

10. Wołowski Bieg Flagi Narodowej

Urząd Miejski w Wołowie, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wołowie, Stowarzyszenie Wołów Biega · czwartek, 2 maja 2024

Wyniki końcowe - Kat. Wiekowe - 10 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	KLUB	MIASTO	Wynik	Tempo	Czas netto	
K20 (9)									
1	134	SABAT KATARZYNA	♀	K	JAROSZÓW	45:29.77	04:33	0:45:29.77	
2	128	URBANEK ANETA	♀	K	ROZBIEGANI CHOJNÓW	49:23.13	04:56	0:49:18.54	
3	162	LIS MARTA	♀	K	ŚCINAWA	49:26.39	04:56	0:49:24.05	
4	170	OKSANICZ ALICJA	♀	K	GARWÓŁ	56:55.25	05:41	0:56:49.35	
5	39	WIKTORIA SATORA	♀	K	ORZESZKÓW	57:53.09	05:47	0:57:40.34	
6	163	BŁACHUT ALEKSANDRA	♀	K	WOŁÓW	59:58.84	06:00	0:59:49.64	
7	126	HRUSZOWIEC WERONIKA	♀	K	WOŁÓW	1:02:30.65	06:15	1:02:21.45	
8	176	NAWROT MONIKA	♀	K	WROCŁAW	1:02:49.00	06:17	1:02:36.92	
9	47	PIZOŃ MAGDALENA	♀	K	CIRAS TEAM	LUBIN	1:05:15.80	06:31	1:05:01.90
K30 (13)									
1	22	ŻOŁĘDZIEWSKA KAMILA	♀	K	KGHM ZG RUN	LUBIN	44:35.65	04:28	0:44:32.07
2	110	MAĆKOWIAK ELŻBIETA	♀	K	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	44:41.78	04:28	0:44:37.41
3	142	SZMACIŃSKA SYLWIA	♀	K	ZABIEGANIZYCIEM	GŁOGÓW	45:06.62	04:31	0:45:04.10
4	190	KACZMAREK ANNA	♀	K		RAWICZ	48:46.52	04:53	0:48:40.44
5	145	KOWALCZYK SANDRA	♀	K	ENDORFINA WSCHOWA/KPP WSCHOWA	WSCHOWA	55:01.34	05:30	0:54:52.73
6	153	MIELNICZUK JOANNA	♀	K		WROCŁAW	56:03.25	05:36	0:55:47.28
7	140	FURMAN AGNIESZKA	♀	K		PREŻYCE	56:55.90	05:41	0:56:45.79
8	91	WOŁOWACZ ANNA	♀	K		MOJĘCICE	57:11.91	05:43	0:56:56.14
9	64	POMYKAŁA JUSTYNA	♀	K		LUBIN	59:49.91	05:59	0:59:39.40
10	184	DĄBROWICZ KAMILA	♀	K		BRZEG DOLNY	1:01:51.18	06:11	1:01:40.62
11	152	WRONA JOANNA	♀	K		WOŁÓW	1:02:43.67	06:16	1:02:29.70
12	135	SZERSTIUK DOMINIKA	♀	K	PCC ROKITA	WOŁÓW	1:04:01.55	06:24	1:03:47.41
13	187	SALAŁACKA DIANA	♀	K		KRAKÓW	1:09:31.44	06:57	1:09:15.47
K40 (12)									
1	122	RYCHARSKA JOANNA	♀	K		BRZEG DOLNY	47:24.61	04:44	0:47:24.61
2	65	OLEJNIK AGNIESZKA	♀	K	ENDORFINY WĄSOSZ	WĄSOSZ	47:28.60	04:45	0:47:23.43
3	70	MYSZYŃSKA EDYTA	♀	K	ODOBENUS	WROCŁAW	51:01.02	05:06	0:50:53.48
4	172	LEKS-MASZKOWSKA RYSZARDA	♀	K	OBORYGENI	LUBNÓW	52:13.85	05:13	0:52:00.56
5	63	PUCHAŁA-PIETRUSZKA MAŁGORZATA	♀	K	WIKTOR TEAM	BRZEG DOLNY	52:24.64	05:14	0:52:24.64
6	160	LIPIECKA MAŁGORZATA	♀	K	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	52:59.07	05:18	0:52:46.39
7	41	PRZYTOCKA DOROTA	♀	K	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	55:49.01	05:35	0:55:35.64
8	168	KOZAK ANNA	♀	K	ROZBIEGANI CHOJNÓW	CHOJNÓW	1:03:44.59	06:22	1:03:31.29
9	51	SOKOŁOWSKA-SYGUŁA EWA	♀	K	#JUSTFIVE	BRZEG DOLNY	1:04:44.57	06:28	1:04:34.27
10	118	KACZMAREK ANNA	♀	K		MILICZ	1:04:48.44	06:29	1:04:36.73
11	156	BOGUĆKA KATARZYNA	♀	K	OX.WOŁÓW	WOŁÓW	1:13:38.37	07:22	1:13:38.37
12	36	KOCIOŁEK GOSIA	♀	K	IROMAN.PL	BRZEG DOLNY	1:14:39.22	07:28	1:14:25.08

10. Wołowski Bieg Flagi Narodowej

Urząd Miejski w Wołowie, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wołowie, Stowarzyszenie Wołów Biega · czwartek, 2 maja 2024

Wyniki końcowe - Kat. Wiekowe - 10 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	KLUB	MIASTO	Wynik	Tempo	Czas netto	
K50+ (K+50) (9)									
1	73	MICHONSKA IZABELA	♀	K	WOŁOWSKI KLUB KARATE KYOKUSHINKAI /WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	49:17.01	04:56	0:49:13.69
2	120	POSŁUSZNA ANNA	♀	K	AKB ESEMAS	GŁOSKA	51:31.29	05:09	0:51:20.45
3	37	GIBALSKA MARZENA	♀	K	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	53:22.07	05:20	0:53:11.14
4	34	OWSIANIK SYLWIA	♀	K	DTR BIEGA / MARIO TEAM	MILICZ	58:32.46	05:51	0:58:20.60
5	10	LUBAŃSKA ALICJA	♀	K	DTR BIEGA / MARIO TEAM	BUKOWICE	59:11.79	05:55	0:59:06.35
6	106	GRODZKA IZABELLA	♀	K	BRAK	KRZELÓW	59:22.90	05:56	0:59:19.14
7	147	NOWAK DAGMARA	♀	K		BRZEG DOLNY	1:00:54.84	06:05	1:00:47.92
8	131	WESOŁOWSKA URSZULA	♀	K		WROCLAW	1:02:42.60	06:16	1:02:34.20
9	19	KUCHARSKA BARBARA	♀	K	ANBA	BRZEG DOLNY	1:08:27.55	06:51	1:08:15.78
M20 (10)									
1	148	WIELGUS MARCIN	M	NADLEŚNICTWO WOŁÓW	ROŚCISŁAWICE	38:25.69	03:50	0:38:24.34	
2	68	PALIŃSKI BARTŁOMIEJ	M	ROZBIEGANI CHOJNÓW	CHOJNÓW	40:04.59	04:01	0:40:02.80	
3	102	FUCZKO PATRYK	M		ŚCINAWA	40:27.49	04:02	0:40:25.70	
4	127	DREGER MATEUSZ	M	ROZBIEGANI CHOJNÓW	CHOJNÓW	41:35.37	04:10	0:41:31.48	
5	189	GARLIŃSKI ŁUKASZ	M	KB KROKUS KWIATKOWICE	WIELOWIEŚ	43:31.25	04:21	0:43:29.33	
6	86	ROMAN LUKASZ	M	MATNER RUNNING TEAM	WROCLAW	47:01.91	04:42	0:46:52.31	
7	49	CIRKO SEBASTIAN	M	CIRAS TEAM	LUBIN	48:22.33	04:50	0:48:08.30	
8	33	STRÓŻYŃSKI PIOTR	M		WOŁÓW	49:08.06	04:55	0:48:59.14	
9	18	SMOLIŃSKI KAMIL	M		ROŚCISŁAWICE	49:23.68	04:56	0:49:17.06	
10	97	WERESZCZYŃSKI KAMIL	M		WROCLAW	1:02:49.33	06:17	1:02:37.74	
M30 (35)									
1	100	RATAJCZAK MICHAŁ	M		RAWICZ	34:08.53	03:25	0:34:08.53	
2	107	JABŁOŃSKI JACEK	M	DRUŻYNA DOBREJ ENERGII	LEGNICA	36:01.02	03:36	0:36:01.02	
3	177	KOS ADRIAN	M	SMOLECKA ZADYSZKA	SMOLEC	37:51.10	03:47	0:37:48.68	
4	61	KRÓL KAMIL	M	OŚ RACING TEAM	TRZEBNICA	41:01.60	04:06	0:40:56.16	
5	124	ANDRZEJEWSKI DROGOSZ	M	SEKCJA BIEGOWA LUBIN	LUBIN	41:05.92	04:07	0:41:03.67	
6	7	ROPA ŁUKASZ	M	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KROŚNICE	41:33.06	04:09	0:41:28.38	
7	17	LUBAŃSKI MATEUSZ	M	KS DŁUGOŁĘKA 2000	DŁUGOŁĘKA	42:22.01	04:14	0:42:18.36	
8	9	DĄBROWSKI ŁUKASZ	M	START ŚCINAWA	WYSZĘCICE	42:44.95	04:16	0:42:44.95	
9	125	DWORNIK DAMIAN	M	TRI GRANDA WOŁÓW	LUBIN	42:57.98	04:18	0:42:53.19	
10	83	FIJAŁKOWSKI BARTOSZ	M	FIOŁKI	JERZMANOWA	43:01.46	04:18	0:42:59.13	
11	32	SZOKA KRZYSZTOF	M	SZTUKA BIEGANIA TEAM	SZCZYTNA	43:13.37	04:19	0:43:12.14	
12	129	MENDYKA ŁUKASZ	M	KB AKTYWNI ŚRODA WLKP.	ŚRODA WIELKOPOLSKA	43:16.05	04:20	0:43:08.57	
13	104	SZURMIŃSKI ADAM	M		WROCLAW	43:50.19	04:23	0:43:45.37	
14	101	ŚMIEJA TOMASZ	M	ZAKŁAD FORMY	WROCLAW	43:50.34	04:23	0:43:50.34	
15	171	WESOŁOWSKI MATEUSZ	M	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	44:31.77	04:27	0:44:27.40	
16	80	WITES DENIS	M	DRUŻYNA DOBREJ ENERGII	LEGNICA	44:36.68	04:28	0:44:34.27	
17	42	LASKA PIOTR	M		ŚWIĄTNIKI	45:25.07	04:32	0:45:19.64	

10. Wołowski Bieg Flagi Narodowej

Urząd Miejski w Wołowie, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wołowie, Stowarzyszenie Wołów Biega · czwartek, 2 maja 2024

Wyniki końcowe - Kat. Wiekowe - 10 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	KLUB	MIASTO	Wynik	Tempo	Czas netto
M30 (continued)								
18	69	PAWLICKI MICHAŁ	M	ENDORFINY WĄSOSZ	WĄSOSZ	47:31.64	04:45	0:47:20.89
19	79	KRAKOWIAK KRYSZTOF	M		WOŁÓW	47:41.46	04:46	0:47:28.09
20	133	CHEREVYCHNYI VIKTOR	M		WROCLAW	48:19.95	04:50	0:48:04.65
21	103	BORKOWSKI MACIEJ	M	ZAKŁAD FORMY	WROCLAW	48:34.64	04:52	0:48:30.36
22	112	MAĆKOWIAK MARCIN	M	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	48:37.41	04:52	0:48:24.85
23	94	WALIŁKO WOJCIECH	M		WOŁÓW	49:14.63	04:55	0:49:06.66
24	29	KOSOWSKI PAWEŁ	M	WOW RUNNERS	OBORNIKI ŚLĄSKIE	49:51.06	04:59	0:49:38.88
25	141	FURMAN TOMASZ	M		PREŻYCE	50:24.74	05:02	0:50:17.88
26	88	ZAWALNY BARTOSZ	M		CZERNA	51:42.15	05:10	0:51:32.63
27	59	MAJDAN STANISŁAW	M		LUBIN	52:08.93	05:13	0:52:04.25
28	159	CZYŻOWICZ SZYMON	M		WOŁÓW	52:44.10	05:16	0:52:31.53
29	183	PLESIŃSKI MARCIN	M		BRZEG DOLNY	53:01.81	05:18	0:52:51.80
30	173	SOSNOWSKI DARIUSZ	M		WOŁÓW	53:52.40	05:23	0:53:39.32
31	84	BRONJAR JERZY	M		WROCLAW	56:30.64	05:39	0:56:24.23
32	113	PYTEL BARTOSZ	M		WOŁÓW	57:33.51	05:46	0:57:24.58
33	157	WODNICKI ADAM	M	OX.WOŁÓW	MOJĘCICE	58:52.17	05:53	0:58:38.09
34	96	ORZECZOWSKI KAROL	M		KOBYLICE	1:02:06.00	06:13	1:01:49.50
35	35	KOCIOŁEK IRENEUSZ	M	IROMAN.PL	BRZEG DOLNY	1:14:39.43	07:28	1:14:24.96
M40 (41)								
1	169	SOBCZAK TOMASZ	M	OX.WOŁÓW	BRZEG DOLNY	37:22.11	03:44	0:37:19.93
2	175	WILK MARCIN	M	KOTWICA BRZEG	BRZEG	37:23.46	03:44	0:37:20.65
3	75	CZECH PAWEŁ	M	KB KROKUS KWIATKOWICE	PROCHOWICE	37:48.36	03:47	0:37:46.43
4	99	POSACKI ZBIGNIEW	M	WOŁÓW BIEGA	LUBIĄŻ	38:41.76	03:52	0:38:40.29
5	109	JASIŃSKI DAMIAN	M		WOŁÓW	41:17.39	04:08	0:41:14.64
6	77	HORBACZEWSKI JAKUB	M	WROCLAW - SĘPOLNO	WROCLAW	41:30.74	04:09	0:41:12.41
7	89	WRÓBEL PAWEŁ	M		NOWA SÓL	44:34.50	04:28	0:44:30.55
8	23	NAWROT TOMASZ	M	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	44:55.74	04:29	0:44:45.23
9	108	URBANIAK JAN	M	AW-SZYBCIEJ-TEAM	BRZEZINA	46:26.52	04:38	0:46:20.68
10	166	BARCZUK RAFAŁ	M	KGHM ZG RUN	LUBIN	47:01.74	04:42	0:46:55.33
11	121	RYCHARSKI MICHAŁ	M		BRZEG DOLNY	47:09.55	04:43	0:47:04.86
12	181	BIEGAJSKI MICHAŁ	M	APARTAMENTY LESZNO	LESZNO	47:15.30	04:43	0:47:10.80
13	132	PARTYKA KRZYSZTOF	M		WOŁÓW	47:23.08	04:44	0:47:13.95
14	31	RYBCZYK JAROSŁAW	M	ENDORFINY WĄSOSZ	WĄSOSZ	47:27.48	04:44	0:47:21.59
15	1	ANONIMOWY ZAWODNIK	M	AKB ESEMAS	CIECHÓW	48:28.26	04:51	0:48:23.40
16	60	PIETRUSZKA GRZEGORZ	M		BRZEG DOLNY	48:35.90	04:52	0:48:23.55
17	186	CZARNY PAWEŁ	M	DROGA W PRZYSZŁOŚĆ	WOŁÓW	49:01.44	04:54	0:48:54.55
18	74	STAŚKIEWICZ TOMASZ	M	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	49:04.91	04:55	0:48:58.59
19	98	WAWRZYŃIAK RAFAŁ	M	BRAK	WROCLAW	49:18.95	04:56	0:49:14.68

10. Wołowski Bieg Flagi Narodowej

Urząd Miejski w Wołowie, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wołowie, Stowarzyszenie Wołów Biega · czwartek, 2 maja 2024

Wyniki końcowe - Kat. Wiekowe - 10 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	KLUB	MIASTO	Wynik	Tempo	Czas netto
M40 (continued)								
20	58	PIASECKI ZYGMUNT	M	FC WOŁÓW	WOŁÓW	49:39.24	04:58	0:49:29.89
21	143	SZOSTAK SEBASTIAN	M		OBORNIKI ŚLĄSKIE	49:43.80	04:58	0:49:43.80
22	81	STRÓŻYŃSKI DANIEL	M	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	49:44.01	04:58	0:49:35.09
23	26	KUCHCZYŃSKI KRZYSZTOF	M		LUBIN	49:50.84	04:59	0:49:39.63
24	52	SYGUŁA LESZEK	M	#JUSTFIVE	BRZEG DOLNY	49:52.81	04:59	0:49:43.61
25	20	FORENC DAMIAN	M		PANIEWICE	50:16.30	05:02	0:50:03.62
26	4	NIWISIEWICZ TOMASZ	M	KGHM ZG RUN	LUBIN	51:23.14	05:08	0:51:16.13
27	191	JASINOWSKI WOJCIECH	M	SAMI SOBIE	WOŁÓW	53:18.22	05:20	0:53:10.90
28	158	KOŚCICKI MACIEJ	M	ZDRADZIECKIE MORDY	CHOJNÓW	53:18.78	05:20	0:53:05.49
29	56	OLSZEWSKI KRZYSZTOF	M		WOŁÓW	53:23.64	05:20	0:53:08.26
30	50	SZMAJ MICHAŁ	M	SZARŻA WROCLAW	WROCLAW	53:42.86	05:22	0:53:26.89
31	188	WŁODARCZYK WALDEMAR	M	WIKTOR TEAM	BRZEG DOLNY	53:45.75	05:23	0:53:26.92
32	27	RYCERZ ZBYSZKO	M	EMKA INWEST DS TEAM	BRZEG DOLNY	54:09.37	05:25	0:53:54.70
33	146	OZIMINA HUBERT	M	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	54:15.14	05:25	0:54:01.53
34	185	ŻUCHORA SYLWESTER	M	WIKTOR TEAM	BRZEG DOLNY	55:29.29	05:33	0:55:10.22
35	165	OGONOWSKI MICHAŁ	M	MRC	WROCLAW	57:05.41	05:43	0:56:50.95
36	111	KUŁAK PIOTR	M		BRZEZINA	58:16.27	05:50	0:58:07.47
37	155	BOGUCKI MAREK	M	OX.WOŁÓW	WOŁÓW	58:51.18	05:53	0:58:36.60
38	178	SAWICKI TOMASZ	M	MORDY ZDRADZIECKIE	CHOJNÓW	1:00:04.89	06:01	0:59:53.30
39	149	RAWDZKI JACEK	M	LIPOWA	OBORNIKI ŚLĄSKIE	1:01:57.38	06:12	1:01:42.60
40	117	KACZMAREK ADAM	M		MILICZ	1:04:48.06	06:29	1:04:38.26
41	93	OKSANICZ PIOTR	M	GARWÓŁ	WOŁÓW	1:15:33.07	07:34	1:15:14.79
M50 (25)								
1	3	PRYZYSTARZ ARTUR	M	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	38:02.12	03:48	0:37:58.08
2	14	POŚLUSZNY MARIUSZ	M	AKB ESEMAS	GŁOSKA	38:47.00	03:53	0:38:45.07
3	154	SOBKIEWICZ JANUSZ	M	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	39:39.12	03:58	0:39:37.07
4	67	BORKOWSKI LUCJAN	M	SZTUKA BIEGANIA TEAM	WROCLAW	39:59.95	04:00	0:39:59.69
5	45	KASPRZAK KRZYSZTOF	M	SPEED ŻÓŁWIK	NARATOW	41:07.02	04:07	0:41:04.84
6	90	ŻYGADŁO TADEUSZ	M	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	43:20.72	04:20	0:43:12.19
7	179	KAMINSKI ROMAN	M	PBSZ	WALBRZYCH	44:25.32	04:26	0:44:24.61
8	87	HRUSZOWIEC PAWEŁ	M	AUTO CZĘŚCI RONDO	WOŁÓW	44:55.78	04:29	0:44:50.27
9	2	KUREK KRZYSZTOF	M	KS ACTIVE URAN	MIŁKOWICE	45:49.48	04:35	0:45:43.97
10	53	MAŁEK KRZYSZTOF	M	OX.WOŁÓW	WOŁÓW	46:16.89	04:38	0:46:09.42
11	12	GIBALSKI TOMASZ	M	OBORYGENI	ROŚCIŚLAWICE	46:17.46	04:38	0:46:08.11
12	62	SIAGŁO STANISŁAW	M		WOŁÓW	48:19.25	04:50	0:48:12.33
13	192	PIZIEWICZ DOMINIK	M	IPA WROCLAW	TRZEBNICA	48:24.25	04:50	0:48:12.74
14	139	DUSZAK DARIUSZ	M		OBORNIKI ŚLĄSKIE	48:33.65	04:51	0:48:23.53
15	30	KURZAWA ARTUR	M		WOŁÓW	49:09.13	04:55	0:48:55.91

10. Wołowski Bieg Flagi Narodowej

Urząd Miejski w Wołowie, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wołowie, Stowarzyszenie Wołów Biega · czwartek, 2 maja 2024

Wyniki końcowe - Kat. Wiekowe - 10 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	KLUB	MIASTO	Wynik	Tempo	Czas netto
M50 (continued)								
16	72	MICHOŃSKI ANDRZEJ	M	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	49:33.58	04:58	0:49:29.54
17	130	WESOŁOWSKI MACIEJ	M		WROCŁAW	50:19.45	05:02	0:50:11.77
18	82	KĘSIK PRZEMYSŁAW	M		WROCŁAW	51:02.13	05:06	0:50:52.01
19	21	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	M	KS ACTIVE URAN	MIŁKOWICE	52:37.78	05:16	0:52:28.81
20	164	GÓRECKI PAWEŁ	M		DŁUGOŁĘKA	53:47.20	05:23	0:53:41.46
21	44	BUCA MAREK	M		TARNOWIEC	54:36.54	05:28	0:54:26.23
22	136	KOCIUCKI JACEK	M		GŁOGÓW	57:15.58	05:43	0:57:05.58
23	40	HRYHORCIÓW ZBIGNIEW	M		WOŁÓW	57:23.91	05:44	0:57:08.14
24	66	PALUCH WOJCIECH	M	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	1:00:57.73	06:06	1:00:45.16
25	76	JODŁOWSKI KRZYSZTOF	M	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	MARCINKOWICE	1:04:08.26	06:25	1:03:59.46
M60 (9)								
1	115	GIDEL WITOLD	M	FOTOTRIO.PL	BRZEG DOLNY	41:59.66	04:12	0:41:56.77
2	55	PAWLICKI STANISŁAW	M		WAŚOSZ	43:52.38	04:23	0:43:51.55
3	5	BIELAWSKI JAN	M	START ŚCINAWA	ŚCINAWA	48:01.01	04:48	0:47:51.30
4	8	BEKACZ STANISŁAW	M	START ŚCINAWA	WIŃSKO	48:40.13	04:52	0:48:32.91
5	38	KULIŃSKI BOGDAN	M	KARATE KYOKUSHIN GŁOGÓW	GŁOGÓW	50:00.20	05:00	0:49:53.49
6	150	LASZKIEWICZ JACEK	M	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	1:00:02.55	06:00	0:59:54.62
7	57	WOŁONCIEJ JÓZEF	M		LEGNICA	1:06:04.19	06:37	1:05:53.21
8	144	STAROŃ STANISŁAW	M	BRAK	ŚCINAWA	1:09:21.54	06:56	1:09:11.74
9	123	WOJDYŁA MIECZYŚLAW	M	BRAK	WROCŁAW	1:10:30.73	07:03	1:10:14.32
M70+ (M+70) (5)								
1	25	RAPACKI WŁODZIMIERZ	M	BBL LEGNICA	LEGNICA	45:49.39	04:35	0:45:42.50
2	16	RAZIK TADEUSZ	M	BRAK	RAWICZ	46:58.53	04:42	0:46:58.53
3	180	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	M	KGHM ZGRUN	GŁOGÓW	49:28.32	04:57	0:49:24.68
4	85	DĄBROWSKI JERZY	M	DRUŻYNA SZPIKU KGHM	POLKOWICE	56:20.89	05:38	0:56:13.12
5	105	MACHOWSKI EDWARD	M	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	1:01:20.63	06:08	1:01:12.44