

# 12. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 25 czerwca 2023

## Wyniki końcowe - OPEN K · 3 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	cat.	wiek	MIASTO	KLUB	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
1	400	ROMANOWICZ EMILIA	K	K30		KARPACZ		19:16.79 (1)	39:11.14	-	03:55	0:39:07.99
2	389	STAWARZ KAROLINA	K	K20		OLEŚNICA	KARUN / BIEGACZE STU MOSTÓW	20:21.59 (2)	41:30.53	+2:19.39	04:09	0:41:21.48
3	212	KUROWSKA MARLENA	K	K40		KAMIENNA GÓRA	KARKONOSZ RUNNING TEAM	21:36.93 (6)	43:27.27	+4:16.13	04:21	0:43:21.95
4	224	RYDZEWSKA JOLANTA	K	K40		ŚWIDNICA	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	21:19.02 (5)	43:33.76	+4:22.62	04:21	0:43:30.14
5	420	MORAS DARIA	K	K30		WROCŁAW		21:09.20 (3)	43:39.89	+4:28.75	04:22	0:43:22.51
6	240	BOGACZ PATRYCJA	K	K20		WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	21:14.45 (4)	43:48.58	+4:37.44	04:23	0:43:46.63
7	184	ŻOŁĘDZIEWSKA KAMILA	K	K30		LUBIN	KGHM ZG RUN	21:58.25 (8)	44:05.11	+4:53.97	04:25	0:44:05.11
8	256	PRAWUCKA PAULINA	K	K30		RAWICZ	SPRINTEM DO LODÓWKI GABINET DIETETYCZNY	21:38.58 (7)	44:27.04	+5:15.90	04:26	0:44:19.14
9	148	NOWACKA JOANNA	K	K40		WAŁBRZYCH	ASIA&KRZYŚ	22:30.86 (9)	45:08.77	+5:57.63	04:31	0:45:08.77
10	258	WYSOCZAŃSKA ANNA	K	K30		WROCŁAW	BIEGACZE STU MOSTÓW	22:40.41 (10)	45:37.96	+6:26.82	04:34	0:45:28.85
11	63	PIETRZAK MONIKA	K	K30		OBORNIKI ŚLĄSKIE		22:40.83 (11)	45:40.65	+6:29.51	04:34	0:45:32.59
12	378	TOPA BEATA	K	K40		WIELKA LIPA	TECHNISAT	23:01.90 (13)	46:16.12	+7:04.98	04:38	0:46:10.20
13	109	STĘPIEŃ KAMILA	K	K30		OPOLE		23:18.10 (14)	46:48.45	+7:37.31	04:41	0:46:41.92
14	162	OLEJNIK AGNIESZKA	K	K30		WAŚOSZ	ENDORFINY WAŚOSZ	23:34.97 (17)	46:49.74	+7:38.60	04:41	0:46:32.61
15	125	BAGIŃSKA PAULINA	K	K40		LESZNO		23:57.87 (19)	47:24.88	+8:13.74	04:44	0:47:15.35
16	399	KSIĄŻKIEWICZ MAGDALENA	K	K30		SPALICE	OSADKOWSKI RUN 4FUN	23:30.59 (16)	47:31.61	+8:20.47	04:45	0:47:20.92
17	414	KUCZKOWSKA MARTA	K	K20		ŻMIGRÓD	ZZ STUDIO TRENINGOWE	23:39.32 (18)	47:37.07	+8:25.93	04:46	0:47:27.79
18	53	KIEDROWICZ MONIKA	K	K30		OŁAWA	KRASNALE	22:57.06 (12)	47:37.72	+8:26.58	04:46	0:47:33.26
19	35	CZAJA MAŁGORZATA	K	K40		WROCŁAW	ATHLETICS TEAM PRUSICE	23:24.13 (15)	48:24.36	+9:13.22	04:50	0:48:19.09
20	435	GORDIJENKO ANNA	K	K30		JELENIA GÓRA	VEGE RUNNERS	24:13.89 (21)	48:33.98	+9:22.84	04:51	0:48:25.49
21	80	PAWŁOWSKA ADRIANA	K	K40		ŚWIDNICA	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	24:37.85 (22)	48:51.83	+9:40.69	04:53	0:48:30.94
22	366	ADAMCZAK ADRIANNA	K	K30		WROCŁAW		23:58.12 (20)	49:21.51	+10:10.37	04:56	0:49:17.05
23	172	ŚLIWINSKA PAULINA	K	K40		TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	25:08.39 (24)	50:09.04	+10:57.90	05:01	0:49:49.20
24	339	DANKOWSKA EWELINA	K	K40		WAŚOSZ	ENDORFINY WAŚOSZ	25:15.22 (28)	50:54.17	+11:43.03	05:05	0:50:37.81
25	86	SAS GABRIELA	K	K30		PRZEWORSK		24:55.43 (23)	51:07.77	+11:56.63	05:07	0:50:56.46
26	211	KRUK AGNIESZKA	K	K30		DOBROSZYCE		25:13.49 (26)	51:33.99	+12:22.85	05:09	0:51:25.79
27	317	ZAPART JOANNA	K	K40		ŚWIDNICA	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	25:15.15 (27)	51:42.75	+12:31.61	05:10	0:51:22.16
28	331	BOJEK BEATA	K	K40		RYDZYNA	ACTIVE LIFESTYLE	25:45.43 (31)	51:52.20	+12:41.06	05:11	0:51:38.01
29	107	MICHONSKA IZABELA	K	K50		WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	26:02.52 (34)	51:58.56	+12:47.42	05:12	0:51:46.22
30	279	LUBAŃSKA ALICJA	K	K50		BUKOWICE	DTR BIEGA / MARIO TEAM	25:09.69 (25)	51:58.98	+12:47.84	05:12	0:51:39.77
31	124	WOJTYŚ MONIKA	K	K40		DUBIN	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	25:56.78 (32)	52:06.17	+12:55.03	05:13	0:51:43.17
32	392	KAWA ALICJA	K	K40		WROCŁAW	BIEGACZE STU MOSTÓW	25:58.39 (33)	52:06.45	+12:55.31	05:13	0:51:49.02
33	208	PATAPAS YANA	K	K20		WROCŁAW	PRORUN	26:45.50 (37)	52:41.22	+13:30.08	05:16	0:52:15.72
34	351	STAL JUSTYNA	K	K40		JELCZ-LASKOWICE	STALHAIDAR	25:16.01 (29)	53:18.88	+14:07.74	05:20	0:53:13.93
35	306	GRĘBOWIEC PATRYCJA	K	K30		KĄTY WROCŁAWSKIE	KLUB BIEGACZA KĄTY WROCŁAWSKIE	26:21.52 (35)	53:26.77	+14:15.63	05:20	0:53:08.93
36	87	KACZMARSKA MONIKA	K	K40		LEGNICA	A NA MECIE ...	25:44.02 (30)	54:01.75	+14:50.61	05:24	0:53:56.90
37	368	MADALIŃSKA SYLWIA	K	K30		LESZNO		26:36.54 (36)	54:03.30	+14:52.16	05:24	0:53:41.79
38	101	JEŻEWSKA IWONA	K	K30		MILICZ		26:53.56 (39)	54:26.94	+15:15.80	05:26	0:54:17.72
39	287	PIELECH ANNA	K	K20		PRZEMIŁÓW	BIEGACZE STU MOSTÓW	27:13.31 (43)	54:29.18	+15:18.04	05:27	0:53:58.57
40	38	ŁEBZUCH MARZENA	K	K40		NAMYŚLÓW	BIEGAM BO LUBIĘ	27:07.23 (42)	54:38.79	+15:27.65	05:28	0:54:32.80

# 12. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 25 czerwca 2023

## Wyniki końcowe - OPEN K · 3 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	cat.	wiek	MIASTO	KLUB	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
41	341	BARTKOWIAK IWONA	K	K40	LESZNO	LEŚNE DZIKI PRZYJACIELSKA GRUPA BIEGOWA		26:54.73 (40)	55:03.39	+15:52.25	05:30	0:54:49.69
42	95	ŻYWINA MARTA	K	K40	GŁOGÓW	BABKI Z KLASĄ		27:01.31 (41)	55:09.38	+15:58.24	05:31	0:54:55.86
43	430	SZYSZKA SANDRA	K	K30	PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE		27:58.73 (46)	55:18.93	+16:07.79	05:32	0:54:48.15
44	271	GIBALSKA MARZENA	K	K50	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORYGENI		28:21.37 (51)	55:24.45	+16:13.31	05:32	0:55:00.42
45	397	HOŁOWATY HANNA	K	K30	KSIĘGINICE			27:37.84 (44)	55:29.30	+16:18.16	05:33	0:55:05.04
46	372	KOZAK KAMILA	K	K20	WIŃSKO			26:51.05 (38)	55:42.92	+16:31.78	05:34	0:55:33.98
47	174	ANDRZEJCZAK ANETA	K	K40	BOREK			28:18.71 (50)	55:59.37	+16:48.23	05:36	0:55:30.97
48	146	POSŁUSZNA ANNA	K	K40	GŁOSKA	AKB ESEMAS		28:06.94 (47)	56:32.72	+17:21.58	05:39	0:56:07.57
49	1	HAZUBSKA ANNA	K	K50	TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE		28:11.81 (48)	56:42.50	+17:31.36	05:40	0:56:37.82
50	441	CHOJNACKA PATRYCJA	K	K20	KOBIERZYCE			28:56.68 (55)	57:09.71	+17:58.57	05:43	0:56:45.02
51	199	MADEJSKA KAROLINA	K	K40	WROCŁAW			28:16.13 (49)	57:57.89	+18:46.75	05:48	0:57:24.67
52	407	GURDAK PATRYCJA	K	K20	WROCŁAW	BIEGACZE STU MOSTÓW		29:30.07 (59)	58:14.62	+19:03.48	05:49	0:57:53.96
53	234	CIOROCH MONIKA	K	K30	WROCŁAW	DUCH GÓR		27:55.33 (45)	58:27.84	+19:16.70	05:51	0:58:21.07
54	343	ŻAK ALEKSANDRA	K	K40	BRZEG DOLNY			28:40.19 (52)	58:34.68	+19:23.54	05:52	0:58:19.29
55	94	KĘDZIESKA LILIANA	K	K50	GŁOGÓW	BABKI Z KLASĄ		28:40.75 (54)	58:39.59	+19:28.45	05:52	0:58:39.59
56	352	KRAMARCZYK JOLANTA	K	K60	WSCHOWA	ENDORFINA WSCHOWA		28:40.69 (53)	58:40.63	+19:29.49	05:52	0:58:23.30
57	263	PERSKA EWA	K	K30	WROCŁAW	BIEGACZE STU MOSTÓW		29:29.28 (57)	58:56.56	+19:45.42	05:53	0:58:35.54
58	416	SABIER PAULINA	K	K40	LORENSKOG			29:41.37 (62)	1:00:00.69	+20:49.55	06:00	0:59:38.08
59	154	SOKÓŁ KATARZYNA	K	K50	DĘBNO			30:14.81 (67)	1:00:08.25	+20:57.11	06:01	1:00:08.25
60	383	KOZA KATARZYNA	K	K40	WOŁÓW	TECHNISAT		29:26.50 (56)	1:00:26.60	+21:15.46	06:02	0:59:56.36
61	90	BYSTROWSKA WIOLETTA	K	K40	KROTOSZYN	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA		31:03.78 (77)	1:00:29.86	+21:18.72	06:03	1:00:03.84
62	365	SKRZYPEK NATALIA	K	K30	ŻMIGRÓD			29:29.92 (58)	1:00:41.45	+21:30.31	06:04	1:00:22.20
63	129	CHROBAK KAMILA	K	K40	JERZMANOWA	BABKI Z KLASĄ GŁOGÓW		30:02.95 (66)	1:00:50.88	+21:39.74	06:05	1:00:33.75
64	92	KOWALCZYK EDYTA	K	K50	LEGNICA	A NA MECIE ...		30:32.64 (69)	1:00:53.42	+21:42.28	06:05	1:00:43.52
65	34	DYJAK BOŻENA	K	K60	WROCŁAW			29:40.36 (61)	1:00:55.39	+21:44.25	06:05	1:00:39.70
66	241	KOZAK ADRIANA	K	K40	LESZNO	ACTIVE LIFESTYLE		30:02.20 (64)	1:00:59.97	+21:48.83	06:06	1:00:46.25
67	303	NIEPSUJ KATARZYNA	K	K40	CZERŃCZYCE	KLUB BIEGACZA KĄTY WROCŁAWSKIE		30:39.70 (72)	1:01:10.46	+21:59.32	06:07	1:00:53.66
68	345	CEGLIŃSKA MARIOLA	K	K50	BRZEG DOLNY			30:02.61 (65)	1:01:40.03	+22:28.89	06:10	1:01:19.81
69	207	CICHA DONATA	K	K40	LEGNICA	A NA MECIE ...		30:35.16 (70)	1:01:42.08	+22:30.94	06:10	1:01:33.50
70	93	DZIKIEL BEATA	K	K50	GŁOGÓW	BABKI Z KLASĄ		30:46.33 (74)	1:02:21.55	+23:10.41	06:14	1:02:21.55
71	21	GWIAZDA WANDA	K	K60	SZPROTAWA	SZPROTAWO BIEGAJ		30:54.99 (75)	1:02:30.08	+23:18.94	06:15	1:02:15.65
72	135	NOSTER ALEKSANDRA	K	K20	WROCŁAW			31:54.32 (83)	1:02:42.10	+23:30.96	06:16	1:02:13.97
73	418	ZAKASZEWSKA ALICJA	K	K50	GÓRA			30:38.54 (71)	1:02:56.20	+23:45.06	06:17	1:02:34.16
74	292	KOSICKA DAGMARA	K	K40	ŚWIDNICA	:)		31:22.43 (80)	1:03:10.81	+23:59.67	06:19	1:02:40.58
75	178	GAJ KAROLINA	K	K40	NOWA WIEŚ KĄCKA	NWK		32:41.46 (84)	1:03:15.50	+24:04.36	06:19	1:02:37.83
76	278	OWSIANIK SYLWIA	K	K40	MILICZ			29:30.38 (60)	1:03:24.14	+24:13.00	06:20	1:03:03.98
77	377	HUZARSKA KATARZYNA	K	K30	WILKOWA	TECHNISAT		30:43.60 (73)	1:03:51.33	+24:40.19	06:23	1:03:22.22
78	428	DROZD JUSTYNA	K	K30	SZEWCE			30:26.84 (68)	1:03:56.70	+24:45.56	06:23	1:03:56.70
79	227	MATYSIAK MAGDALENA	K	K40	POZNAŃ	POWRÓT DO KORZENI		29:52.49 (63)	1:04:17.98	+25:06.84	06:26	1:03:43.27
80	282	PIRÓG-NABOKOWA IRINA	K	K30	DŁUGOŁĘKA			31:00.29 (76)	1:04:21.85	+25:10.71	06:26	1:04:14.72

# 12. BIEG III WIEŻ

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · niedziela, 25 czerwca 2023

## Wyniki końcowe - OPEN K · 3 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	kat.	wiek	MIASTO	KLUB	5KM	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
81	120	JARUGA ANNA	K	K50		WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	31:50.73 (81)	1:04:46.52	+25:35.38	06:29	1:04:19.46
82	358	GIDEL HALINA	K	K60		BRZEG DOLNY	FOTOTRIO	31:51.39 (82)	1:04:50.66	+25:39.52	06:29	1:04:27.66
83	250	BELKA MAGDALENA	K	K40		RAWICZ	:)	31:15.31 (79)	1:04:54.42	+25:43.28	06:29	1:04:41.87
84	255	SZYMANKIEWICZ EWA	K	K40		MIEJSKA GÓRKA		31:14.95 (78)	1:04:57.59	+25:46.45	06:30	1:04:45.45
85	150	KOPEĆ JOANNA	K	K30		WROCLAW	RCI WROCLAW	33:30.04 (88)	1:07:18.65	+28:07.51	06:44	1:06:50.86
86	316	KACZMAREK ANNA	K	K30		MILICZ		32:53.42 (85)	1:08:12.49	+29:01.35	06:49	1:08:01.76
87	30	SOKOŁOWSKA BARBARA	K	K50		NAMYSŁÓW	DIEHL RUNNING TEAM	33:01.91 (86)	1:08:24.18	+29:13.04	06:50	1:07:57.74
88	346	WASULA KATARZYNA	K	K40		BIELANY WROCLAWSKIE		33:19.78 (87)	1:08:29.59	+29:18.45	06:51	1:08:07.63
89	89	ROSÓŁ SONIA	K	K40		LEGNICA	A NA MECIE ...	33:39.00 (89)	1:09:37.32	+30:26.18	06:58	1:09:27.41
90	429	SKOWRONEK-WALASEK KATARZYNA	K	K40		OBORNIKI ŚLĄSKIE	STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE	34:36.33 (91)	1:09:44.05	+30:32.91	06:58	1:09:06.55
91	188	KACZMAREK JULIA	K	K30		OBORNIKI ŚLĄSKIE	STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE	34:36.33 (92)	1:09:44.16	+30:33.02	06:58	1:09:06.33
92	232	SZYMAŃSKA MONIKA	K	K30		WROCLAW		35:36.02 (93)	1:11:02.80	+31:51.66	07:06	1:10:45.60
93	254	VINNIK KSENIYA	K	K30		WROCLAW	PRORUN	35:40.03 (94)	1:12:07.04	+32:55.90	07:13	1:11:36.65
94	380	DZIADYKIEWICZ KAMILA	K	K30		SIEMIANICE	TECHNISAT	36:27.62 (96)	1:14:53.67	+35:42.53	07:29	1:14:23.12
95	318	ŁADOŃSKA EWA	K	K60		WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	36:14.92 (95)	1:15:14.51	+36:03.37	07:31	1:14:43.01
96	61	DRZEWIŃSKA KATARZYNA	K	K30		WROCLAW		34:23.69 (90)	1:15:15.06	+36:03.92	07:31	1:14:47.44
97	170	BIJAK DOROTA	K	K60		WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	38:00.66 (98)	1:16:11.88	+37:00.74	07:37	1:15:40.85
98	214	IGNACIUK MARTA	K	K40		GÓROWO		37:01.06 (97)	1:20:10.85	+40:59.71	08:01	1:19:38.02
99	307	LECH DAGMARA	K	K40		WROCLAW		39:59.59 (100)	1:22:22.46	+43:11.32	08:14	1:21:50.50
100	8	HAŁAS IZABELLA	K	K50		WROCLAW	PRO-RUN WROCLAW	47:53.00 (101)	1:37:45.93	+58:34.79	09:47	1:37:12.84

### Nie ukończyło (1)

DNF	431	STAROSTA BEATA	K	K50		ŚWIERZÓW		39:50.35 (99)	DNF			
-----	-----	----------------	---	-----	--	----------	--	---------------	-----	--	--	--