

# 7 Nocny Bieg Policz się z Cukrzycą

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS Prusice, PCF Prusice · niedziela, 28 stycznia 2024

## Wyniki końcowe - OPEN K

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Bieg	MIASTO	Klub	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
1	68	KACZMAREK JULIA	K	K30	Open 1°	BG	OBORNIKI ŚLĄSKIE	STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE	21:11.361	-	04:14	0:21:00.821
2	69	SALAMON DAGMARA	K	K30	Open 2°	BG	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	21:53.357	+41.996	04:23	0:21:50.706
3	177	KUSZ JOANNA	K	K30	Open 3°	BG	GŁOGÓW	CROSS STRACENĆÓW	21:58.684	+47.323	04:23	0:21:51.321
4	112	KWIECIEŃ MONIKA	K	K20	1°	BG	KŁOMNICE		22:21.833	+1:10.472	04:28	0:22:15.571
5	110	ZIĘTY ANNA	K	K40	1°	BG	WROCLAW	-	22:36.023	+1:24.662	04:31	0:22:33.278
6	41	CZAJA MAŁGORZATA	K	K40	2°	BG	WROCLAW	MINICLASSIC.PL	23:12.051	+2:00.690	04:38	0:23:07.885
7	19	OLEJNIK AGNIESZKA	K	K40	3°	BG	WAŚOSZ	ENDORFINY WAŚOSZ	23:38.479	+2:27.118	04:44	0:23:33.652
8	83	LUBAŃSKA ALICJA	K	K50	1°	BG	BUKOWICE	DTR BIEGA / MARIO TEAM	24:15.567	+3:04.206	04:51	0:24:12.120
9	9	POŚLUSZNA ANNA	K	K50	2°	BG	GŁOSKA	AKB ESEMAS	25:02.387	+3:51.026	05:01	0:24:47.557
10	92	KOZIMOR KATARZYNA	K	K40	4°	BG	WROCLAW	KUBUTEK RUNNING TEAM	25:19.035	+4:07.674	05:04	0:25:12.819
11	31	NAWROCKA SYLWIA	K	K50	3°	BG	ŻMIGRÓD	MAMA W BIEGU	25:57.817	+4:46.456	05:11	0:25:53.303
12	149	GNATYSZYŃ MALWINA	K	K30	1°	BG	LEGNICA	BIEGAM BO LUBIĘ	26:05.289	+4:53.928	05:13	0:26:00.806
13	97	KOSTECKA ANNA	K	K40	5°	BG	PRUSICE		26:09.951	+4:58.590	05:14	0:26:03.348
14	159	SZYSZKA SANDRA	K	K30	2°	BG	PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	26:27.456	+5:16.095	05:17	0:26:09.697
15	157	SEMBRAT DARIA	K	K40	6°	BG	LEGNICA		26:51.276	+5:39.915	05:22	0:26:47.579
16	128	BEKACZ WIKTORIA	K	K20	2°	BG	WIŃSKO	START ŚCINAWA	27:08.915	+5:57.554	05:26	0:26:59.870
17	126	MICHAŁOWICZ MARTA	K	K30	3°	BG	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	27:59.995	+6:48.634	05:36	0:27:54.841
18	61	BUCZEK ANNA	K	K30	4°	BG	PRUSICE		28:22.048	+7:10.687	05:40	0:28:10.889
19	10	BELKA MAGDALENA	K	K40	7°	BG	RYDZYNA		29:18.539	+8:07.178	05:52	0:29:08.066
20	53	RADOJEWSKA JOANNA	K	K30	5°	BG	MIEJSKA GÓRKA	-	29:19.191	+8:07.830	05:52	0:29:09.226
21	98	JAKUBOWSKA AURELIA	K	K30	6°	BG	MIEJSKA GÓRKA		29:19.458	+8:08.097	05:52	0:29:09.322
22	151	KACZMAREK ANNA	K	K40	8°	BG	MILICZ		29:59.684	+8:48.323	06:00	0:29:52.154
23	17	KRZYSZTOŃ KATARZYNA	K	K40	9°	BG	SIEMIANICE	SIEMIANICE RUN	30:22.275	+9:10.914	06:04	0:30:08.101
24	20	STAWISKA JOANNA	K	K30	7°	BG	WOŁÓW		30:24.146	+9:12.785	06:05	0:30:09.798
25	76	WITTENBECK PATRYCJA	K	K30	8°	BG	WROCLAW	GWIAZDY TEAM	30:35.404	+9:24.043	06:07	0:30:23.022
26	74	KOZAK MONIKA	K	K30	9°	BG	WROCLAW	GWIAZDY TEAM	30:36.053	+9:24.692	06:07	0:30:23.263
27	156	JĘDRAŚ-ŚWIDERSKA JOANNA	K	K30	10°	BG	RAWICZ		31:10.503	+9:59.142	06:14	0:30:48.762
28	116	OLSZAŃSKA DOROTA	K	K30	11°	BG	PRUSICE		32:06.324	+10:54.963	06:25	0:31:58.567
29	80	FIEDOROW SARA	K	K20	3°	BG	WROCLAW		32:09.566	+10:58.205	06:26	0:32:01.089
30	42	MACIEJAK-SNELA AGNIESZKA	K	K40	10°	BG	OCZKOWICE	MUKS SZOK BOJANOWO	32:13.841	+11:02.480	06:26	0:32:04.389
31	160	BILSKA MAGDALENA	K	K40	11°	BG	WROCLAW	-	32:13.841	+11:02.480	06:26	0:32:09.233
32	105	TOPOLSKA ANNA	K	K40	12°	BG	WROCLAW		32:55.880	+11:44.519	06:35	0:32:36.877
33	166	KRAŚNIEWSKA WANDA	K	K40	13°	BG	ŻMIGRÓD		33:13.909	+12:02.548	06:38	0:32:55.203
34	106	MOLLER IZABELA	K	K30	12°	BG	WROCLAW		34:45.837	+13:34.476	06:57	0:34:25.859
35	33	ŁADOŃSKA EWA	K	K60	1°	BG	WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	35:02.882	+13:51.521	07:01	0:34:41.579
36	91	KUCZYŃSKA JOANNA	K	K50	4°	BG	WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	35:03.334	+13:51.973	07:01	0:34:46.696
37	29	FESZ- CHLEBOWSKA KRYSZYNA	K	K50	5°	BG	WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	35:07.980	+13:56.619	07:01	0:34:51.731
38	54	SOBIERALSKA MAGDALENA	K	K30	13°	BG	WROCLAW	BIEGAJ, ŻRYJ I NIE TYJ	35:11.647	+14:00.286	07:02	0:35:00.144
39	85	JOŃCZYK MARTA	K	K30	14°	BG	OLEŚNICA		35:21.172	+14:09.811	07:04	0:35:09.307
40	49	JARCZEWSKA RENATA	K	K50	6°	BG	GOLENIÓW		35:21.312	+14:09.951	07:04	0:35:05.363

# 7 Nocny Bieg Policz się z Cukrzycą

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS Prusice, PCF Prusice · niedziela, 28 stycznia 2024

## Wyniki końcowe - OPEN K

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Bieg	MIASTO	Klub	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
41	155	BORUCKA-PANAS ANITA	K	K40	14°	BG	ŻMIGRÓD		35:32.502	+14:21.141	07:07	0:35:24.652
42	11	DOCZUMIŃSKA MARIKA	K	K30	15°	BG	PRUSICE		36:46.596	+15:35.235	07:21	0:36:21.670
43	136	RYBA MICHALINA	K	K30	16°	BG	MIEJSKA GÓRKA		36:53.877	+15:42.516	07:23	0:36:41.275
44	65	SZAŁAJKO ANNA	K	K60	2°	BG	WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	37:29.521	+16:18.160	07:30	0:37:08.773
45	168	WIRTH-CZARCIŃSKA MAGDALENA	K	K40	15°	BG	ZAWONIA		38:08.831	+16:57.470	07:38	0:37:52.193
46	66	BIJAK DOROTA	K	K60	3°	BG	WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	38:09.102	+16:57.741	07:38	0:37:50.302
47	52	STAROSTA BEATA	K	K50	7°	BG	PRUSICE		42:12.540	+21:01.179	08:26	0:42:09.093
48	5	SUSDORF ANNA	K	K40	16°	BG	PSARY	RODZINA SUSÓW	43:42.189	+22:30.828	08:44	0:43:24.713
49	3	GŁOGOWSKA KATARZYNA	K	K40	17°	BG	WROCLAW	NOA	43:43.725	+22:32.364	08:44	0:43:43.725