

**REGULAMIN  
ULICZNEGO BIEGU ŚCINAWSKIEGO  
pn. „II Łabędzi Bieg”**

**I. Organizator Biegu**

Centrum Turystyki i Kultury w Ścinawie

ul. Kościuszki 1

59-330 Ścinawa

tel. (076)8 45-79-17

**II. Data i miejsce organizacji Biegu**

1. Data: 14.05.2017r.

2. Rozpoczęcie: godz. 11:00

3. Wręczenie nagród odbędzie się o godz. 13:00 na terenie Centrum Turystyki i Kultury w Ścinawie, przy ul. Kościuszki 1

4. Zakończenie: godz. 13:30

**III. Cele**

1. Popularyzacja biegania jako najprostszycch form czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej.

2. Popularyzacja zdrowego trybu życia.

3. Promocja zdrowego i aktywnego trybu życia.

4. Promocja Gminy Ścinawa.

**IV. Program zawodów**

08:30 Otwarcie biura zawodów

10:30 Zamknięcie biura zawodów

10:35 Rozgrzewka dla młodych biegaczy

10:45 Bieg najmłodszych- dyst. ok 200m

10:50 Rozgrzewka i powitanie zawodników

11:00 Uroczyste rozpoczęcie II Łabędzkiego Biegu – start zawodników na dystansie 10 km

12:15 Wspólna zabawa w rytmach Zumby

12:30 Dekoracja zwycięzców – wręczenie nagród

12:45 Zakończenie II Łabędzkiego Biegu

## V. Trasa, dystans, pomiar czasu, limity i obowiązki uczestników

1. Bieg odbędzie się na powierzchni szutrowo-asfaltowej.
2. Dystans Biegu: około 10 km.
3. Trasa Biegu: START: ul Kościuszki 1, Szeroka , Chobieńska (droga wojewódzka 292), Lasowice, Lasowice tereny polne (obok oczyszczalni ścieków w Ścinawie), Ścinawa, ul. Chobieńska, Wesoła, Szeroka, Głogowska, Rynek, Jana Pawła II, Władysława Jagiełły, Mickiewicza, Żołnierska, tereny nadodrzańskie (Port w Ścinawie), ul. Rybna, skrzyżowanie ulic Wrocławskiej i Sportowej (przecięcie Drogi Krajowej 36) ul. Sportowa, ul. Sportowa- Stadion w bieg 1 okrążenie na stadionie, ul. Polna, Przyjaciół Żołnierza Królowej Jadwigi, Władysława Jagiełły, Kościuszki , Meta: ul. Kościuszki 1.
4. Trasa nie posiada atestu PZLA.
5. Limit czasu ustala się na 1,5 godziny, po tym czasie zawodnicy powinni zejść z trasy.
6. Dopuszcza się zawodników z kijkami nordic walking – nie klasyfikowani w osobnej kategorii.
7. Każda osoba startująca w biegu zobowiązana jest do podpisania stosownego oświadczenia o zdolności do uczestnictwa w zawodach sportowych na własną odpowiedzialność. W przypadku startu osób niepełnoletnich obowiązkowa jest zgoda prawnego opiekuna dziecka.
8. Pomiar czasu podczas biegu głównego zapewnia Euforia Biegacza Sport & IT Consulting.

## VI. Zgłoszenia, wpisy i pakiety startowe

1. Zapisów można dokonywać od dnia 10 marca 2017r. do dnia 10 maja 2017r. poprzez stronę internetową. Po tym terminie w dniu imprezy w biurze organizatora w godzinach od 9:00 do 10:30.
2. Organizator przewiduje możliwość udziału 500 uczestników. W przypadku przekroczenia limitu przewidzianego przez organizatora, zapisy internetowe zostaną zamknięte przed datą 10 maja 2017r.
3. Opłata startowa za bieg do dnia 10 maja 2017r. wynosi 35 zł, w dniu zawodów 45 zł.
4. Opłatę należy wnieść przelewem na konto: Klub Sportowy "Start Ścinawa" BS Wschowa Oddział w Ścinawie nr 70866900012035035243230001 z dopiskiem "wpisowe II Łabędzi Bieg "do dnia 10 maja 2017r. Po tym terminie opłaty przyjmowane będą tylko w dniu biegu przy odbiorze pakietów.
5. Wpisowe jest bezwrotne i nie ma możliwości przeniesienia go na inną osobę.
6. Odbiór pakietów startowych w dniu zawodów od 9:00 do 10:30 w biurze zawodów, które mieści się przy starcie.
7. Zawodnicy na mecie mają zapewniony posiłek i wodę.
8. Opłacenie startowego oraz odbiór numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

## VII. Nagrody, klasyfikacje

1. We wszystkich kategoriach przewidziane są nagrody rzeczowe.
2. Każdy uczestnik, który dotrze do mety otrzyma pamiątkowy medal.
3. Organizator nie przewiduje podziału na kategorie wiekowe.
4. Klasyfikacje:
  - Klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet (miejsca 1-3)

- Klasyfikacja mieszkańcy Gminy Ścinawa (miejsca 1-10)
- Klasyfikacja mężczyzn i kobiet Powiatu Lubińskiego (miejsca 1-3)
- Klasyfikacja drużynowa -3 osobowe drużyny mieszane (miejsca 1-3)

(W tej klasyfikacji liczy się suma czasów wszystkich 3 zawodników zespołu, którzy ukończyli bieg na dyst.10km. Trzy zespoły z najlepszymi czasami otrzymują trofea i nagrody. W przypadku takiego samego czasu 2 lub więcej drużyn decyduje indywidualny wynik najlepszego zawodnika z drużyny. Klasyfikacja drużynowa odbywa się pod patronatem Firmy Shadu. W skład drużyny musi wchodzić min.1 kobieta).

5.Organizator przewiduje nagrody w kategorii –NAJLEPSZE PRZEBRANIE ZA ŁABĘDZIA oraz nagrody dla najmłodszego i najstarszego zawodnika II Łabędziego Biegu.

### VIII. Zabezpieczenie trasy Biegu

1. Zabezpieczenie trasy Biegu przebiegać będzie zgodnie z projektem organizacji ruchu zatwierdzonym przez Generalną Dyrekcję Dróg Krajowych i Autostrad Oddział we Wrocławiu.
2. Uczestnicy Biegu poruszają się zajmując wyznaczoną szerokość jezdni.
3. Uczestnicy Biegu mają bezwzględny obowiązek podporządkowania się poleceniom Policji, Organizatorom oraz służbom porządkowym.

### X. Imprezy dodatkowe

1. Bieg dzieci- dystans ok.200m (trasa wokół Centrum Turystyki i Kultury w Ścinawie)-każde dziecko może uczestniczyć w biegu po wyrażeniu pisemnej zgody rodziców lub prawnych opiekunów dostępnej w biurze zawodów.

### XI. Postanowienia końcowe

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie.
3. Kontakt do organizatora pod nr telefonu (76)845-79-17)lub koordynatora imprezy tel.795 951 730
4. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.