

## **I. Organizator Biegu**

Centrum Turystyki i Kultury w Ścinawie  
ul. Kościuszki 1  
59-330 Ścinawa  
tel. (076)8 45-79-17

## **II. Data i miejsce organizacji Biegu**

1. Data: 13.05.2018r.
2. Rozpoczęcie: godz. 11:00
3. Wręczenie nagród odbędzie się o godz. 13:00 na terenie Centrum Turystyki i Kultury w Ścinawie, przy ul. Kościuszki 1
4. Zakończenie: godz. 13:30

## **III. Cele**

1. Popularyzacja biegania jako najprostszych form czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej.
2. Popularyzacja zdrowego trybu życia.
3. Promocja zdrowego i aktywnego trybu życia.
4. Promocja Gminy Ścinawa.

## **IV. Program zawodów**

08:30 Otwarcie biura zawodów  
10:30 Zamknięcie biura zawodów  
10:35 Rozgrzewka dla młodych biegaczy  
10:45 Bieg najmłodszych około 200m  
10:50 Rozgrzewka i powitanie zawodników  
11:00 Uroczyste rozpoczęcie III Łabędziego Biegu – start zawodników na dystansie około 9 km  
12:15 Wspólna zabawa w rytmach Zumbi  
12:30 Dekoracja zwycięzców – wręczenie nagród  
12:45 Zakończenie III Łabędziego Biegu

## **V. Trasa, dystans, pomiar czasu, limity i obowiązki uczestników**

1. Bieg odbędzie się na powierzchni szutrowo-asfaltowej.
2. Dystans Biegu: około 9 km.
3. Trasa Biegu: START:
  - ul Kościuszki 1,
  - Szeroka,
  - Chobieńska (droga wojewódzka 292),
  - Lasowice,
  - Lasowice tereny polne (obok oczyszczalni ścieków w Ścinawie),
  - Ścinawa ul. Chobieńska,
  - Wesoła,
  - Szeroka,

- Głogowska,
  - Rynek,
  - Jana Pawła II,
  - Władysława Jagiełły,
  - Mickiewicza,
  - Żołnierska,
  - tereny nadodrzańskie (Port w Ścinawie),
  - ul. Rybna,
  - skrzyżowanie ulic Wrocławskiej i Sportowej (przecięcie Drogi Krajowej 36)
  - Sportowa,
  - ul. Sportowa- Stadion w bieg 1 okrążenie na stadionie,
  - ul. Polna,
  - Przyjaciół Żołnierza
  - Królowej Jadwigi,
  - Władysława Jagiełły,
  - Kościuszki ,
  - Meta: ul. Kościuszki 1.
4. Trasa nie posiada atestu PZLA.
  5. Limit czasu ustala się na 1,5 godziny, po tym czasie zawodnicy powinni zejść z trasy.
  6. Dopuszcza się zawodników z kijkami nordic walking – nie klasyfikowani w osobnej kategorii.
  7. Każda osoba startująca w biegu zobowiązana jest do podpisania stosownego oświadczenia o zdolności do uczestnictwa w zawodach sportowych na własną odpowiedzialność. W przypadku startu osób niepełnoletnich obowiązkowa jest zgoda prawnego opiekuna dziecka.
  8. Pomiar czasu podczas biegu głównego zapewni firma Euforia Biegacza.

## **VI. Zgłoszenia, wpisowe i pakiety startowe**

1. Zapisów można dokonywać od dnia 09 kwietnia 2018r. do dnia 10 maja 2018r. poprzez stronę internetową. Po tym terminie w dniu imprezy w biurze organizatora w godzinach od 9:00 do 10:30.
2. Organizator przewiduje możliwość udziału 500 uczestników. W przypadku przekroczenia limitu przewidzianego przez organizatora, zapisy internetowe zostaną zamknięte przed datą 10 maja 2018r.
3. Opłata startowa za bieg do dnia 10 maja 2018r. wynosi 35 zł, w dniu zawodów 45 zł.
4. Opłatę należy wnieść przelewem na konto: Klub Sportowy "Start Ścinawa" BS Wschowa Oddział w Ścinawie nr 70866900012035035243230001 z dopiskiem "wpisowe III Łabędzi Bieg "do dnia 10 maja 2018r. Po tym terminie opłaty przyjmowane będą tylko w dniu biegu przy odbiorze pakietów.
5. Wpisowe jest bezzwrotne i nie ma możliwości przeniesienia go na inną osobę.
6. Odbiór pakietów startowych w dniu zawodów od 9:00 do 10:30 w biurze zawodów, które mieści się przy starcie.
7. Zawodnicy na mecie mają zapewniony posiłek i wodę.
8. Opłacenie startowego oraz odbiór numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

## **VII. Nagrody, klasyfikacje**

1. We wszystkich kategoriach przewidziane są nagrody rzeczowe.
2. Każdy uczestnik, który dotrze do mety otrzyma pamiątkowy medal.
3. Organizator nie przewiduje podziału na kategorie wiekowe.
4. Klasyfikacje:
  - Klasyfikacja generalna mężczyzn i klasyfikacja generalna kobiet (miejsca 1-3)
  - Klasyfikacja mężczyzn i klasyfikacja kobiet mieszkańców Gminy Ścinawa (miejsca 1-5)
  - Klasyfikacja mężczyzn i klasyfikacja kobiet Powiatu Lubińskiego (miejsca 1-3)
  - Klasyfikacja drużynowa -3 osobowe drużyny mieszane (miejsca 1-3)

(W tej klasyfikacji liczy się suma czasów wszystkich 3 zawodników zespołu, którzy ukończyli bieg na dystans 10km. Trzy zespoły z najlepszymi czasami otrzymują trofea i nagrody. W przypadku takiego samego czasu 2 lub więcej drużyn decyduje indywidualny wynik najlepszego zawodnika z drużyny. W skład drużyny musi wchodzić min.1 kobieta).

5.Organizator przewiduje nagrody w kategorii – NAJLEPSZE PRZEBRANIE ZA ŁABĘDZIA oraz nagrody dla najmłodszego i najstarszego zawodnika III Łabędziego Biegu.

### **VIII. Zabezpieczenie trasy Biegu**

1. Zabezpieczenie trasy Biegu przebiegać będzie zgodnie z projektem organizacji ruchu zatwierdzonym przez Generalną Dyрекcję Dróg Krajowych i Autostrad Oddział we Wrocławiu.
2. Uczestnicy Biegu poruszają się zajmując wyznaczoną szerokość jezdni.
3. Uczestnicy Biegu mają bezwzględny obowiązek podporządkowania się poleceniom Policji, Organizatorom oraz służbom porządkowym.

### **IX. Imprezy dodatkowe**

1. Bieg dzieci - każde dziecko może uczestniczyć w biegu po wyrażeniu pisemnej zgody rodziców lub prawnych opiekunów dostępnej w biurze zawodów.

### **X. Postanowienia końcowe**

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie.
3. Kontakt do organizatora pod nr telefonu (76) 845-79-17
4. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.