

# VI Jutrosińska Dycha

niedziela, 14 lipca 2024

## Wyniki końcowe - OPEN M

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Klub	Płeć	Kat	By cat.	Bieg	TYP	MIASTO	Wynik	Tempo	Czas netto
1	170	KOZŁOWICZ TOMASZ	OBORYGENI	M	M30	Open 1°	BG	M	WIELKA LIPA	33:58.45	03:24	33:58.37
2	246	RATAJCZAK MICHAŁ		M	M30	Open 2°	BG	M	RAWICZ	34:33.90	03:27	34:33.82
3	147	MARCINKOWSKI DOMINIK	UKS JUNIOR NIETAŻKOWO	M	M16	Open 3°	BG	M	ŚMIGIEL	35:04.77	03:31	35:04.16
4	102	OWCZAREK TOMEK	RUNNING TEAM MILICZ	M	M40	1°	BG	M	CIESZKÓW	36:03.35	03:36	36:02.75
5	121	MUSIAŁ TOMASZ	RUN TEAM RYDZYNA	M	M50	1°	BG	M	DABCZE	36:23.59	03:38	36:22.75
6	251	PELC PAWEŁ	LOMAG SOFTWARE	M	M40	2°	BG	M	WROCŁAW	36:34.93	03:40	36:34.85
7	18	NAGLAK HUBERT	WATAHA	M	M16	1°	BG	M	SZELEJEWO	36:38.55	03:40	36:38.55
8	274	FABRYKOWSKI ADRIAN	AKS BUKOWE TRZEBNICA	M	M30	1°	BG	M	TRZEBNICA	37:10.85	03:43	37:09.76
9	280	FRANCZAK MARIUSZ	DTR BIEGA / MARIO TEAM	M	M40	3°	BG	M	KSIĘGINICE	37:13.03	03:43	37:12.44
10	226	PLOTA MATEUSZ		M	M30	2°	BG	M	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	38:25.58	03:50	38:24.98
11	200	SOBERA ŁUKASZ		M	M30	3°	BG	M	TWARDOGÓRA	38:40.30	03:52	38:39.21
12	62	PRZYSTARZ ARTUR	OBORYGENI	M	M50	2°	BG	M	OBORNIKI ŚLĄSKIE	38:44.88	03:52	38:44.04
13	69	STAMM DANIEL	MARATON LESZNO	M	M30	4°	BG	M	LESZNO	39:53.59	03:59	39:42.19
14	122	JANOWICZ ROMAN		M	M50	3°	BG	M	Słupia kapitulna	40:06.61	04:01	40:04.80
15	43	WAWRZYNIAK MARIUSZ	WITKOWSKI RUNNING TEAM	M	M30	5°	BG	M	KOŹMIN WIELKOPOLSKI	40:20.36	04:02	40:20.01
16	220	DRZEWIECKI PRZEMYSŁAW		M	M30	6°	BG	M	PRZEMKÓW	41:02.80	04:06	40:59.88
17	154	KASPRZAK KRZYSZTOF	SPEED ŻÓŁWIK	M	M50	4°	BG	M	NARATOW	41:52.22	04:11	41:49.29
18	236	DZIKOWSKI PAWEŁ		M	M50	5°	BG	M	KROTOSZYN	42:11.51	04:13	41:58.81
19	144	KRASICKI MICHAŁ	RUNNIN-GYM	M	M40	4°	BG	M	RAWICZ	42:13.92	04:13	42:11.00
20	242	KOSOBUECKI JAKUB	RSC BIKE RAWICZ	M	M16	2°	BG	M	MASŁOWO	42:26.46	04:14	42:13.12
21	137	KACZMAREK LUKASZ	BRAK	M	M16	3°	BG	M	JUTROSIN	42:30.56	04:15	42:20.31
22	196	NOWACKI ROMAN	JUTROSINSKI KLUB BIEGACZY	M	M50	6°	BG	M	JUTROSIN	42:31.52	04:15	42:30.43
23	270	WIĘCKOWSKI TOMASZ	OBORYGENI	M	M50	7°	BG	M	OBORNIKI ŚLĄSKIE	42:40.44	04:16	42:24.81
24	202	KIDA PIOTR	PARKRUN GŁOGÓW	M	M40	5°	BG	M	GŁOGÓW	42:52.98	04:17	42:52.46
25	110	KUCHARSKI ARKADIUSZ		M	M40	6°	BG	M	OBORNIKI ŚL.	42:57.56	04:18	42:55.96
26	215	SIERPOWSKI KRZYSZTOF		M	M40	7°	BG	M	RAWICZ	43:03.60	04:18	43:00.26
27	167	STACH ZBIGNIEW	WALBET TEAM	M	M40	8°	BG	M	RAWICZ	43:03.84	04:18	43:02.50
28	268	WALASIAK BENEDYKT		M	M50	8°	BG	M	BISKUPICE OŁOBOCZNE	43:39.02	04:22	43:36.55
29	260	BARTCZAK MARCIN	DIDOVODIUK TEAM	M	M40	9°	BG	M	KOBYLIN	43:39.98	04:22	43:36.46
30	17	PAWLICKI STANISŁAW		M	M+60	1°	BG	M	WAŚOSZ	43:43.37	04:22	43:42.04
31	258	FIEBIG STEFAN	WWW.FIEBIG.PL	M	M50	9°	BG	M	PONIEC	44:43.60	04:28	44:41.54
32	181	WYRZYKIEWICZ MAREK		M	M40	10°	BG	M	JUTROSIN	44:46.50	04:29	44:42.26
33	287	ROPA ŁUKASZ	DTR BIEGA / MARIO TEAM	M	M30	7°	BG	M	KROŚNICE	44:47.95	04:29	44:41.72
34	90	BOBAK KRZYSZTOF	RUNNING TEAM BROSE SITECH	M	M50	10°	BG	M	GŁOGÓW	44:48.19	04:29	44:46.12
35	139	GOLAŃSKI WOJCIECH	CENTRUM FIZJOTERAPII MANUFAKTURA ZDROWIA	M	M30	8°	BG	M	GŁOGÓW	44:48.67	04:29	44:47.07
36	131	LASKA PIOTR		M	M30	9°	BG	M	ŚWIĄTNIKI	44:56.88	04:29	44:52.64
37	282	RASZTAR PIOTR	SPORTFUEL.PL	M	M40	11°	BG	M	WAŁBRZYCH	44:57.36	04:30	44:55.30
38	45	PASZEK MATEUSZ	JOTTRANS	M	M30	10°	BG	M	KROTOSZYN	45:14.49	04:31	45:08.96
39	210	NIZIO ARTUR	SUŁÓW BIEGA	M	M50	11°	BG	M	SUŁÓW	45:22.45	04:32	45:10.91
40	150	RASZKA KRZYSZTOF	DTR BIEGA / MARIO TEAM	M	M40	12°	BG	M	MILICZ	45:38.84	04:34	45:38.08

# VI Jutrosińska Dycha

niedziela, 14 lipca 2024

## Wyniki końcowe - OPEN M

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Klub	Płeć	Kat	By cat.	Bieg	TYP	MIASTO	Wynik	Tempo	Czas netto
41	58	STRÓŻYK ARTUR		M	M30	11°	BG	M	CHOJNO	45:53.31	04:35	45:51.85
42	241	KRZYŻOSIAK MARIUSZ		M	M40	13°	BG	M	JUTROSIN	46:01.51	04:36	45:50.11
43	74	WOJTKOWIAK PIOTR	MONDI-SIMET	M	M30	12°	BG	M	GOSTYŃ	46:11.16	04:37	46:08.96
44	67	PANASEWICZ MARCIN	MARATON LESZNO	M	M50	12°	BG	M	LESZNO	46:12.37	04:37	46:01.98
45	269	WALCZAK TOMASZ		M	M16	4°	BG	M	CHWALISZEW	46:13.58	04:37	46:01.84
46	197	FRĄCKOWIAK MARIUSZ	RUNNING TEAM MILICZ	M	M40	14°	BG	M	MILICZ	46:20.57	04:38	46:10.71
47	247	GIBALSKI TOMASZ	OBORYGENI	M	M50	13°	BG	M	ROŚCISŁAWICE	46:22.26	04:38	46:14.46
48	275	NAWROT TOMASZ	DTR BIEGA / MARIO TEAM	M	M40	15°	BG	M	TRZEBNICA	46:33.60	04:39	46:33.60
49	157	SOBERA JAN	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	M	M+60	2°	BG	M	TWARDOGÓRA	46:36.75	04:40	46:35.41
50	19	POLNY KRZYSZTOF	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	M	M50	14°	BG	M	KOBYLIN	46:37.96	04:40	46:35.70
51	286	BYSTROWSKI RAFAŁ	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	M	M50	15°	BG	M	KROTOSZYN	46:51.73	04:41	46:49.66
52	277	ŁUKOWIAK KRZYSZTOF		M	M40	16°	BG	M	STWOLNO	46:53.18	04:41	46:53.18
53	293	CHOJNACKI PIOTR		M	M+60	3°	BG	M	NOWA SÓL	46:55.11	04:41	46:53.30
54	156	KACZMAREK KAMIL		M	M30	13°	BG	M	LESZNO	47:05.01	04:43	46:58.09
55	23	CZAJKA MATEUSZ	TEAM TIGER	M	M16	5°	BG	M	MIEJSKA GÓRKA	47:10.08	04:43	47:07.36
56	106	PATERKA MAREK	KLUB BIEGACZA SUPERMARATOŃCZYK	M	M40	17°	BG	M	KOTLIN	47:17.55	04:44	47:10.88
57	311	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW		M	M+60	4°	BG	M	GŁOGÓW	47:39.24	04:46	47:37.89
58	111	SIECLA ROBERT		M	M30	14°	BG	M	OCZKOWICE	47:46.71	04:47	47:36.32
59	82	PAWLAK JAN	TEAM ORLA	M	M16	6°	BG	M	JUTROSIN	47:59.25	04:48	47:49.85
60	77	DĘBICKI WOJCIECH		M	M50	16°	BG	M	SZKARADOWO	48:01.18	04:48	47:55.21
61	95	TASZ MATEUSZ		M	M30	15°	BG	M	WROCŁAW	48:02.63	04:48	47:48.35
62	208	SMEREKA TOMASZ	RUNNING TEAM MILICZ	M	M40	18°	BG	M	MILICZ	48:03.60	04:48	47:59.24
63	265	SMOLIŃSKI KAMIL	OBORYGENI	M	M16	7°	BG	M	ROŚCISŁAWICE	48:21.21	04:50	48:16.46
64	120	SOBALSKI MACIEJ	NETBOX BIEGA	M	M40	19°	BG	M	KUNOWO	48:24.10	04:50	48:21.24
65	31	ŻOŁDAK PAWEŁ	HARPAGAN TEAM MILICZ	M	M30	16°	BG	M	MILICZ	48:25.55	04:50	48:24.46
66	101	JÓŹWIAK JĘDRZEJ	NETBOX BIEGA	M	M16	8°	BG	M	KROBIA	48:29.65	04:51	48:27.46
67	186	KRAJKA JAROSŁAW		M	M30	17°	BG	M	JUTROSIN	48:30.13	04:51	48:17.87
68	71	KMIOTEK PAWEŁ	TEAM ORLA	M	M50	17°	BG	M	ŻMIGRÓD	48:30.86	04:51	48:21.38
69	288	MICHALAK MAREK	BRAK	M	M16	9°	BG	M	GORZYCE WIELKIE	48:32.31	04:51	48:28.92
70	216	MATUSZCZYK DARIUSZ		M	M50	18°	BG	M	CHRZAŚTAWA WIELKA	48:34.73	04:52	48:21.39
71	263	NOWAK MARCIN	KB MIŚ BOREK WLKP.	M	M50	19°	BG	M	BOREK WLKP.	48:44.62	04:52	48:34.18
72	168	ŁAPAWA TOMASZ	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	M	M40	20°	BG	M	RAWICZ	48:45.58	04:53	48:36.31
73	68	STAMM WALDEMAR	MARATON LESZNO	M	M50	20°	BG	M	LESZNO	48:57.88	04:54	48:46.02
74	127	ŁUKOWIAK WALDEMAR		M	M50	21°	BG	M	RAWICZ	49:08.25	04:55	48:57.10
75	64	RAZIK TADEUSZ	BRAK	M	M+60	5°	BG	M	RAWICZ	49:09.94	04:55	49:05.89
76	65	GIEZEK ŁUKASZ		M	M30	18°	BG	M	RAWICZ	49:38.12	04:58	49:36.05
77	266	DUSZAK DARIUSZ		M	M50	22°	BG	M	OBORNIKI ŚLĄSKIE	49:39.83	04:58	49:14.05
78	36	REJEK WOJTEK		M	M16	10°	BG	M	KOBYLIN	49:48.05	04:59	49:36.51
79	132	ROLNIK JAROSŁAW	AMATOR	M	M50	23°	BG	M	GOSTYŃ	49:49.02	04:59	49:38.58
80	273	WOLSKI MATEUSZ	AKS BUKOWE TRZEBNICA	M	M30	19°	BG	M	TRZEBNICA	49:54.58	04:59	49:50.22

# VI Jutrosińska Dycha

niedziela, 14 lipca 2024

## Wyniki końcowe - OPEN M

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Klub	Płeć	Kat	By cat.	Bieg	TYP	MIASTO	Wynik	Tempo	Czas netto
81	164	BARTKOWIAK ADRIAN	TEAM ORLA	M	M16	11°	BG	M	PIASKI	49:56.76	04:59	49:46.11
82	107	MICHALSKI MATEUSZ		M	M16	12°	BG	M	RAWICZ	50:06.65	05:01	49:51.14
83	259	MAKSYMCAK IGOR		M	M16	13°	BG	M	RADWANICE	50:13.41	05:01	49:50.79
84	278	RYBCZYK JAROSŁAW	KLUB SPORTOWY ENDORFINY	M	M40	21°	BG	M	WAŚOSZ	50:19.69	05:02	49:16.83
85	75	ŻMUDA PAWEŁ	TEAM JUTROSIN	M	M40	22°	BG	M	JUTROSIN	50:48.63	05:05	50:39.36
86	192	OWCZAREK JAKUB	JUTROSINSKI KLUB BIEGACZY	M	M30	20°	BG	M	JUTROSIN	50:51.77	05:05	50:48.25
87	22	SKOWRONEK MARIAN	LZS GORZYCE MAŁE	M	M50	24°	BG	M	GORZYCE MAŁE	50:52.75	05:05	50:43.34
88	143	MATIJCZAK TOMASZ		M	M40	23°	BG	M	POLKOWICE	50:53.22	05:05	50:50.29
89	3	ANDRZEJCZAK TOMEK		M	M30	21°	BG	M	JUTROSIN	50:57.82	05:06	50:46.79
90	281	RASZTAR WIKTOR	SPORTFUEL.PL	M	M16	14°	BG	M	WAŁBRZYCH	51:07.47	05:07	51:05.01
91	234	IGNASIAK MARCIN	ORŁY DŁOŃ	M	M30	22°	BG	M	DŁOŃ	51:17.61	05:08	51:01.98
92	4	JARUS JAN	JAGRO	M	M30	23°	BG	M	JUTROSIN	51:18.09	05:08	51:07.44
93	187	SAMÓL ROBERT		M	M30	24°	BG	M	RAWICZ	51:18.33	05:08	51:06.07
94	81	SIERPOWSKI DANIEL		M	M30	25°	BG	M	JANOWO	51:18.57	05:08	51:04.98
95	148	ZDOBYCH MATEUSZ		M	M30	26°	BG	M	KALISZ	51:21.48	05:08	51:17.70
96	237	RYBA BARTŁOMIEJ	BŁONIAKI KROTOSZYN	M	M16	15°	BG	M	KROTOSZYN	51:27.04	05:08	51:17.57
97	14	PAWLICKI MICHAŁ	ENDORFINY WAŚOSZ	M	M30	27°	BG	M	WAŚOSZ	51:35.25	05:10	51:16.77
98	182	PAWŁOWSKI KAROL		M	M16	16°	BG	M	PIASECZNO	51:39.12	05:10	51:36.86
99	125	KASPRZAK MACIEJ	PRZYJACIELE TEAM	M	M40	24°	BG	M	GARZYN	51:40.32	05:10	51:27.10
100	126	PACHOLSKI BERNARD	RUN TEAM RYDZYNA	M	M40	25°	BG	M	GOSTYŃ	51:42.74	05:10	51:30.04
101	54	NOCNY DOMINIK		M	M16	17°	BG	M	SUŁÓW	51:45.88	05:11	51:25.00
102	124	DUTKIEWICZ KRYSZTIAN	RUN TEAM RYDZYNA	M	M40	26°	BG	M	KRZEMIENIEWO	51:49.26	05:11	51:36.04
103	223	SAMÓL ARTUR		M	M40	27°	BG	M	BOJANOWO	51:56.01	05:11	51:50.63
104	173	PATEREK KRZYSZTOF	BŁONIAKI KROTOSZYN	M	M30	28°	BG	M	KROTOSZYN	51:58.19	05:12	51:49.17
105	224	BIELICKI RAFAŁ	BIEGACZE 100 MOSTÓW	M	M30	29°	BG	M	TURÓW	51:59.89	05:12	51:55.85
106	28	FORENC DAMIAN	OBORYGENI	M	M40	28°	BG	M	PANIEWICE	52:00.14	05:12	51:42.04
107	98	DUDA PAWEŁ		M	M30	30°	BG	M	RAWICZ	52:00.61	05:12	51:42.13
108	240	ZARWAŃSKI WOJCIECH	ZARWAN-TEAM	M	M40	29°	BG	M	BOJANOWO	52:04.24	05:13	51:59.74
109	42	KOŚCÍÓW MACIEJ		M	M40	30°	BG	M	MILICZ	52:04.48	05:13	51:57.69
110	271	PROJS BARTOSZ		M	M16	18°	BG	M	RAWICZ	52:08.83	05:13	51:44.52
111	63	BORÓWKA ROBERT		M	M16	19°	BG	M	KROTOSZYN	52:18.96	05:14	51:55.65
112	244	STOCHMIAŁEK MICHAŁ		M	M40	31°	BG	M	WROCŁAW	52:19.44	05:14	52:13.20
113	2	SAMÓL BARTOSZ	POWRÓT DO KORZENI	M	M30	31°	BG	M	RAWICZ	52:20.16	05:14	52:08.42
114	305	SKAŁECKI GRZEGORZ	TGV CLUB KOŚCIAN	M	M40	32°	BG	M	KOŚCIAN	52:26.21	05:14	52:08.93
115	91	KAPAŁA PAWEŁ		M	M40	33°	BG	M	MIEJSKA GÓRKA	52:31.03	05:15	52:14.91
116	104	IRZYK DARIUSZ	RZEMIECHÓW	M	M50	25°	BG	M	KOBYLIN	52:35.61	05:16	52:26.13
117	35	MEDYŃSKI JAKUB	TEAM JUTROSIN	M	M16	20°	BG	M	JUTROSIN	52:38.99	05:16	52:24.57
118	60	SZÓSTAK JAKUB		M	M30	32°	BG	M	RÓŻOPOLE	52:47.44	05:17	52:29.22
119	308	KASPRZAK DAWID		M	M16	21°	BG	M	JUTROSIN	52:53.71	05:17	52:45.29
120	21	SOBIERAJSKI KRZYSZTOF	DZIKIE KUNY	M	M40	34°	BG	M	MANIECZKI	52:58.77	05:18	52:36.96

# VI Jutrosińska Dycha

niedziela, 14 lipca 2024

## Wyniki końcowe - OPEN M

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Klub	Płeć	Kat	By cat.	Bieg	TYP	MIASTO	Wynik	Tempo	Czas netto
121	307	KRAWCZYK DARIUSZ		M	M40	35°	BG	M	KROŚNICE	53:02.40	05:18	52:50.09
122	103	DZIEDZIC PIOTR	RUNNING TEAM MILICZ	M	M50	26°	BG	M	MILICZ	53:09.15	05:19	53:02.47
123	284	WOJTYCZKA JÓZEF	RUNNING TEAM MILICZ	M	M+60	6°	BG	M	WROCŁAW	53:10.84	05:19	52:57.37
124	261	SZYMANOWSKI KRYSZTOF	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	M	M40	36°	BG	M	KROTOSZYN	53:14.46	05:19	53:10.41
125	49	WUJEK MARCIN	BRODNICA BIEGA	M	M40	37°	BG	M	BRODNICA	53:21.22	05:20	53:06.60
126	8	CZAMAŃSKI ZBIGNIEW	WIOCHA BIEGA	M	M50	27°	BG	M	KROBIA	53:29.17	05:21	53:12.42
127	141	DUDZIAK SZYMON		M	M16	22°	BG	M	MIEJSKA GÓRKA	53:40.27	05:22	53:20.70
128	199	MARKWITZ SŁAWOMIR		M	M50	28°	BG	M	KAMIENIEC	53:48.70	05:23	53:48.70
129	203	GALANT JAREK	SIELEC STARY TEAM	M	M30	33°	BG	M	JUTROSIN	53:49.42	05:23	53:32.03
130	190	WOJCIECHOWSKI PIOTR		M	M40	38°	BG	M	KOBYLIN	54:16.51	05:26	53:58.29
131	171	POSPIECH PRZEMYSŁAW		M	M30	34°	BG	M	JUTROSIN	54:44.96	05:28	54:31.61
132	276	HRECUCH JAN		M	M+60	7°	BG	M	MALERZÓW	54:53.16	05:29	54:33.85
133	128	BOGUSZYŃSKI PAWEŁ	BRĄK	M	M50	29°	BG	M	RAWICZ	55:00.88	05:30	54:43.49
134	172	STRUGAŁA WOJCIECH		M	M50	30°	BG	M	MIEJSKA GÓRKA	55:05.94	05:31	54:46.82
135	146	DĘBICKI PAWEŁ		M	M50	31°	BG	M	SZKARADOWO	55:15.10	05:31	55:09.40
136	254	KRZEMIEŃ SŁAWOMIR	DTR BIEGA / MARIO TEAM	M	M50	32°	BG	M	TRZEBNICA	55:21.62	05:32	55:11.23
137	294	BOHATIKOV YEVHEN	RAJ SPORT ACTIVE	M	M40	39°	BG	M	KALISZ	55:28.86	05:33	55:24.82
138	176	GALEWSKI GRZEGORZ	ISKRA ENERGETYKA	M	M30	35°	BG	M	KROTOSZYN	55:30.55	05:33	55:07.74
139	15	GAWRECKI MICHAŁ	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	M	M40	40°	BG	M	JUTROSIN	55:35.14	05:34	55:31.75
140	180	JANOWICZ MICHAŁ		M	M30	36°	BG	M	MIEJSKA GÓRKA	55:36.59	05:34	55:17.86
141	112	DOMARACKI HUBERT		M	M16	23°	BG	M	DĘBNO POLSKIE	55:37.56	05:34	55:17.49
142	47	GIEZEK ROBERT		M	M30	37°	BG	M	KOBYLIN	55:39.98	05:34	55:33.45
143	116	ŻABIŃSKI MARCIN		M	M30	38°	BG	M	MIEJSKA GÓRKA	55:51.07	05:35	55:34.43
144	179	MATUSZAK BLAŻEJ	BŁONIAKI KROTOSZYN	M	M30	39°	BG	M	KOZMIN WIELKOPOLSKI	56:04.81	05:37	55:56.87
145	136	DUDA MAREK	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	M	M40	41°	BG	M	JUTROSIN	56:07.47	05:37	56:01.07
146	51	JANUSZKIEWICZ DARIUSZ		M	M40	42°	BG	M	LESZNO	56:07.71	05:37	55:44.90
147	130	KOLAŃCZYK JACEK		M	M+60	8°	BG	M	MIEJSKA GÓRKA	56:08.44	05:37	55:45.88
148	123	KRZYŻOSIAK JAN		M	M30	40°	BG	M	WROCŁAW	56:11.35	05:37	55:54.96
149	191	HANKIEWICZ MARCIN	ISKRA ENERGETYKA	M	M30	41°	BG	M	UCIECHÓW	56:21.00	05:38	55:57.12
150	292	JANKOWIAK DARIUSZ	RAWIMET TEAM	M	M50	33°	BG	M	JUTROSIN	56:31.37	05:39	56:18.55
151	13	GRZEŚKOWIAK ZBIGNIEW	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	M	M40	43°	BG	M	JUTROSIN	56:31.86	05:39	56:20.83
152	304	KEMPA PAWEŁ		M	M40	44°	BG	M	KROTOSZYN	56:35.24	05:40	56:25.97

### Withdrawals (1)

DNF	194	MARCISZ KAROL	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	M	M40		BG	M	KROTOSZYN	Withdrawal		
-----	-----	---------------	----------------------------	---	-----	--	----	---	-----------	------------	--	--