 55:24.22 | 05:15 | 0:55:15.73 |
| 2 | 42 | WRÓBEL MAŁGORZATA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | OBORYGENI | 59:58.59 | 05:41 | 0:59:43.96 |
| 3 | 152 | STASIŃSKA MONIKA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | BRAK | 1:02:13.81 | 05:54 | 1:01:54.71 |
| 4 | 123 | FORNALIK PAULINA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | POLKOWICE | 1:04:06.40 | 06:05 | 1:03:42.58 |
| 5 | 18 | JANKOWSKA JOANNA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | NADLEŚNICTWO LEGNICA | 1:07:59.23 | 06:26 | 1:07:27.58 |
| 6 | 70 | PAWŁOWICZ JUSTYNA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | WOŁÓW | 1:10:24.33 | 06:40 | 1:09:59.50 |
| 7 | 179 | KACZMAREK ANNA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | MILICZ | 1:12:55.83 | 06:55 | 1:12:40.74 |
| 8 | 168 | CYRANKOWSKA JOANNA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | BRAK | 1:14:38.47 | 07:04 | 1:14:14.89 |
| 9 | 177 | PASEK OLGA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | BRAK | 1:16:49.45 | 07:17 | 1:16:27.68 |
| 10 | 115 | BAK AGNIESZKA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | MARKUS SAJEWICZ TEAM | 1:21:29.19 | 07:43 | 1:20:58.84 |
| 11 | 72 | GRABOWSKA MARTA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | ŚWIDNICA | 1:26:35.36 | 08:13 | 1:26:06.77 |
| 12 | 125 | STUCZYŃSKA PAULA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | MARKUS SAJEWICZ TEAM | 1:27:33.45 | 08:18 | 1:24:10.63 |
| 13 | 175 | KROPIDŁO PAULINA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | NIE MAM | 1:33:13.75 | 08:50 | 1:32:46.19 |
| 14 | 126 | PASZKIEWICZ MARTA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | WOŁÓW | 1:51:05.86 | 10:32 | 1:50:33.79 |
| K40 (28) | | | | | | | | | |
| 1 | 36 | ZAPART-CZASLAWSKA EWA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | ZŁOTORYJA | 53:40.39 | 05:05 | 0:53:35.20 |
| 2 | 142 | FIDOT ALEKSANDRA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | CURSORES GŁOGÓWEK | 54:24.92 | 05:10 | 0:54:16.53 |
| 3 | 169 | PIERZCHAŁA MONIKA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | NADLEŚNICTWO ZDROJE | 55:47.24 | 05:17 | 0:55:39.09 |
| 4 | 63 | ŁAWNICZAK JUSTYNA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY | 57:26.79 | 05:26 | 0:57:18.46 |
| 5 | 53 | PUCHAŁA-PIETRUSZKA MAŁGORZATA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | WIKTOR TEAM | 57:43.08 | 05:28 | 0:57:18.25 |
| 6 | 43 | SZABAT EWA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | OŚ RACING TEAM | 57:47.94 | 05:29 | 0:57:31.63 |
| 7 | 40 | KOWALSKA IWONA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | WOŁÓW BIEGA | 59:39.93 | 05:39 | 0:59:22.66 |
| 8 | 148 | POSŁUSZNA ANNA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | GŁOSKA | 59:42.85 | 05:40 | 0:59:19.50 |
| 9 | 129 | ŁYKO MARTA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | MAD RUNNERS | 1:00:26.46 | 05:44 | 1:00:18.72 |
| 10 | 173 | MARKOWSKA KATARZYNA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | WROCLAW | 1:03:22.23 | 06:01 | 1:03:01.86 |
| 11 | 121 | JAŚLAR ANNA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | GRUBIKO | 1:05:48.01 | 06:14 | 1:05:36.99 |
| 12 | 132 | OWSIANIK SYLWIA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | MILICZ | 1:08:48.80 | 06:31 | 1:08:34.57 |
| 13 | 28 | SERAFIN ANNA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | 35MINUT.PL | 1:10:45.05 | 06:43 | 1:10:27.37 |
| 14 | 143 | MAZUREK JOANNA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | RADIO WROCLAW | 1:14:16.99 | 07:02 | 1:13:56.17 |
| 15 | 13 | BIERNACKA MAŁGORZATA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | WROCLAW | 1:15:30.49 | 07:10 | 1:15:04.62 |
| 16 | 149 | KUŁAKOWSKA MAGDALENA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | ŚRODA ŚLĄSKA | 1:15:49.23 | 07:11 | 1:15:21.20 |

VIII BIEGU W NATURZE NADLEŚNICTWA WOŁÓW

WOŁÓW BIEGA · sobota, 14 października 2023

Wyniki końcowe - ĆM-KAT. WIEKOWE · 5 stron

| Poz. | Numer | Nazwsko, imię | Płeć | Bieg | KLUB | MIASTO | Wynik | Tempo | Czas netto | |
|------------------------|-------|-----------------------------|------|---------------|--------------------------|----------------------------------|------------------|------------|------------|------------|
| K40 (continued) | | | | | | | | | | |
| 17 | 21 | SKOWRONEK-WALASEK KATARZYNA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE | OBORNIKI ŚLĄSKIE | 1:15:55.46 | 07:12 | 1:15:36.27 |
| 18 | 73 | SOKOŁOWSKA-SYGUŁA EWA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | #JUSTFIVE | BRZEG DOLNY | 1:17:07.54 | 07:19 | 1:16:41.05 |
| 19 | 158 | ROSÓŁ SONIA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | A NA MECIE... | LEGNICA | 1:17:44.40 | 07:22 | 1:17:17.14 |
| 20 | 96 | KRAŚNIEWSKA WANDA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | | ŻMIGRÓD | 1:17:54.98 | 07:23 | 1:17:31.46 |
| 21 | 88 | PRZYTOCKA DOROTA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | WOŁÓW BIEGA | WOŁÓW | 1:19:28.56 | 07:32 | 1:17:18.51 |
| 22 | 137 | WSPANIAŁA IWONA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | TEAM CROSS STRACENÓW | SERBY | 1:19:44.83 | 07:34 | 1:19:29.17 |
| 23 | 144 | SKUPIEŃ ANNA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | RADIO WROCŁAW | WROCŁAW | 1:23:37.54 | 07:56 | 1:23:16.86 |
| 24 | 66 | FLOREK-ŻYGADŁO IZABELA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | NADLEŚNICTWO WOŁÓW | WOŁÓW | 1:26:15.52 | 08:11 | 1:25:44.15 |
| 25 | 150 | KOCIOŁEK GOSIA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | IROMAN.PL | BRZEG DOLNY | 1:30:32.85 | 08:35 | 1:30:16.46 |
| 26 | 77 | KRZYŻAŃSKA IWONA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | | | 1:33:13.16 | 08:50 | 1:33:00.56 |
| 27 | 104 | SALASA AGNIESZKA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | | BRZEG DOLNY | 1:51:06.27 | 10:32 | 1:50:32.40 |
| 28 | 103 | BRONOWICKA ANNA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | | LUBIĄŻ | 1:51:06.58 | 10:32 | 1:50:34.67 |
| K50 (K+50) (11) | | | | | | | | | | |
| 1 | 61 | MICHONSKA IZABELA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | WOŁÓW BIEGA | WOŁÓW | 56:22.81 | 05:20 | 0:56:17.02 |
| 2 | 133 | LUBAŃSKA ALICJA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | DTR BIEGA / MARIO TEAM | BUKOWICE | 57:15.12 | 05:26 | 0:57:09.41 |
| 3 | 108 | CZECHOWSKA ANNA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | IPA REGION WROCŁAW | WROCŁAW | 1:01:06.14 | 05:47 | 1:00:56.68 |
| 4 | 52 | CEGLIŃSKA MARIOLA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | DZIKI BRZEG DOLNY | BRZEG DOLNY | 1:06:15.77 | 06:17 | 1:06:02.34 |
| 5 | 5 | KUCHARSKA BARBARA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | ANBA | BRZEG DOLNY | 1:13:05.70 | 06:56 | 1:12:36.12 |
| 6 | 65 | GIDEL HALINA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | FOTOTRIO.PL | BRZEG DOLNY | 1:13:18.52 | 06:57 | 1:12:55.21 |
| 7 | 183 | SKORUPSKA KAMILA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | | WOŁÓW | 1:16:49.18 | 07:17 | 1:16:26.33 |
| 8 | 98 | FRĄCZYK MAŁGORZATA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | | WOŁÓW | 1:41:15.50 | 09:36 | 1:40:42.08 |
| 9 | 23 | FESZ- CHLEBOWSKA KRYSZYNA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | WOŁÓW BIEGA | WOŁÓW | 1:41:15.59 | 09:36 | 1:40:39.90 |
| 10 | 105 | KUKIEŁKA BARBARA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | | BRZEG DOLNY | 1:51:06.27 | 10:32 | 1:50:33.75 |
| 11 | 99 | CZESZYK TERESA | ♀ | K | ĆWIERĆMARATON | | BRZEG DOLNY | 1:51:06.58 | 10:32 | 1:50:33.01 |
| M20 (7) | | | | | | | | | | |
| 1 | 101 | WIELGUS MARCIN | M | ĆWIERĆMARATON | NADLEŚNICTWO WOŁÓW | ROŚCISŁAWICE | 48:08.93 | 04:34 | 0:47:58.74 | |
| 2 | 89 | CZECH PATRYK | M | ĆWIERĆMARATON | | WOŁÓW | 48:50.39 | 04:38 | 0:48:40.26 | |
| 3 | 163 | BERESTECKI PATRYK | M | ĆWIERĆMARATON | GRUPA BIEGOWA BEZ GRANIC | STRZEGOM | 50:32.18 | 04:47 | 0:50:29.34 | |
| 4 | 184 | DROZDOWSKI FILIP | M | ĆWIERĆMARATON | | WOŁÓW | 53:31.67 | 05:04 | 0:53:05.81 | |
| 5 | 154 | STRÓŻYŃSKI PIOTR | M | ĆWIERĆMARATON | | WOŁÓW | 53:34.75 | 05:05 | 0:53:22.76 | |
| 6 | 59 | JASINOWSKI DARIUSZ | M | ĆWIERĆMARATON | BRZEG DOLNY | LUBIN | 56:42.00 | 05:22 | 0:56:35.01 | |
| 7 | 80 | RACZKOWSKI KAROL | M | ĆWIERĆMARATON | | WROCŁAW | 57:21.53 | 05:26 | 0:57:00.52 | |
| M30 (36) | | | | | | | | | | |
| 1 | 139 | ANDRZEJEWSKI DROGOSZ | M | ĆWIERĆMARATON | SEKCJA BIEGOWA LUBIN | LUBIN | 43:30.32 | 04:07 | 0:43:29.65 | |
| 2 | 187 | TERENIUK PRZEMYSŁAW | M | ĆWIERĆMARATON | DTR BIEGA / MARIO TEAM | TRZEBNICA | 43:33.30 | 04:08 | 0:43:31.48 | |
| 3 | 119 | KENDRA PAWŁO | M | ĆWIERĆMARATON | | WROCŁAW | 45:37.43 | 04:19 | 0:45:35.10 | |
| 4 | 8 | POLAŃSKI KRZYSZTOF | M | ĆWIERĆMARATON | STODOŁA RUN | BRZEG DOLNY | 45:38.22 | 04:20 | 0:45:35.07 | |

VIII BIEGU W NATURZE NADLEŚNICTWA WOŁÓW

WOŁÓW BIEGA · sobota, 14 października 2023

Wyniki końcowe - ĆM-KAT. WIEKOWE · 5 stron

| Poz. | Numer | Nazwsko, imię | Płeć | Bieg | KLUB | MIASTO | Wynik | Tempo | Czas netto |
|------------------------|-------|----------------------|------|---------------|----------------------------------|------------------|------------|-------|------------|
| M30 (continued) | | | | | | | | | |
| 5 | 166 | GRABARCZYK JAKUB | M | ĆWIERĆMARATON | | WROCLAW | 46:23.40 | 04:24 | 0:46:20.68 |
| 6 | 46 | PAWLICKI MICHAŁ | M | ĆWIERĆMARATON | JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY | WAŚOSZ | 46:37.71 | 04:25 | 0:46:29.69 |
| 7 | 57 | DWORNIK DAMIAN | M | ĆWIERĆMARATON | TRI GRANDA WOŁÓW | LUBIN | 46:47.12 | 04:26 | 0:46:42.75 |
| 8 | 11 | DĄBROWSKI ŁUKASZ | M | ĆWIERĆMARATON | START ŚCINAWA | WIŃSKO | 48:31.96 | 04:36 | 0:48:21.84 |
| 9 | 131 | JABŁOŃSKI JACEK | M | ĆWIERĆMARATON | DRUŻYNA DOBREJ ENERGII | LEGNICA | 49:11.30 | 04:40 | 0:49:09.95 |
| 10 | 167 | CZUB PIOTR | M | ĆWIERĆMARATON | GRUPA BIEGOWA BEZ GRANIC | STRZEGOM | 50:24.77 | 04:47 | 0:50:21.62 |
| 11 | 85 | CZERMAK PIOTR | M | ĆWIERĆMARATON | | OBORNIKI ŚLĄSKIE | 51:37.05 | 04:53 | 0:51:25.30 |
| 12 | 156 | GRYS MAREK | M | ĆWIERĆMARATON | GST TEAM& SCORPION | BRZEZINA | 52:54.38 | 05:01 | 0:52:29.64 |
| 13 | 39 | KRAKOWIAK KRYSZTIAN | M | ĆWIERĆMARATON | | WOŁÓW | 53:47.33 | 05:06 | 0:53:26.97 |
| 14 | 165 | DOMANSKI BARTŁOMIEJ | M | ĆWIERĆMARATON | F&F TEAM | LUBIN | 53:49.25 | 05:06 | 0:53:33.17 |
| 15 | 164 | SZUMILAS KACPER | M | ĆWIERĆMARATON | | BRZEG DOLNY | 54:07.88 | 05:08 | 0:53:35.97 |
| 16 | 45 | GALANT JAREK | M | ĆWIERĆMARATON | SIELEC STARY TEAM | JUTROSIN | 54:41.46 | 05:11 | 0:54:32.36 |
| 17 | 162 | BEDNAREK KRYSZTIAN | M | ĆWIERĆMARATON | | WOŁÓW | 54:45.66 | 05:11 | 0:54:29.07 |
| 18 | 111 | GRABARCZYK JAKUB | M | ĆWIERĆMARATON | | | 55:31.73 | 05:16 | 0:54:58.47 |
| 19 | 191 | WYSOCZAŃSKI PAWEŁ | M | ĆWIERĆMARATON | TRI GRANDA WOŁÓW | WOŁÓW | 55:46.31 | 05:17 | 0:55:33.62 |
| 20 | 44 | JARCZEWSKI ŁUKASZ | M | ĆWIERĆMARATON | JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY | WAŚOSZ | 57:26.62 | 05:26 | 0:57:18.29 |
| 21 | 34 | HAJTKO PIOTR | M | ĆWIERĆMARATON | WOŁÓW BIEGA | WOŁÓW | 57:39.28 | 05:28 | 0:57:25.76 |
| 22 | 116 | JANIAK TOMASZ | M | ĆWIERĆMARATON | MARKUS SAJEWICZ TEAM | KSIAŻĘCA WIEŚ | 59:46.66 | 05:40 | 0:59:32.69 |
| 23 | 41 | MAĆKOWIAK MARCIN | M | ĆWIERĆMARATON | WOŁÓW BIEGA | WOŁÓW | 1:00:12.23 | 05:43 | 0:59:43.90 |
| 24 | 6 | GÓRNY MICHAŁ | M | ĆWIERĆMARATON | STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE | OBORNIKI ŚLĄSKIE | 1:00:40.07 | 05:45 | 1:00:17.34 |
| 25 | 97 | BRONIAK JERZY | M | ĆWIERĆMARATON | | WROCLAW | 1:01:00.00 | 05:47 | 1:00:30.86 |
| 26 | 190 | PODLISKI DANIEL | M | ĆWIERĆMARATON | | GÓRA | 1:01:06.02 | 05:47 | 1:00:38.79 |
| 27 | 78 | PIETRASZEK PAWEŁ | M | ĆWIERĆMARATON | ZESPÓŁ NIESPOKOJNYCH NÓG | WROCLAW | 1:01:17.72 | 05:49 | 1:00:58.21 |
| 28 | 161 | KUCAR PAWEŁ | M | ĆWIERĆMARATON | NADLEŚNICTWO OBORNIKI ŚLĄSKIE | WOŁÓW | 1:01:38.10 | 05:50 | 1:01:26.23 |
| 29 | 120 | DYBAŁA SŁAWOMIR | M | ĆWIERĆMARATON | MARKUS SAJEWICZ TEAM | ŻMIGRÓD | 1:04:18.20 | 06:06 | 1:04:03.67 |
| 30 | 147 | FORNALIK HUBERT | M | ĆWIERĆMARATON | | POLKOWICE | 1:05:29.74 | 06:13 | 1:05:05.06 |
| 31 | 171 | KOBYLARZ DARIUSZ | M | ĆWIERĆMARATON | | WOŁÓW | 1:07:23.40 | 06:23 | 1:06:55.11 |
| 32 | 48 | OLSZEWSKI KRZYSZTOF | M | ĆWIERĆMARATON | | WOŁÓW | 1:07:35.79 | 06:25 | 1:07:35.79 |
| 33 | 15 | SZOZDA KAROL | M | ĆWIERĆMARATON | | WROCLAW | 1:12:05.54 | 06:50 | 1:11:35.68 |
| 34 | 114 | BAK SEBASTIAN | M | ĆWIERĆMARATON | MARKUS SAJEWICZ TEAM | ŻMIGRÓD | 1:21:30.33 | 07:44 | 1:20:59.10 |
| 35 | 118 | DZIĘGIELEWSKI ŁUKASZ | M | ĆWIERĆMARATON | MARKUS SAJEWICZ TEAM | ŻMIGRÓD | 1:24:06.20 | 07:58 | 1:23:34.06 |
| 36 | 25 | ZAWADZKI MATEUSZ | M | ĆWIERĆMARATON | OBORYGENI | OBORNIKI ŚLĄSKIE | 1:30:45.35 | 08:36 | 1:30:20.24 |
| M40 (46) | | | | | | | | | |
| 1 | 140 | JANISZEWSKI WIKTOR | M | ĆWIERĆMARATON | ATHLETICS TEAM PRUSICE | MILICZ | 43:22.61 | 04:07 | 0:43:20.52 |
| 2 | 159 | KRASICKI MICHAŁ | M | ĆWIERĆMARATON | RUNNIN-GYM | RAWICZ | 43:44.93 | 04:09 | 0:43:41.04 |
| 3 | 134 | KOMOROWSKI KAROL | M | ĆWIERĆMARATON | BRAK | TRZEBNICA | 44:29.32 | 04:13 | 0:44:27.23 |
| 4 | 181 | JASIŃSKI DAMIAN | M | ĆWIERĆMARATON | | WOŁÓW | 45:05.80 | 04:16 | 0:45:00.70 |
| 5 | 54 | NOWACKI ROMAN | M | ĆWIERĆMARATON | JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY | JUTROSIN | 45:06.46 | 04:17 | 0:45:04.41 |

VIII BIEGU W NATURZE NADLEŚNICTWA WOŁÓW

WOŁÓW BIEGA · sobota, 14 października 2023

Wyniki końcowe - ĆM-KAT. WIEKOWE · 5 stron

| Poz. | Numer | Nazwsko, imię | Płeć | Bieg | KLUB | MIASTO | Wynik | Tempo | Czas netto |
|------------------------|-------|----------------------|------|---------------|----------------------------------|-------------------|------------|-------|------------|
| M40 (continued) | | | | | | | | | |
| 6 | 193 | RAKOWSKI ŁUKASZ | M | ĆWIERĆMARATON | PCC ULTRA RUNNERS | BRZEG DOLNY | 46:54.48 | 04:27 | 0:46:38.72 |
| 7 | 109 | STRÓŻYŃSKI DANIEL | M | ĆWIERĆMARATON | WOŁÓW BIEGA | WOŁÓW | 47:02.37 | 04:28 | 0:46:56.66 |
| 8 | 37 | WINIARCZYK KRZYSZTOF | M | ĆWIERĆMARATON | WOŁÓW BIEGA | WOŁÓW | 48:04.43 | 04:34 | 0:47:59.80 |
| 9 | 124 | LAMPARSKI PIOTR | M | ĆWIERĆMARATON | MARKUS SAJEWICZ TEAM | ŻMIGRÓD | 48:58.53 | 04:38 | 0:48:50.74 |
| 10 | 138 | HANKIEWICZ ŁUKASZ | M | ĆWIERĆMARATON | | RAWICZ | 49:18.14 | 04:40 | 0:49:13.87 |
| 11 | 141 | FIDOT ADAM | M | ĆWIERĆMARATON | CURSORES GŁOGÓWEK | GŁOGÓWEK | 50:24.60 | 04:47 | 0:50:16.14 |
| 12 | 186 | HOSSA RAFAŁ | M | ĆWIERĆMARATON | | WOŁÓW | 50:58.87 | 04:50 | 0:50:31.88 |
| 13 | 67 | BUKRABA ROBERT | M | ĆWIERĆMARATON | A NA MECIE... | POLKOWICE | 52:16.40 | 04:57 | 0:51:48.53 |
| 14 | 4 | PIASECKI ZYGMUNT | M | ĆWIERĆMARATON | FC WOŁÓW | WOŁÓW | 53:55.57 | 05:07 | 0:53:20.29 |
| 15 | 112 | JASEK KRZYSZTOF | M | ĆWIERĆMARATON | MARKUS SAJEWICZ TEAM | ŻMIGRÓD | 54:41.35 | 05:11 | 0:54:28.33 |
| 16 | 47 | PIETRUSZKA GRZEGORZ | M | ĆWIERĆMARATON | | BRZEG DOLNY | 54:45.88 | 05:11 | 0:54:29.29 |
| 17 | 29 | HETNAR KRZYSZTOF | M | ĆWIERĆMARATON | OŚ RACING TEAM | WROCLAW | 55:35.11 | 05:16 | 0:55:19.45 |
| 18 | 170 | PIERZCHAŁA GRZEGORZ | M | ĆWIERĆMARATON | | SZCZYTNA | 55:46.86 | 05:17 | 0:55:37.67 |
| 19 | 262 | BIALIK GRZEGORZ | M | ĆWIERĆMARATON | | BRZYZINKA ŚREDNIA | 56:06.74 | 05:19 | 0:55:38.90 |
| 20 | 102 | SZOSTAK SEBASTIAN | M | ĆWIERĆMARATON | | OBORNIKI ŚLĄSKIE | 57:03.31 | 05:25 | 0:56:39.37 |
| 21 | 9 | ZAWODNIK ANONIMOWY | M | ĆWIERĆMARATON | AKB ESEMAS | CIECHÓW | 57:06.65 | 05:25 | 0:56:54.93 |
| 22 | 136 | ŁOMOĆ KAROL | M | ĆWIERĆMARATON | | POLKOWICE | 57:46.76 | 05:29 | 0:57:24.03 |
| 23 | 188 | PIETRASZEK PIOTR | M | ĆWIERĆMARATON | RADIO WROCLAW | WROCLAW | 57:47.22 | 05:29 | 0:57:26.59 |
| 24 | 81 | WILIŃSKI RYSZARD | M | ĆWIERĆMARATON | JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY | KOBYLIN | 58:10.48 | 05:31 | 0:58:00.82 |
| 25 | 185 | PABIAN SYLWESTER | M | ĆWIERĆMARATON | | OBORNIKI ŚLĄSKIE | 59:44.10 | 05:40 | 0:59:18.35 |
| 26 | 110 | NAZARY PIOTR | M | ĆWIERĆMARATON | OBORYGENI | OBORNIKI ŚLĄSKIE | 1:00:22.36 | 05:43 | 1:00:00.01 |
| 27 | 128 | ŁYKO MARIUSZ | M | ĆWIERĆMARATON | MAD RUNNERS | WAŁBRZYCH | 1:00:27.08 | 05:44 | 1:00:18.59 |
| 28 | 26 | KENAR MARCIN | M | ĆWIERĆMARATON | | BRZEG | 1:00:35.07 | 05:44 | 1:00:08.07 |
| 29 | 107 | CZECHOWSKI PAWEŁ | M | ĆWIERĆMARATON | IPA REGION WROCLAW | WROCLAW | 1:01:06.14 | 05:47 | 1:00:56.54 |
| 30 | 117 | DELWA DANIEL | M | ĆWIERĆMARATON | BRAK | POLKOWICE | 1:02:09.66 | 05:53 | 1:01:46.88 |
| 31 | 135 | WSPANIAŁY LESZEK | M | ĆWIERĆMARATON | TEAM CROSS STRACIEŃCÓW | SERBY | 1:02:17.41 | 05:54 | 1:02:04.30 |
| 32 | 127 | STASIŃSKI KRZYSZTOF | M | ĆWIERĆMARATON | BRAK | LESZNO | 1:02:55.41 | 05:58 | 1:02:37.57 |
| 33 | 50 | GAWĘDZKI RAFAŁ | M | ĆWIERĆMARATON | OBORYGENI | OBORNIKI ŚLĄSKIE | 1:03:00.14 | 05:58 | 1:02:33.76 |
| 34 | 49 | MAMAK MAREK | M | ĆWIERĆMARATON | BRAK | BRZEG DOLNY | 1:03:33.65 | 06:01 | 1:03:16.38 |
| 35 | 130 | BROZIŃSKI KRZYSZTOF | M | ĆWIERĆMARATON | E 10 ZG LUBIN | RUDNA | 1:04:50.22 | 06:09 | 1:04:38.64 |
| 36 | 189 | NOWAK MARCIN | M | ĆWIERĆMARATON | | LEGNICA | 1:05:47.66 | 06:14 | 1:05:18.37 |
| 37 | 68 | ZARWAŃSKI GRZEGORZ | M | ĆWIERĆMARATON | WOŁÓW BIEGA | 56-100 | 1:06:48.76 | 06:20 | 1:06:19.86 |
| 38 | 71 | SKRABKA MARCIN | M | ĆWIERĆMARATON | | WROCLAW | 1:07:03.99 | 06:22 | 1:06:33.15 |
| 39 | 174 | KACZMAREK ADAM | M | ĆWIERĆMARATON | | MILICZ | 1:12:55.83 | 06:55 | 1:12:40.60 |
| 40 | 145 | MAZUREK SZYMON | M | ĆWIERĆMARATON | | WROCLAW | 1:14:17.41 | 07:02 | 1:13:56.86 |
| 41 | 30 | NOGA KRZYSZTOF | M | ĆWIERĆMARATON | BRAK | WROCLAW | 1:15:31.44 | 07:10 | 1:15:00.07 |
| 42 | 146 | CHOJNACKI TOMASZ | M | ĆWIERĆMARATON | TEAM OZIMEK | OZIMEK | 1:16:17.60 | 07:14 | 1:15:52.42 |
| 43 | 51 | MORDAS DAMIAN | M | ĆWIERĆMARATON | | RUDNA | 1:16:45.64 | 07:17 | 1:16:32.52 |
| 44 | 22 | WALASEK KAMIL | M | ĆWIERĆMARATON | STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE | OBORNIKI ŚLĄSKIE | 1:17:27.97 | 07:20 | 1:17:08.92 |

VIII BIEGU W NATURZE NADLEŚNICTWA WOŁÓW

WOŁÓW BIEGA · sobota, 14 października 2023

Wyniki końcowe - ĆM-KAT. WIEKOWE · 5 stron

| Poz. | Numer | Nazwsko, imię | Płeć | Bieg | KLUB | MIASTO | Wynik | Tempo | Czas netto |
|------------------------|-------|----------------------|------|---------------|------------------------------|-----------------|------------|-------|------------|
| M40 (continued) | | | | | | | | | |
| 45 | 157 | DOMINIAK GRZEGORZ | M | ĆWIERĆMARATON | A NA MECIE... | POLKOWICE | 1:20:16.22 | 07:37 | 1:19:48.80 |
| 46 | 151 | WIERZBA JACEK | M | ĆWIERĆMARATON | | | 1:21:10.09 | 07:41 | 1:17:44.38 |
| M50 (17) | | | | | | | | | |
| 1 | 160 | POSŁUSZNY MARIUSZ | M | ĆWIERĆMARATON | AKB ESEMAS | GŁOSKA | 44:11.45 | 04:11 | 0:44:08.15 |
| 2 | 155 | PORADA STANISŁAW | M | ĆWIERĆMARATON | AKB ESEMAS | PROSZKÓW | 45:23.98 | 04:18 | 0:45:21.38 |
| 3 | 82 | SYGUŁA SYLWIUSZ | M | ĆWIERĆMARATON | WOŁÓW BIEGA | WOŁÓW | 48:52.92 | 04:38 | 0:48:48.62 |
| 4 | 1 | BIELAWSKI JAN | M | ĆWIERĆMARATON | START ŚCINAWA | ŚCINAWA | 50:38.06 | 04:48 | 0:50:27.49 |
| 5 | 38 | MAŁEK KRZYSZTOF | M | ĆWIERĆMARATON | OX.WOŁÓW | WOŁÓW | 50:42.62 | 04:49 | 0:50:31.60 |
| 6 | 153 | WARĘDA DARIUSZ | M | ĆWIERĆMARATON | SYSTEMYKLUCZA.PL | BRZEG DOLNY | 51:02.78 | 04:50 | 0:50:53.83 |
| 7 | 2 | WOŹNIAK ANDRZEJ | M | ĆWIERĆMARATON | | BRZEG DOLNY | 51:18.96 | 04:52 | 0:51:07.89 |
| 8 | 113 | OLBERT IRENEUSZ | M | ĆWIERĆMARATON | PCC ULTRA RUNNERS | BRZEG DOLNY | 51:44.49 | 04:54 | 0:51:29.04 |
| 9 | 64 | MRUCZEK ROMAN | M | ĆWIERĆMARATON | | LUBIĄŻ | 51:58.78 | 04:56 | 0:51:51.93 |
| 10 | 106 | SIAGŁO STANISŁAW | M | ĆWIERĆMARATON | WOŁÓW BIEGA | WOŁÓW | 54:32.75 | 05:10 | 0:54:08.07 |
| 11 | 16 | KURZAWA ARTUR | M | ĆWIERĆMARATON | | WOŁÓW | 55:18.41 | 05:14 | 0:54:58.18 |
| 12 | 35 | PETER ANDRZEJ | M | ĆWIERĆMARATON | | GROMADKA | 55:46.63 | 05:17 | 0:55:40.98 |
| 13 | 79 | RACZKOWSKI MARIUSZ | M | ĆWIERĆMARATON | | WROCLAW | 55:54.67 | 05:18 | 0:55:33.22 |
| 14 | 60 | MICHOŃSKI ANDRZEJ | M | ĆWIERĆMARATON | WOŁÓW BIEGA | WOŁÓW | 56:21.93 | 05:20 | 0:56:14.86 |
| 15 | 32 | HRYHORCIÓW ZBIGNIEW | M | ĆWIERĆMARATON | | WOŁÓW | 1:01:21.81 | 05:49 | 1:00:59.71 |
| 16 | 94 | GNIEWOSZ STANISŁAW | M | ĆWIERĆMARATON | CROSS STRACÉNCÓW TEAM | RUDNA | 1:06:12.73 | 06:17 | 1:05:56.42 |
| 17 | 7 | TOMCZUK WOJCIECH | M | ĆWIERĆMARATON | WOŁÓW BIEGA | WOŁÓW | 1:09:50.20 | 06:37 | 1:09:23.44 |
| M60 (8) | | | | | | | | | |
| 1 | 33 | PAWLICKI STANISŁAW | M | ĆWIERĆMARATON | JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY | WAŚOSZ | 47:08.86 | 04:28 | 0:47:06.42 |
| 2 | 27 | GIDEL WITOLD | M | ĆWIERĆMARATON | FOTOTRIO.PL | BRZEG DOLNY | 50:54.04 | 04:50 | 0:50:42.51 |
| 3 | 176 | REJEK WIESŁAW | M | ĆWIERĆMARATON | | KROBIA | 51:12.78 | 04:51 | 0:50:59.15 |
| 4 | 12 | BEKACZ STANISŁAW | M | ĆWIERĆMARATON | START ŚCINAWA | WIŃSKO | 51:25.05 | 04:52 | 0:51:15.06 |
| 5 | 172 | KULIŃSKI BOGDAN | M | ĆWIERĆMARATON | KARATE KYOKUSHIN GŁOGÓW | GŁOGÓW | 52:52.10 | 05:01 | 0:52:46.10 |
| 6 | 62 | FABJAŃSKI AUGUSTYN | M | ĆWIERĆMARATON | AKTYWNI KLECINA | WROCLAW | 59:35.77 | 05:39 | 0:59:16.42 |
| 7 | 192 | NOWAK KAROL | M | ĆWIERĆMARATON | WOŁÓW BIEGA | WOŁÓW | 1:07:21.10 | 06:23 | 1:07:00.20 |
| 8 | 14 | LASZKIEWICZ JACEK | M | ĆWIERĆMARATON | WOŁÓW BIEGA | WOŁÓW | 1:11:07.47 | 06:44 | 1:10:41.45 |
| M70 (M+70) (6) | | | | | | | | | |
| 1 | 3 | KUCZYŃSKI ZBIGNIEW | M | ĆWIERĆMARATON | KGHM ZG RUN | GŁOGÓW | 51:37.87 | 04:53 | 0:51:35.54 |
| 2 | 92 | AUGUSTYN ZDZISŁAW | M | ĆWIERĆMARATON | KGHM ZG RUN | LUBIN | 1:04:21.31 | 06:06 | 1:04:08.62 |
| 3 | 178 | DĄBROWSKI JERZY | M | ĆWIERĆMARATON | DRUŻYNA SZPIKU KGHM | POLKOWICE | 1:06:05.55 | 06:16 | 1:05:47.15 |
| 4 | 95 | MACHOWSKI EDWARD | M | ĆWIERĆMARATON | WOŁÓW BIEGA | WOŁÓW | 1:09:50.11 | 06:37 | 1:09:25.87 |
| 5 | 19 | CZAJKOWSKI STANISŁAW | M | ĆWIERĆMARATON | KB HARCOWNIK JELCZ-LASKOWICE | JELCZ-LASKOWICE | 1:15:37.51 | 07:10 | 1:15:20.65 |
| 6 | 93 | GIZIŃSKI STEFAN | M | ĆWIERĆMARATON | WOŁÓW BIEGA | WOŁÓW | 1:15:45.71 | 07:11 | 1:15:20.11 |