

# VI Jutrosińska Dycha

niedziela, 14 lipca 2024

## Wyniki końcowe - KAT. WIEKOWE

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Klub	Płeć	Bieg	TYP	MIASTO	Wynik	Tempo	Czas netto
<b>K16 (K16) (3)</b>										
1	289	PUŚLECKA KATARZYNA	♀	K	BG	K	SMOGORZEWO	48:07.22	04:49	48:04.36
2	84	GRZELCZAK ALEKSANDRA	♀	K	BG	K	JUTROSIN	50:12.93	05:01	50:03.31
3	44	BATOR ALEKSANDRA	♀	K	BG	K	ZAWONIA	50:15.83	05:02	50:11.47
<b>K30 (K30) (7)</b>										
1	233	DUDA JULIA	♀ ŚLĘZAK TEAM	K	BG	K	RAWICZ	46:54.87	04:41	46:47.95
2	209	WRZESZCZ ELŻBIETA	♀	K	BG	K	JUTROSIN	49:36.21	04:58	49:29.93
3	189	SZLACHETKA NATALIA	♀	K	BG	K	LESZNO	49:52.89	04:59	49:43.42
4	138	JANCAK-GOLAŃSKA ANNA	♀ CENTRUM FIZJOTERAPII MANUFATURA ZDROWIA	K	BG	K	GŁOGÓW	50:36.57	05:04	50:34.64
5	25	GRODZKA DARIA	♀	K	BG	K	PĘPOWO	52:57.81	05:18	52:45.11
6	12	GRZEŚKOWIAK EDYTA	♀ JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	K	BG	K	JUTROSIN	56:30.90	05:39	56:18.59
7	151	KARAŚ BARBARA	♀	K	BG	K	JUTROSIN	56:31.86	05:39	56:21.75
<b>K40 (K40) (11)</b>										
1	169	BAGINSKA PAULINA	♀	K	BG	K	WROCŁAW	48:35.45	04:52	48:27.13
2	1	GAWRECKA BEATA	♀ JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	K	BG	K	JUTROSIN	51:24.38	05:08	51:21.66
3	183	JADCZAK ANITA	♀ KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	K	BG	K	KROTOSZYN	51:29.45	05:09	51:26.12
4	53	STODOLNA SYLWIA	♀	K	BG	K	KALISZ	52:10.52	05:13	52:07.35
5	108	ŁĘCKA-JANICKA IZABELA	♀ JANICCY TEAM	K	BG	K	GOSTYŃ	52:42.85	05:16	52:36.06
6	6	ŁAWNICZAK JUSTYNA	♀ JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	K	BG	K	JUTROSIN	54:51.71	05:29	54:49.12
7	7	BIERNAT EWA	♀	K	BG	K	KROTOSZYN	55:25.48	05:32	55:11.06
8	38	WOJTYŚ MONIKA	♀ JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	K	BG	K	DUBIN	55:55.41	05:35	55:47.09
9	177	SZYMANOWSKA PAULINA	♀ BŁONIAKI KROTOSZYN	K	BG	K	KROTOSZYN	56:05.29	05:37	55:57.35
10	115	RYBACKA KATARZYNA	♀	K	BG	K	RAWICZ	56:07.96	05:37	55:45.64
11	267	GAWĘDZKA ANETA	♀ OBORYGENI	K	BG	K	OBORNIKI ŚLĄSKIE	56:34.03	05:40	56:12.22
<b>K50 (K50) (3)</b>										
1	249	GIBALSKA MARZENA	♀ OBORYGENI	K	BG	K	OBORNIKI ŚLĄSKIE	53:30.37	05:21	53:09.99
2	83	MUSIELAK WIOLETA	♀ RUNNING TEAM MILICZ	K	BG	K	MILICZ	53:32.31	05:21	53:26.08
3	256	MINTA MAGDALENA	♀ MIĘTA Z POMARAŃCZĄ	K	BG	K	KROTOSZYN	54:04.69	05:25	54:04.69
<b>K60+ (K+60) (1)</b>										
1	72	MOSTOWSKA-NOWAK ELŻBIETA	♀ BABCIE BIEGAJĄ	K	BG	K	ŻAKOWO	1:05:35.24	06:34	1:05:09.87
<b>M16 (M16) (23)</b>										
1	18	NAGLAK HUBERT	WATAHA	M	BG	M	SZELEJEWO	36:38.55	03:40	36:38.55
2	242	KOSOBUECKI JAKUB	RSC BIKE RAWICZ	M	BG	M	MASŁOWO	42:26.46	04:14	42:13.12
3	137	KACZMAREK LUKASZ	BRAK	M	BG	M	JUTROSIN	42:30.56	04:15	42:20.31
4	269	WALCZAK TOMASZ		M	BG	M	CHWALISZEW	46:13.58	04:37	46:01.84
5	23	CZAJKA MATEUSZ	TEAM TIGER	M	BG	M	MIEJSKA GÓRKA	47:10.08	04:43	47:07.36
6	82	PAWLAK JAN	TEAM ORLA	M	BG	M	JUTROSIN	47:59.25	04:48	47:49.85

# VI Jutrosińska Dycha

niedziela, 14 lipca 2024

## Wyniki końcowe - KAT. WIEKOWE

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Klub	Płeć	Bieg	TYP	MIASTO	Wynik	Tempo	Czas netto
<b>M16 (M16) (continued)</b>										
7	265	SMOLIŃSKI KAMIL	OBORYGENI	M	BG	M	ROŚCISŁAWICE	48:21.21	04:50	48:16.46
8	101	JÓŹWIAK JĘDRZEJ	NETBOX BIEGA	M	BG	M	KROBIA	48:29.65	04:51	48:27.46
9	288	MICHALAK MAREK	BRAK	M	BG	M	GORZYCE WIELKIE	48:32.31	04:51	48:28.92
10	36	REJEK WOJTEK		M	BG	M	KOBYLIN	49:48.05	04:59	49:36.51
11	164	BARTKOWIAK ADRIAN	TEAM ORLA	M	BG	M	PIASKI	49:56.76	04:59	49:46.11
12	107	MICHALSKI MATEUSZ		M	BG	M	RAWICZ	50:06.65	05:01	49:51.14
13	259	MAKSYM CZAK IGOR		M	BG	M	RADWANICE	50:13.41	05:01	49:50.79
14	281	RASZTAR WIKTOR	SPORTFUEL.PL	M	BG	M	WAŁBRZYCH	51:07.47	05:07	51:05.01
15	237	RYBA BARTŁOMIEJ	BŁONIAKI KROTOSZYN	M	BG	M	KROTOSZYN	51:27.04	05:08	51:17.57
16	182	PAWŁOWSKI KAROL		M	BG	M	PIASECZNO	51:39.12	05:10	51:36.86
17	54	NOCNY DOMINIK		M	BG	M	SUŁÓW	51:45.88	05:11	51:25.00
18	271	PROJS BARTOSZ		M	BG	M	RAWICZ	52:08.83	05:13	51:44.52
19	63	BORÓWKA ROBERT		M	BG	M	KROTOSZYN	52:18.96	05:14	51:55.65
20	35	MEDYŃSKI JAKUB	TEAM JUTROSIN	M	BG	M	JUTROSIN	52:38.99	05:16	52:24.57
21	308	KASPRZAK DAWID		M	BG	M	JUTROSIN	52:53.71	05:17	52:45.29
22	141	DUDZIAK SZYMON		M	BG	M	MIEJSKA GÓRKA	53:40.27	05:22	53:20.70
23	112	DOMARACKI HUBERT		M	BG	M	DĘBNO POLSKIE	55:37.56	05:34	55:17.49
<b>M30 (M30) (41)</b>										
1	274	FABRYKOWSKI ADRIAN	AKS BUKOWE TRZEBNICA	M	BG	M	TRZEBNICA	37:10.85	03:43	37:09.76
2	226	PLOTA MATEUSZ		M	BG	M	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	38:25.58	03:50	38:24.98
3	200	SOBERA ŁUKASZ		M	BG	M	TWARDOGÓRA	38:40.30	03:52	38:39.21
4	69	STAMM DANIEL	MARATON LESZNO	M	BG	M	LESZNO	39:53.59	03:59	39:42.19
5	43	WAWRZYŃIAK MARIUSZ	WITKOWSKI RUNNING TEAM	M	BG	M	KOŹMIN WIELKOPOLSKI	40:20.36	04:02	40:20.01
6	220	DRZEWIECKI PRZEMYSŁAW		M	BG	M	PRZEMKÓW	41:02.80	04:06	40:59.88
7	287	ROPA ŁUKASZ	DTR BIEGA / MARIO TEAM	M	BG	M	KROŚNICE	44:47.95	04:29	44:41.72
8	139	GOLAŃSKI WOJCIECH	CENTRUM FIZJOTERAPII MANUFAKTURA ZDROWIA	M	BG	M	GŁOGÓW	44:48.67	04:29	44:47.07
9	131	LASKA PIOTR		M	BG	M	ŚWIĄTNIKI	44:56.88	04:29	44:52.64
10	45	PASZEK MATEUSZ	JOTTRANS	M	BG	M	KROTOSZYN	45:14.49	04:31	45:08.96
11	58	STRÓŻYK ARTUR		M	BG	M	CHOJNO	45:53.31	04:35	45:51.85
12	74	WOJTKOWIAK PIOTR	MONDI-SIMET	M	BG	M	GOSTYŃ	46:11.16	04:37	46:08.96
13	156	KACZMAREK KAMIL		M	BG	M	LESZNO	47:05.01	04:43	46:58.09
14	111	SIECLA ROBERT		M	BG	M	OCZKOWICE	47:46.71	04:47	47:36.32
15	95	TASZ MATEUSZ		M	BG	M	WROCŁAW	48:02.63	04:48	47:48.35
16	31	ŻOŁDAK PAWEŁ	HARPAGAN TEAM MILICZ	M	BG	M	MILICZ	48:25.55	04:50	48:24.46
17	186	KRAJKA JAROSŁAW		M	BG	M	JUTROSIN	48:30.13	04:51	48:17.87
18	65	GIEZEK ŁUKASZ		M	BG	M	RAWICZ	49:38.12	04:58	49:36.05
19	273	WOLSKI MATEUSZ	AKS BUKOWE TRZEBNICA	M	BG	M	TRZEBNICA	49:54.58	04:59	49:50.22
20	192	OWCZAREK JAKUB	JUTROSINSKI KLUB BIEGACZY	M	BG	M	JUTROSIN	50:51.77	05:05	50:48.25

# VI Jutrosińska Dycha

niedziela, 14 lipca 2024

## Wyniki końcowe - KAT. WIEKOWE

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Klub	Płeć	Bieg	TYP	MIASTO	Wynik	Tempo	Czas netto
<b>M30 (M30) (continued)</b>										
21	3	ANDRZEJCZAK TOMEK		M	BG	M	JUTROSIN	50:57.82	05:06	50:46.79
22	234	IGNASIAK MARCIN	ORŁY DŁOŃ	M	BG	M	DŁOŃ	51:17.61	05:08	51:01.98
23	4	JARUS JAN	JAGRO	M	BG	M	JUTROSIN	51:18.09	05:08	51:07.44
24	187	SAMÓL ROBERT		M	BG	M	RAWICZ	51:18.33	05:08	51:06.07
25	81	SIERPOWSKI DANIEL		M	BG	M	JANOWO	51:18.57	05:08	51:04.98
26	148	ZDOBYCH MATEUSZ		M	BG	M	KALISZ	51:21.48	05:08	51:17.70
27	14	PAWLICKI MICHAŁ	ENDORFINY WAŚOSZ	M	BG	M	WAŚOSZ	51:35.25	05:10	51:16.77
28	173	PATEREK KRZYSZTOF	BŁONIAKI KROTOSZYN	M	BG	M	KROTOSZYN	51:58.19	05:12	51:49.17
29	224	BIELICKI RAFAŁ	BIEGACZE 100 MOSTÓW	M	BG	M	TURÓW	51:59.89	05:12	51:55.85
30	98	DUDA PAWEŁ		M	BG	M	RAWICZ	52:00.61	05:12	51:42.13
31	2	SAMOL BARTOSZ	POWRÓT DO KORZENI	M	BG	M	RAWICZ	52:20.16	05:14	52:08.42
32	60	SZÓSTAK JAKUB		M	BG	M	RÓŻOPOLE	52:47.44	05:17	52:29.22
33	203	GALANT JAREK	SIELEC STARY TEAM	M	BG	M	JUTROSIN	53:49.42	05:23	53:32.03
34	171	POSPIECH PRZEMYSŁAW		M	BG	M	JUTROSIN	54:44.96	05:28	54:31.61
35	176	GALEWSKI GRZEGORZ	ISKRA ENERGETYKA	M	BG	M	KROTOSZYN	55:30.55	05:33	55:07.74
36	180	JANOWICZ MICHAŁ		M	BG	M	MIEJSKA GÓRKA	55:36.59	05:34	55:17.86
37	47	GIEZEK ROBERT		M	BG	M	KOBYLIN	55:39.98	05:34	55:33.45
38	116	ŻABIŃSKI MARCIN		M	BG	M	MIEJSKA GÓRKA	55:51.07	05:35	55:34.43
39	179	MATUSZAK BLAZEJ	BŁONIAKI KROTOSZYN	M	BG	M	KOZMIN WIELKOPOLSKI	56:04.81	05:37	55:56.87
40	123	KRZYŻOSIAK JAN		M	BG	M	WROCLAW	56:11.35	05:37	55:54.96
41	191	HANKIEWICZ MARCIN	ISKRA ENERGETYKA	M	BG	M	UCIECHÓW	56:21.00	05:38	55:57.12
<b>M40 (M40) (45)</b>										
1	102	OWCZAREK TOMEK	RUNNING TEAM MILICZ	M	BG	M	CIESZKÓW	36:03.35	03:36	36:02.75
2	251	PELC PAWEŁ	LOMAG SOFTWARE	M	BG	M	WROCLAW	36:34.93	03:40	36:34.85
3	280	FRANCZAK MARIUSZ	DTR BIEGA / MARIO TEAM	M	BG	M	KSIĘGINICE	37:13.03	03:43	37:12.44
4	144	KRASICKI MICHAŁ	RUNNIN-GYM	M	BG	M	RAWICZ	42:13.92	04:13	42:11.00
5	202	KIDA PIOTR	PARKRUN GŁOGÓW	M	BG	M	GŁOGÓW	42:52.98	04:17	42:52.46
6	110	KUCHARSKI ARKADIUSZ		M	BG	M	OBORNIKI ŚL.	42:57.56	04:18	42:55.96
7	215	SIERPOWSKI KRZYSZTOF		M	BG	M	RAWICZ	43:03.60	04:18	43:00.26
8	167	STACH ZBIGNIEW	WALBET TEAM	M	BG	M	RAWICZ	43:03.84	04:18	43:02.50
9	260	BARTCZAK MARCIN	DIDOVODIUK TEAM	M	BG	M	KOBYLIN	43:39.98	04:22	43:36.46
10	181	WYRZYKIEWICZ MAREK		M	BG	M	JUTROSIN	44:46.50	04:29	44:42.26
11	282	RASZTA PIOTR	SPORTFUEL.PL	M	BG	M	WAŁBRZYCH	44:57.36	04:30	44:55.30
12	150	RASZKA KRZYSZTOF	DTR BIEGA / MARIO TEAM	M	BG	M	MILICZ	45:38.84	04:34	45:38.08
13	241	KRZYŻOSIAK MARIUSZ		M	BG	M	JUTROSIN	46:01.51	04:36	45:50.11
14	197	FRĄCKOWIAK MARIUSZ	RUNNING TEAM MILICZ	M	BG	M	MILICZ	46:20.57	04:38	46:10.71
15	275	NAWROT TOMASZ	DTR BIEGA / MARIO TEAM	M	BG	M	TRZEBNICA	46:33.60	04:39	46:33.60
16	277	ŁUKOWIAK KRZYSZTOF		M	BG	M	STWOLNO	46:53.18	04:41	46:53.18

# VI Jutrosińska Dycha

niedziela, 14 lipca 2024

## Wyniki końcowe - KAT. WIEKOWE

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Klub	Płeć	Bieg	TYP	MIASTO	Wynik	Tempo	Czas netto
<b>M40 (M40) (continued)</b>										
17	106	PATERKA MAREK	KLUB BIEGACZA SUPERMARATONCZYK	M	BG	M	KOTLIN	47:17.55	04:44	47:10.88
18	208	SMEREKA TOMASZ	RUNNING TEAM MILICZ	M	BG	M	MILICZ	48:03.60	04:48	47:59.24
19	120	SOBALSKI MACIEJ	NETBOX BIEGA	M	BG	M	KUNOWO	48:24.10	04:50	48:21.24
20	168	ŁAPAWA TOMASZ	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	M	BG	M	RAWICZ	48:45.58	04:53	48:36.31
21	278	RYBCZYK JAROSŁAW	KLUB SPORTOWY ENDORFINY	M	BG	M	WAŚOSZ	50:19.69	05:02	50:16.83
22	75	ŻMUDA PAWEŁ	TEAM JUTROSIN	M	BG	M	JUTROSIN	50:48.63	05:05	50:39.36
23	143	MATIJCZAK TOMASZ		M	BG	M	POLKOWICE	50:53.22	05:05	50:50.29
24	125	KASPRZAK MACIEJ	PRZYJACIELE TEAM	M	BG	M	GARZYN	51:40.32	05:10	51:27.10
25	126	PACHOLSKI BERNARD	RUN TEAM RYDZYNA	M	BG	M	GOSTYŃ	51:42.74	05:10	51:30.04
26	124	DUTKIEWICZ KRYSZTOF	RUN TEAM RYDZYNA	M	BG	M	KRZEMIENIEWO	51:49.26	05:11	51:36.04
27	223	SAMÓL ARTUR		M	BG	M	BOJANOWO	51:56.01	05:11	51:50.63
28	28	FORENC DAMIAN	OBORYGENI	M	BG	M	PANIOWICE	52:00.14	05:12	51:42.04
29	240	ZARWAŃSKI WOJCIECH	ZARWAN-TEAM	M	BG	M	BOJANOWO	52:04.24	05:13	51:59.74
30	42	KOŚCÍÓW MACIEJ		M	BG	M	MILICZ	52:04.48	05:13	51:57.69
31	244	STOCHMIAŁEK MICHAŁ		M	BG	M	WROCLAW	52:19.44	05:14	52:13.20
32	305	SKAŁECKI GRZEGORZ	TGV CLUB KOŚCIAN	M	BG	M	KOŚCIAN	52:26.21	05:14	52:08.93
33	91	KAPAŁA PAWEŁ		M	BG	M	MIEJSKA GÓRKA	52:31.03	05:15	52:14.91
34	21	SOBIERAJSKI KRZYSZTOF	DZIKIE KUNY	M	BG	M	MANIECZKI	52:58.77	05:18	52:36.96
35	307	KRAWCZYK DARIUSZ		M	BG	M	KROŚNICE	53:02.40	05:18	52:50.09
36	261	SZYMANOWSKI KRYSZTOF	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	M	BG	M	KROTOSZYN	53:14.46	05:19	53:10.41
37	49	WUJEK MARCIN	BRODNICA BIEGA	M	BG	M	BRODNICA	53:21.22	05:20	53:06.60
38	190	WOJCIECHOWSKI PIOTR		M	BG	M	KOBYLIN	54:16.51	05:26	53:58.29
39	294	BOHATIKOV YEVHEN	RAJ SPORT ACTIVE	M	BG	M	KALISZ	55:28.86	05:33	55:24.82
40	15	GAWRECKI MICHAŁ	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	M	BG	M	JUTROSIN	55:35.14	05:34	55:31.75
41	136	DUDA MAREK	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	M	BG	M	JUTROSIN	56:07.47	05:37	56:01.07
42	51	JANUSZKIEWICZ DARIUSZ		M	BG	M	LESZNO	56:07.71	05:37	55:44.90
43	13	GRZEŚKOWIAK ZBIGNIEW	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	M	BG	M	JUTROSIN	56:31.86	05:39	56:20.83
44	304	KEMPA PAWEŁ		M	BG	M	KROTOSZYN	56:35.24	05:40	56:25.97
<b>Withdrawals (1)</b>										
DNF	194	MARCISZ KAROL	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	M	BG	M	KROTOSZYN	Withdrawal		
<b>M50 (M50) (33)</b>										
1	121	MUSIAŁ TOMASZ	RUN TEAM RYDZYNA	M	BG	M	DABCZE	36:23.59	03:38	36:22.75
2	62	PRZYSTARZ ARTUR	OBORYGENI	M	BG	M	OBORNIKI ŚLĄSKIE	38:44.88	03:52	38:44.04
3	122	JANOWICZ ROMAN		M	BG	M	Słupia kapitulna	40:06.61	04:01	40:04.80
4	154	KASPRZAK KRZYSZTOF	SPEED ŻÓŁWIK	M	BG	M	NARATOW	41:52.22	04:11	41:49.29
5	236	DZIKOWSKI PAWEŁ		M	BG	M	KROTOSZYN	42:11.51	04:13	41:58.81
6	196	NOWACKI ROMAN	JUTROSINSKI KLUB BIEGACZY	M	BG	M	JUTROSIN	42:31.52	04:15	42:30.43
7	270	WIĘCKOWSKI TOMASZ	OBORYGENI	M	BG	M	OBORNIKI ŚLĄSKIE	42:40.44	04:16	42:24.81

# VI Jutrosińska Dycha

niedziela, 14 lipca 2024

## Wyniki końcowe - KAT. WIEKOWE

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Klub	Płeć	Bieg	TYP	MIASTO	Wynik	Tempo	Czas netto
<b>M50 (M50) (continued)</b>										
8	268	WALASIAK BENEDYKT		M	BG	M	BISKUPICE OŁOBOCZNE	43:39.02	04:22	43:36.55
9	258	FIEBIG STEFAN	WWW.FIEBIG.PL	M	BG	M	PONIEC	44:43.60	04:28	44:41.54
10	90	BOBAK KRZYSZTOF	RUNNING TEAM BROSE SITECH	M	BG	M	GŁOGÓW	44:48.19	04:29	44:46.12
11	210	NIZIO ARTUR	SUŁÓW BIEGA	M	BG	M	SUŁÓW	45:22.45	04:32	45:10.91
12	67	PANASEWICZ MARCIN	MARATON LESZNO	M	BG	M	LESZNO	46:12.37	04:37	46:01.98
13	247	GIBALSKI TOMASZ	OBORYGENI	M	BG	M	ROŚCISŁAWICE	46:22.26	04:38	46:14.46
14	19	POLNY KRZYSZTOF	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	M	BG	M	KOBYLIN	46:37.96	04:40	46:35.70
15	286	BYSTROWSKI RAFAŁ	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	M	BG	M	KROTOSZYN	46:51.73	04:41	46:49.66
16	77	DĘBICKI WOJCIECH		M	BG	M	SZKARADOWO	48:01.18	04:48	47:55.21
17	71	KMIOTEK PAWEŁ	TEAM ORLA	M	BG	M	ŻMIGRÓD	48:30.86	04:51	48:21.38
18	216	MATUSZCZYK DARIUSZ		M	BG	M	CHRZĄSTAWA WIELKA	48:34.73	04:52	48:21.39
19	263	NOWAK MARCIN	KB MIŚ BOREK WLKP.	M	BG	M	BOREK WLKP.	48:44.62	04:52	48:34.18
20	68	STAMM WALDEMAR	MARATON LESZNO	M	BG	M	LESZNO	48:57.88	04:54	48:46.02
21	127	ŁUKOWIAK WALDEMAR		M	BG	M	RAWICZ	49:08.25	04:55	48:57.10
22	266	DUSZAK DARIUSZ		M	BG	M	OBORNIKI ŚLĄSKIE	49:39.83	04:58	49:14.05
23	132	ROLNIK JAROSŁAW	AMATOR	M	BG	M	GOSTYŃ	49:49.02	04:59	49:38.58
24	22	SKOWRONEK MARIAN	LZS GORZYCE MAŁE	M	BG	M	GORZYCE MAŁE	50:52.75	05:05	50:43.34
25	104	IRZYK DARIUSZ	RZEMIECHÓW	M	BG	M	KOBYLIN	52:35.61	05:16	52:26.13
26	103	DZIEDZIC PIOTR	RUNNING TEAM MILICZ	M	BG	M	MILICZ	53:09.15	05:19	53:02.47
27	8	CZAMAŃSKI ZBIGNIEW	WIOCHA BIEGA	M	BG	M	KROBIA	53:29.17	05:21	53:12.42
28	199	MARKWITZ SŁAWOMIR		M	BG	M	KAMIENIEC	53:48.70	05:23	53:48.70
29	128	BOGUSZYŃSKI PAWEŁ	BRAK	M	BG	M	RAWICZ	55:00.88	05:30	54:43.49
30	172	STRUGAŁA WOJCIECH		M	BG	M	MIEJSKA GÓRKA	55:05.94	05:31	54:46.82
31	146	DĘBICKI PAWEŁ		M	BG	M	SZKARADOWO	55:15.10	05:31	55:09.40
32	254	KRZEMIEN SŁAWOMIR	DTR BIEGA / MARIO TEAM	M	BG	M	TRZEBNICA	55:21.62	05:32	55:11.23
33	292	JANKOWIAK DARIUSZ	RAWIMET TEAM	M	BG	M	JUTROSIN	56:31.37	05:39	56:18.55
<b>M60+ (M+60) (8)</b>										
1	17	PAWLICKI STANISŁAW		M	BG	M	WAŚOSZ	43:43.37	04:22	43:42.04
2	157	SOBERA JAN	MLKS ECHO TWARDOGÓRA	M	BG	M	TWARDOGÓRA	46:36.75	04:40	46:35.41
3	293	CHOJNACKI PIOTR		M	BG	M	NOWA SÓL	46:55.11	04:41	46:53.30
4	311	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW		M	BG	M	GŁOGÓW	47:39.24	04:46	47:37.89
5	64	RAZIK TADEUSZ	BRAK	M	BG	M	RAWICZ	49:09.94	04:55	49:05.89
6	284	WOJTYCZKA JÓZEF	RUNNING TEAM MILICZ	M	BG	M	WROCLAW	53:10.84	05:19	52:57.37
7	276	HRECZUCH JAN		M	BG	M	MALERZÓW	54:53.16	05:29	54:33.85
8	130	KOLAŃCZYK JACEK		M	BG	M	MIEJSKA GÓRKA	56:08.44	05:37	55:45.88