



REGULAMIN – VII Bieg “Dziczkiem”

REGULAMIN

VII Bieg "Dziczkiem" - 10 km ; 5,6 km

Góra 15.05.2022

Patronat: Cezary Przybylski - Marszałek Województwa Dolnośląskiego

1. ORGANIZATORZY

- Sklep biegowy - Joanna Gezela – EuforiaBiegacza.pl,
- Fundacja Pomocy Szkole im. E. Machniewicza,
- Urząd Miasta i Gminy Góra,
- Zespół Szkół Zawodowych im. Gen. Sylwestra Kalińskiego w Górze - jednostka organizacyjna powiatu górowskiego,
- Ośrodek Kultury Fizycznej w Górze

2. CEL BIEGU

- popularyzacja biegania,
- promocja Miasta i Gminy Góra oraz Powiatu Górowskiego,
- promowanie terenów leśnych Nadleśnictwa Góra Śląska,
- propagowanie zdrowego trybu życia i aktywnej rekreacji,
- prezentacja walorów krajoznawczych ziemi górowskiej,

3. TERMIN , MIEJSCE , PROGRAM ZAWODÓW

Bieg odbędzie się w **Niedzielę, dnia 15.05.2022 r. o godz. 13:00**, Góra, gmina Góra, pow. górowski, woj. dolnośląskie.

4. BIURO ZAWODÓW

- Hala Sportowa „Arkadia”, Szkolna 2A, 56–200 Góra (100m od miejsca startu), zwane dalej Biurem Zawodów. W tym miejscu znajdują się toalety, szatnie, prysznice i biuro zawodów. Odbiór pakietów startowych w dniu zawodów od 09:00 do 12:30 w biurze zawodów.
- Pakiety startowe odbieramy osobiście. W przypadku odbioru pakietu przez osobę upoważnioną, musi ona posiadać pisemne upoważnienie od osoby, której pakiet jest odbierany (z numerami dowodów osobistych, którymi



REGULAMIN – VII Bieg “Dziczkiem”

legitymują się obie osoby lub numerami innych dokumentów, stwierdzających tożsamość). Musi posiadać także oświadczenie osoby, za którą pakiet odbiera, dotyczące braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu. Oba oświadczenia mogą znajdować się na jednym dokumencie.

5. TRASA, KATEGORIE I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA

Trasa: Trasa przebiega ścieżkami leśnymi, będzie oznaczona co 1 km wraz ze strzałkami pokazującymi przebieg trasy. Na trasie biegu będą znajdowały się punkty kontrolne, których ominięcie będzie wiązało się z dyskwalifikacją. Na trasie przewiduje się punkt z wodą do picia.

Start zlokalizowany będzie w okolicy kortów tenisowych w Górze na ulicy Sportowej, meta w tym samym miejscu.

Dystans: 10 km; 5,6 km

Pomiar czasu:

Przeprowadzony zostanie profesjonalny pomiar czasu, przy użyciu chipów elektronicznych, które mocowane będą w numerach startowych. Numer startowy musi być umieszczony z przodu w widocznym miejscu. Niezastosowanie się do powyższego może skutkować dyskwalifikacją zawodnika. Uczestnicy biegu, którzy z jakichś powodów będą zmuszeni przerwać bieg, muszą samodzielnie wrócić do miejsca startu.

6. REJESTRACJA, ZASADY UCZESTNICTWA I WYPOSAŻENIE

Rejestracja i przyjmowanie wpłat będzie prowadzona drogą elektroniczną na stronie <http://euforiabiegacza-sport.pl/zawody/VIIIBIEGDZICZKIEM/info.html>

do dnia **5 maja 2022r.** Po tym terminie zapisy zostaną zamknięte.

I. Prawo startu w biegu mają osoby:

- Pełnoletnie, które ukończyły 18 lat.
- W przedziale wieku 16-18 lat prawo do startu mają osoby tylko za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów. Rodzic lub opiekun podpisując zgłoszenie oświadcza, że akceptuje regulamin i wyrażą zgodę na udział małoletniego.

II. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o swoim stanie zdrowia lub przedstawienia zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań



REGULAMIN – VII Bieg “Dziczkiem”

zdrowotnych do uprawiania biegania. Oświadczenie to będzie można podpisać w Biurze Zawodów w momencie wydania numeru startowego.

III. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku uczestników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).

IV. Organizator ustala limit 200 zawodników łącznie, na bieg 10 km i 5,6 km. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę która wypełniła poprawnie i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. W momencie zgłoszenia i opłacenia wpisowego przez 200 pierwszych osób lista startowa zostaje zamknięta (o kolejności decyduje poprawne zgłoszenie i data wpłynięcia wpisowego na konto organizatora patrz pkt 9.). Liczba zawodników może ulec zwiększeniu. Informację będą przekazywane na bieżąco za pomocą strony internetowej biegu i w mediach społecznościowych.

V. Ponadto organizator zaleca posiadanie telefonu komórkowego.

7. PAKIET STARTOWY

Organizator zapewnia:

- numer startowy,
- gadżet „niespodzianka”,
- pamiątkowy medal (*po ukończeniu biegu*),
- ciepły posiłek po biegu.

8. KLASYFIKACJA BIEGU I NAGRODY

Organizator przewiduje klasyfikację:

- **BIEG GŁÓWNY 10km**
 - Open Kobiet (1-3 miejsce) 10 km
 - Open Mężczyzn (1-3 miejsce) 10 km
 - Open Kobiet Powiatu Górowskiego (1-3 miejsce) 10 km
 - Open Mężczyzn Powiatu Górowskiego (1-3 miejsce) 10 km
 - Najszybsza mieszkanka i najszybszy mieszkaniec miasta i gminy Góra na dystansie 10 km – o „puchar” Burmistrza Góry
 - Kategorie Wiekowe:
 - M20: 16 – 29 lat
 - M30: 30 – 39 lat



REGULAMIN – VII Bieg “Dziczkiem”

- M40: 40 – 49 lat
- M50: 50 – 59 lat
- M60: 60 i więcej
- K20: 16 – 29 lat
- K30: 30 – 39 lat
- K40: 40 – 49 lat
- K50: 50 – 59 lat
- K60: 60 i więcej
- **DZICZEK MINI 5,6km**
 - Open Kobiet (1-3 miejsce) 5 km
 - Open Mężczyzn (1-3 miejsce) 5 km

Nagrody się nie dublują, co oznacza, że zawodnik otrzymujący nagrodę za miejsce zajęte w klasyfikacji open biegu nie otrzymuje nagrody za miejsce zajęte w ramach klasyfikacji wiekowej. Nie dotyczy to kategorii Powiatu Górowskiego oraz klasyfikacji najszybsza mieszkanka i najszybszy mieszkaniec miasta i gminy Góra.

Nagrody w klasyfikacji Open Mężczyzn i Kobiet: **Bieg Główny/Mini Dziczek**

- I miejsce (statuetka),
- II miejsce (statuetka),
- III miejsce (statuetka).

Nagrody w klasyfikacji wiekowej: **Bieg Główny**

- I miejsce (statuetka),
- II miejsce (statuetka),
- III miejsce (statuetka).

Nagrody w klasyfikacji open Mężczyzn i Kobiet Powiatu Górowskiego: **Bieg Główny**

- I miejsce (statuetka),
- II miejsce (statuetka),
- III miejsce (statuetka).

Nagrody w klasyfikacji Najszybsza mieszkanka i najszybszy mieszkaniec miasta i gminy Góra – o „puchar” Burmistrza Góry: **Bieg Główny**



REGULAMIN – VII Bieg “Dziczkiem”

- statuetka .

Na wszystkich zawodników dopuszczonych do biegu i objętych limitem po jego ukończeniu czeka pamiątkowy medal.

9. ZGŁOSZENIA I WPISOWE

Zgłoszenia uczestnictwa odbywa się przez rejestrację internetową na stronie <http://euforiabiegacza-sport.pl/zawody/VIIIBIEGDZICZKIEM/info.html>, zamieszczając dane zawarte w formularzu rejestracyjnym. **Zgłoszenia i opłaty przyjmowane są do 05.05.2022r. Po tym terminie nie będzie możliwości wpłaty ani zapisania się.** Opłaty należy wpłacać za pomocą płatności online lub na podane niżej konto, w tytule przelewu należy wpisać:

Wpisowe VII Bieg Dziczkiem, Nazwisko i Imię, Rok urodzenia zawodnika.

NR KONTA:

Fundacja Pomocy Szkole im. E. Machniewicza,
KRS 0000 116 200
ul. Szkolna 1
56-200 Góra

Nr konta: **12 8669 0001 2012 0120 2362 0030**

Wysokość opłaty:

- 50 zł do 31.03.2022r.
- 60 zł od 01.04.2022r. do 05.05.2022r.
- Z opłaty zwolnione są osoby powyżej 70 r.ż.

Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika, a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Zgłoszenia przyjęte po 1 maja 2022 nie gwarantują otrzymania wszystkich świadczeń.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- zawodnicy zobowiązani są do przyklejenia numerów startowych dodanych do pakietów z przodu, w widocznym miejscu,
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę,



REGULAMIN – VII Bieg “Dziczkiem”

- skrócenie trasy biegu lub skorzystanie z pomocy osób trzecich w trakcie biegu grozi dyskwalifikacją,
- organizator zastrzega sobie prawo wycofania z trasy zawodnika u którego obsługa medyczna stwierdzenia niezdolności do kontynuacji wysiłku lub w przypadku stwierdzenia złamania niniejszego regulaminu,
- za szkody wyrządzone wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich, oraz w trakcie trwania imprezy,
- każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na trasie,
- zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny,
- organizator ponosi koszty związane ze stworzeniem imprezy,
- wszyscy zawodnicy są proszeni o nie zaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne,
- wszyscy zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad "fair-play" przed, w trakcie i po zakończeniu zawodów (na terenie organizowanych zawodów)
- organizator nie odpowiada na rzeczy zgubione lub pozostawione (również te znajdujące się w szatniach Hali Sportowej Arkadia),
- organizator nie ubezpiecza zawodników,
- organizator biegu, zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie,
- organizator biegu, zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian trasy biegu,
- każdego uczestnika obowiązuje znajomość regulaminu,
- uczestnik biegu wypełniając formularz zgłoszeniowy i/lub podpisując Kartę Zgłoszeniową (poniżej przedstawiono wzór) akceptuje warunki niniejszego Regulaminu i wyraża zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku w bazach danych organizatorów, oraz umieszczenia na stronach internetowych: imienia i nazwiska, roku urodzenia oraz miasta zamieszkania zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu



REGULAMIN – VII Bieg “Dziczkiem”

Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych RODO) oraz zgodnie z Ustawą z dn. 10.05.2018r. o Ochronie Danych Osobowych (Dz. U. z 2018r.spoz. 1000).

- Kontakt do organizatora pod nr telefonu 784-192-164
- W biurze zawodów uczestnicy mają obowiązek zakrywania ust i nosa za pomocą maseczki. Punkt ten będzie dostosowany do aktualnie obowiązujących norm prawnych w dniu 15 maja 2022r.
- W strefie startu (przed ruszeniem na trasę biegu) zalecane jest zakrycie ust i nosa za pomocą maseczki lub chusty,
- Zachowanie minimum 1,5 metra dystansu od innych osób,
- Zapisując się na zawody zawodnik oświadcza, że nie będzie wnosił żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora w razie zakażenia wirusem SARS-CoV-2 oraz innych podczas wydarzenia,
- Każdy uczestnik startujący w dniu biegu oświadcza, że jest zdrowy, w przypadku podejrzenia choroby u zawodnika Organizator może nie dopuścić go do startu,
- Bieg odbędzie się zgodnie z wytycznymi Ministra Zdrowia zasad organizacji wydarzeń sportowych dla grup, które będą aktualne na dzień zawodów,
- W przypadku konieczności odwołania biegu, z przyczyn niezależnych od Organizatora, istnieje możliwość przeniesienia wydarzenia na inny termin,
- We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.

INFORMACJE DODATKOWE

Adres do korespondencji :

Joanna Gezela-EuforiaBiegacza.pl,

ul. Kościuszki 43/4, 56-200 Góra

e-mail: kontakt@biegdziczkiem.pl

ORGANIZATOR